

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LB BASE/AVANZATO e LB3 BASE/AVANZATO - zone D e F
DOMENICA 26 OTTOBRE - Palazzetto dello Sport via Paolo VI, 3 - Cabiato (CO)
PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

 portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

 portale a disposizione da martedì 21 OTTOBRE a venerdì 24 OTTOBRE fino alle ore
 si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO
Prove: 30" a ginnasta a TRAVE e CORPO LIBERO, 2 salti di prova a volteggio e 1 salita a parallele

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 8:00
DOMENICA 26 OTTOBRE
LB3 BASE e AVANZATO - ZONE D e F - 1° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 8:20

Ingresso e riscaldamento : ore 8:30 -8:55

Inizio gara : ore 9:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	3559	MIRTILLO (7)	84	CORRIAS (5)	1689	GINNICA 96 (6)	3655	SKILLGYM (5) Av.
			91	VARESINA (1)	668	GAL (1)		

LB3 BASE e AVANZATO - ZONE D e F - 2° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 9:35

Ingresso e riscaldamento : ore 9:45 - 10:10

Inizio gara : ore 10:15

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	2051	SPORTINSIEME (7)	2741	DAVERIO (4)	848	N.SONDRIO (6)	84	CORRIAS (4) Av.
			3559	MIRTILLO (3)	3455	SKILLGYM (1)	91	VARESINA (1) Av.

ore 11:30 PREMIAZIONI LB3 BASE e AVANZATO - ZONE D e F - TUTTE LE CATEGORIE
LB BASE - ZONE D e F - 1° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 12:20

Ingresso e riscaldamento : ore 12:30 - 12:55

Inizio gara : ore 13:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	56	PRO LISSONE (8)	1689	GINNICA 96 (8)	668	GAL (8)	2869	FINO (7)	2359	ART. 82 (3)
									2797	N.GINFIT (4)

LB BASE - ZONE D e F - 2° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 14:05

Ingresso e riscaldamento : ore 14:15 - 14:40

Inizio gara : ore 14:45

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	1512	GIOY (7)	2797	N. GINFIT (7)	56	PRO LISSONE (6)	2584	VERA (6)	2869	FINO (3)
									848	N.SONDRIO (3)

ore 16:15 PREMIAZIONI LB BASE - ZONE D e F - TUTTE LE CATEGORIE
LB AVANZATO - ZONE D e F - 1° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 16:05

Ingresso e riscaldamento : ore 16:15 - 16:40

Inizio gara : ore 16:45

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A	1512	GIOY (6)	91	VARESINA (6)	56	PRO LISSONE (6)	2359	ART. 82 (6)

LB AVANZATO - ZONE D e F - 2° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 17:05

Ingresso e riscaldamento : ore 17:15 - 17:40

Inizio gara : ore 17:45

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A	2584	VERA (4)	2797	N. GINFIT (5)	1512	GIOY (6)	668	GAL (4)
			506	GHISLANZONI (1)	3655	SKILLGYM (1)	2869	FINO (2)

ore 19:00 PREMIAZIONI LB AVANZATO - ZONE D e F - TUTTE LE CATEGORIE