

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA + LA3 BASE + AVANZATO ZTB + ZTE**DOMENICA 12 OTTOBRE 2025 - PALARAVIZZA via Treves PAVIA****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 7 OTTOBRE a venerdì 10 OTTOBRE fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**30" di prove a ginnasta trave e corpo libero - 1 salita parallela - 2 salti al volteggio**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 8:30**DOMENICA 12 OTTOBRE 2025****1^TURNO LA BASE + LA AVANZATO ZONA B + ZONA E**

Controllo tessere : ore 8:25

Ingresso e riscaldamento : ore 8:35-8:55

Inizio gara : ore 9:00

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
1078	CASALPUST. (7)	967	BRIXIA (6)	1115	GYMNICA CR (7)	2487 78	TREVICASS (2) LA COSTANZA (3)

2^TURNO LA BASE + LA AVANZATO ZONA B + ZONA E

Controllo tessere : ore 9:35

Ingresso e riscaldamento : ore 9:45-10:05

Inizio gara : ore 10:10

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
1115	GYMNICA CR (8)	967	BRIXIA (6)	465 3614	RIVOLTANA (2) LIFEGYM (1)		

ORE 11:20 PREMIAZIONE LA BASE + LA AVANZATO TUTTE LE ZONE**3^TURNO LA3 AVANZATO ZONA B + ZONA E**

Controllo tessere : ore 11:10

Ingresso e riscaldamento : ore 11:20-11:40

Inizio gara : ore 11:45

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
2487	TREVICASS (6)	967	BRIXIA (4)	2475	ETOILE (3)

4^TURNO LA3 BASE ZONA B + ZONA E

Controllo tessere : ore 11:55

Ingresso e riscaldamento : ore 12:05-12:25

Inizio gara : ore 12:30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
2487	TREVICASS (7)	1574	LONGONI (5)	967 2475	BRIXIA (3) ETOILE (2)

ORE 13:15 PREMIAZIONE LA3 BASE + LA3 AVANZATO TUTTE LE ZONE