

Sede di Gara = Centro Sportivo di Carate Brianza / Via Olimpia - Carate Brianza (MB)

DOMENICA 5 FEBBRAIO 2023

<p> Riunione di Giuria 8.30 </p>

Serie D - LB

TURNO 1	Controllo tessere TURNO 1	8.15	TURNO 2	Controllo tessere TURNO 2	9.15
	Warm up in zona apposita	8.30/8.55		Warm up in zona apposita	9.30/9.55
	Inizio gara	9.00		Inizio gara	10.00

TURNO 3	Controllo tessere TURNO 3	10.15
	Warm up in zona apposita	10.30/10.55
	Inizio gara	11.00

Termine della Gara e Premiazione	12.00
----------------------------------	--------------

Serie D - LC

TURNO 1	Controllo tessere TURNO 1	12.05	TURNO 2	Controllo tessere TURNO 2	13.15
	Warm up in zona apposita	12.20/12.45		Warm up in zona apposita	13.30/13.55
	Inizio gara	12.50		Inizio gara	14.00

Termine della Gara e Premiazione	15.00
----------------------------------	--------------

Serie D - LA

TURNO 1	Controllo tessere TURNO 1	14.40	TURNO 2	Controllo tessere TURNO 2	15.15
	Warm up in zona apposita	14.55/15.20		Warm up in zona apposita	15.30/15.55
	Inizio gara	15.25		Inizio gara	16.00

TURNO 3	Controllo tessere TURNO 3	15.50
	Warm up in zona apposita	16.05/16.30
	Inizio gara	16.35

Termine della Gara e Premiazione	17.15
----------------------------------	--------------

Si ricorda a tutti i partecipanti di presentarsi in campo prova e in campo gara con propria magnesia riposta in sacchetti ermetici o contenitori di tipo tupperware.

DOMENICA 5 FEBBRAIO 2023

Sede di Gara = Centro Sportivo di Carate Brianza / Via Olimpia - Carate Brianza (MB)

Serie D - LB													
25' riscaldamento generale zona apposita 3' riscaldamento all'attrezzo													
													
TURNO 1	Pro Carate sq.1	Open	Geas	Allievi	Ares	Allievi			Gioy	Open	Pro Patria MI	Allievi	
<i>Al termine della propria gara TUTTI i partecipanti del 1° turno dovranno prontamente uscire dal campo gara</i>													
TURNO 2	P.P. Bustese	Open	Varesina	Allievi	C.S. Europa	Open	Gioy sq.2	Allievi	Pro Patria MI	Open	ARPA	Open	
<i>Al termine della propria gara TUTTI i partecipanti del 2° turno dovranno prontamente uscire dal campo gara</i>													
TURNO 3	Pro Carate sq.2	Open	Vimogym	Open	Gioy sq.1	Allievi			Sesto 76	Open	Trevicass	Allievi	
<i>Al termine della Premiazione TUTTI i partecipanti dovranno prontamente uscire dal palazzetto</i>													

Serie D - LC														
25' riscaldamento generale zona apposita 3' riscaldamento all'attrezzo														
														PAUSA
TURNO 1	Ares	Allievi	Vimogym	Allievi	Pro Patria MI sq.1	Open	Geas	Allievi	Pro Carate	Open	Arché	Open	Trevicass	Open
<i>Al termine della propria gara TUTTI i partecipanti del 1° turno dovranno prontamente uscire dal campo gara</i>														
TURNO 2	Ares sq.2	Open	Vimogym	Open	Pro Patria MI sq.2	Open	Horus	Open	Virtus	Open	Perseverant	Open	Ares sq.1	Open
<i>Al termine della Premiazione TUTTI i partecipanti dovranno prontamente uscire dal palazzetto</i>														

Serie D - LA													
25' riscaldamento generale zona apposita 3' riscaldamento all'attrezzo													
													
TURNO 1	Arcore sq.1	Allievi	Gymnica 2009 sq.1	Allievi	Trevicass	Allievi							
<i>Al termine della propria gara TUTTI i partecipanti del 1° turno dovranno prontamente uscire dal campo gara</i>													
TURNO 2	P.P. Bustese	Open	Salus	Open	Pro Patria MI	Allievi							
<i>Al termine della propria gara TUTTI i partecipanti del 1° turno dovranno prontamente uscire dal campo gara</i>													
TURNO 3	Arcore sq.2	Allievi	Gymnica 2009 sq.2	Allievi	Arché	Allievi							
<i>Al termine della Premiazione TUTTI i partecipanti dovranno prontamente uscire dal palazzetto</i>													