

Sede di Gara =Palazzetto dello sport - Via Olimpia - Carate Brianza

DOMENICA 01 GIUGNO 2025

Riunione di Giuria	08.30
--------------------	-------

SuperGym 2a Prova maschile						
	Controllo tessere	08.20				
	Warm up in zona apposita	08.30/08.50				
	Inizio attività	08.55				
				Termine attività	09.40	

DOMENICA 01 GIUGNO 2025

SuperGym 1a Prova femminile					
TURNO 1	Controllo tessere TURNO 1	9.10	TURNO 2	Controllo tessere TURNO 2	10.30
	Warm up in zona apposita	9.20/9.40		Warm up in zona apposita	10.40/11.00
	Inizio attività	9.45		Inizio attività	11.05
TURNO 3	Controllo tessere TURNO 3	11.45			
	Warm up in zona apposita	11.55/12.15			
	Inizio attività	12.20			
			Termine attività 13.35		

08.20 Controllo Tessere 08.30 Warm Up nella palestra adiacente al campo gara 08.55 Inizio Gara - 2'30" di riscaldamento all'attrezzo					
Corpo Libero	Fungo	Volteggio	Parallele	Sbarra	Trampolino
Pro Carate 5	Sampietrina 5	Geas 4	Sampietrina 5	Casati Arcore 4	Perseverant 1 Pro Mortara 2

1° Turno	09.10 Controllo Tessere 09.20 Warm Up nella palestra adiacente al campo gara 09.45 Inizio attività - 2'30" di riscaldamento all'attrezzo per ogni sotto gruppo				
1° sotto gruppo	Volteggio	Parallele asimmetriche	Trave	Corpo Libero	Trampolino
	Centro cultura sport tempo libero 5	Acrostar Academy 5	Trevicass 5	Trevicass 5	Pro Mortara 3 Trevicass 2
2° sotto gruppo	Volteggio	Parallele asimmetriche	Trave	Corpo Libero	Trampolino
	Centro cultura sport tempo libero 5	Acrostar Academy 5	Trevicass 4 Perseverant 1	Trevicass 5	Trevicass 5

2° Turno	10.30 Controllo Tessere 10.40 Warm Up nella palestra adiacente al campo gara 11.05 Inizio attività - 2'30" di riscaldamento all'attrezzo per ogni sotto gruppo				
1° sotto gruppo	Volteggio	Parallele asimmetriche	Trave	Corpo Libero	Trampolino
	Trevicass 5	Ginnastica Pavese 5	Artistica '82 5	Gal Lissone 5	Trevicass 5
2° sotto gruppo	Volteggio	Parallele asimmetriche	Trave	Corpo Libero	Trampolino
	Trevicass 4	Ginnastica Pavese 4	Arci Sport 4	Trevicass 4	Trevicass 4

3° Turno	11.45 Controllo Tessere 11.55 Warm Up nella palestra adiacente al campo gara 12.20 Inizio attività - 2'30" di riscaldamento all'attrezzo per ogni sotto gruppo				
1° sotto gruppo	Volteggio	Parallele asimmetriche	Trave	Corpo Libero	Trampolino
	Trevicass 4	A. Massucchi 5	Virtus et Labor 3 Gimnica Mantrova 3	Trevicass 6	Gal Lissone 5
2° sotto gruppo	Volteggio	Parallele asimmetriche	Trave	Corpo Libero	Trampolino
	Trevicass 3	Trevicass 3	Virtus et Labor 4	Trevicass 3	Ginnastica Rivoltana 3