CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA + LA3 BASE + AVANZATO ZTD + ZTF

DOMENICA 5 OTTOBRE 2025 - PalaDozio, via Biffi - Saronno (VA)

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : **https://portaleservizi.federginnastica.it/**

portale a disposizione da mercoledì 1 ottobre a venerdì 3 ottobre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

1 Effettuare autentificazione al portale
2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
3 Selezionare la Gara di lavoro
4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

30" di prove a ginnasta trave e corpo libero - 1 salita parallela - 2 salti al volteggio

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

SI PREGA DI ARRIVARE ALMENO 30 MINUTI PRIMA DEL CONTROLLO TESSERE

DOMENICA 5 OTTOBRE 2025

RIUNIONE DI GIURIA ORE 9:00

1° TURNO - LA base + LA avanzato TUTTE LE CATEGORIE

Controllo tessere : ore 9:30
Ingresso e riscaldamento : 9:35-9:55
Inizio gara : ore 10:00

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
668	GAL (7)	2584	V.E.R.A. (4)	687	CABIATE (4)	56	PRO LISSONE (8)

ORE 10:50 PREMIAZIONI

2° TURNO - LA3 base + LA3 avanzato TUTTE LE CATEGORIE

Controllo tessere : ore 11:00
Ingresso e riscaldamento : 11:05-11:25
Inizio gara : ore 11:30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
84	CORRIAS (7)	91	VARESINA (4)	668	GAL (5)
		3823	COLLEVERDE (3)		

ORE 12:10 PREMIAZIONI