

## ZT2 Allieve Gold - A1-A2-A3-A4-A5

**Palaunimec - via Edison - Arcore**

Si ricorda di caricare le musiche e le griglie

Si consiglia di portare anche le musiche su USB

si ricorda di portare:

il cambio scarpe

magnesia personale

**si consiglia di arrivare almeno 15 minuti prima del controllo tessere**

### **VENERDI' 24 APRILE - BASE A5-A4-A3**

**13:30 Riunione Giuria**

**13:50** Controllo Tessere Allieve A5 base

14:00-14:25 Riscaldamento Generale in pedana

**14:30 Inizio GARA Allieve A5 (1' riscaldamento a ginnasta)**

Termine A5

**15:35** Controllo Tessere Allieve A4 base

15:45-16:10 Riscaldamento Generale in pedana

**16:15 Inizio GARA Allieve A4 (1' riscaldamento a ginnasta)**

Termine A4

16:25 Controllo Tessere Allieve A3 base

17:35-17:55 Riscaldamento Generale in pedana

**18:00 Inizio GARA Allieve A3 (1' riscaldamento a ginnasta)**

19:30 Termine A3

### **SABATO 25 APRILE - A1-A2**

09:00 **Riunione Giuria**

**09:20** Controllo Tessere Allieve A2 1° turno

9:30-9:55 Riscaldamento Generale in pedana

**10:00 Inizio GARA Allieve A2 ( 1' 30" riscaldamento a ginnasta)**

12:00 Termine 1°turno A2

**12:20** Controllo Tessere Allieve A2 2° turno

12:30-12:55 Riscaldamento Generale in pedana

**13:00 Inizio GARA Allieve A2 (1'30" riscaldamento a ginnasta)**

15:00 Termine e Premiazione A2

**14:35** Controllo Tessere Allieve A1 1° turno

14:45-15:10 Riscaldamento Generale in palestra grande

**15:15 Inizio GARA Allieve A1 (1'30" riscaldamento a ginnasta)**

17:15 Termine 1°turno A1

**16:35** Controllo Tessere Allieve A1 2° turno

16:45-17:10 Riscaldamento Generale in palestra grande

**17:15 Inizio GARA Allieve A1 (1'30" riscaldamento a ginnasta)**

19:30 Termine e Premiazione A1

**DOMENICA 26 APRILE - AVANZATO - A5-A4-A3**

<b>09:00</b>	<b>Riunione Giuria</b>
09:20	Controllo Tessere Allieve A5 avanzato
9:30-9:55	Riscaldamento Generale in pedana
<b>10:00</b>	<b>Inizio GARA Allieve A5 (2' riscaldamento a ginnasta)</b>
12:05	Termine e Premiazione A5
12:20	Controllo Tessere Allieve A4 avanzato
12:30-12:55	Riscaldamento Generale in pedana
<b>13:00</b>	<b>Inizio GARA Allieve A4 (2' riscaldamento a ginnasta)</b>
15:05	Termine e Premiazione A4
15:20	Controllo Tessere Allieve A3 avanzato
15:30-15:55	Riscaldamento Generale in pedana
<b>16:00</b>	<b>Inizio GARA Allieve A3 (1'30" riscaldamento a ginnasta)</b>
18:00	Termine e Premiazione A3