

## CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LD + LD3 BASE + AVANZATO

**DOMENICA 9 NOVEMBRE 2025 - Palestra Comunale via Verdi, 4 - Daverio (VA)**

### PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 4 novembre a venerdì 7 novembre fino alle ore 14.00

**si potranno caricare anche le musiche!**

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

**SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**

**1' di prova a ginnasta a trave e corpo libero, due salti al volteggio ed una salita alla parallela**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

**RITROVO GIURIA ORE 7:30**

## DOMENICA 9 NOVEMBRE 2025

### LD AVANZATO

Controllo tessere : ore 7:50

Ingresso e riscaldamento : ore 8.00-8.25

Inizio gara : ore 8:30

<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
3731	BESOZZO (2)	835	BOLLATE (1)	87	SAMPIETRINA (2)	668	GAL (2)
3992	PROMOGYM (2)	3401	DAFNE (1)	59	VIRTUS ET L.(1)	78	LA COSTANZA (1)
		84	CORRIAS (2)	2359	ART.82 (1)	86	GEAS (1)

### PREMIAZIONI ORE 9:30

### LD3 AVANZATO

Controllo tessere : ore 8:40

Ingresso e riscaldamento : ore 8:50-9:15

Inizio gara : ore 9:40

<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PAUSA</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
3444	ESTATE 83 (3)	3401	DAFNE (5)	91	VARESINA (3)	86	GEAS (4)
465	RIVOLTANA (1)			87	SAMPIETRINA (2)	3342	GINN.BG (1)
2741	DAVERIO (1)						

### PREMIAZIONI ORE 10:40

### LD BASE 1°TURNO

Controllo tessere : ore 10:20

Ingresso e riscaldamento : ore 10:30-10:55

Inizio gara : ore 11:00

<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
55	PERSEVERANT (3)	668	GAL (5)	3614	LIFEGYM (5)	3636	CUS BG (5)
91	VARESINA (2)						

### LD BASE 2°TURNO

Controllo tessere : ore 12:20

Ingresso e riscaldamento : ore 12:30-12:55

Inizio gara : ore 13:00

<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
56	PRO LISSONE (4)	1512	GINN.GIOY (5)	3523	ARCHE' (4)	2051	SPORTINSIEME (3)
81	PAVESE (1)			3992	PROGYM (1)	3727	POL.DOMANI (2)

### LD BASE 3°TURNO

Controllo tessere : ore 13:20

Ingresso e riscaldamento : ore 13:30-13:55

Inizio gara : ore 14:00

<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
3636	CUS BG (2)	55	PERSEVERANT (3)	668	GAL (3)	3614	LIFEGYM (4)
86	GEAS (3)	506	GHISLANZONI (1)	848	N.SONDARIO (2)	967	BRIXIA (1)
		1078	CASALPUST. (1)				

### LD BASE 4°TURNO

Controllo tessere : ore 14:20

Ingresso e riscaldamento : ore 14:30-14:55

Inizio gara : ore 15:00

<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
59	VIRTUS ET L. (4)	2720	PRIMULA (3)	2869	FINO MORN.(3)	3138	GYM JOY (3)
465	RIVOLTANA (1)	3342	GINN.BG (1)	3042	GESSIONE (1)	2359	ART.82 (1)
		2741	DAVERIO (1)	3444	ESTATE 83 (1)	3189	ATHENA2 (1)

### PREMIAZIONI ORE 16:00

### LD3 BASE 1°TURNO

Controllo tessere : ore 15:40

Ingresso e riscaldamento : ore 15:50-16:15

Inizio gara : ore 16:20

<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PAUSA</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
1689	GINN.96 (5)	91	VARESINA (5)	2051	SPORTINSIEME (5)	2359	ART.82 (5)

### LD3 BASE 2°TURNO

Controllo tessere : ore 16:40

Ingresso e riscaldamento : ore 16:50-17:15

Inizio gara : ore 17:20

<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PAUSA</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
2741	DAVERIO (3)	3272	BESANESE (3)	91	VARESINA (5)	86	GEAS (2)
3354	NLAGO D'ISEO (3)	1574	LONGONI (3)	2205	TREVIOLI (2)	3926	IBISCO (3)
3444	ESTATE 83 (1)	646	TRITIUM (1)			2487	TREVICASS (1)

### LD3 BASE 3°TURNO

Controllo tessere : ore 18:00

Ingresso e riscaldamento : ore 18:10-18:35

Inizio gara : ore 18:40

<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PAUSA</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
2051	SPORTINSIEME (4)	2359	ART.82 (4)	465	RIVOLTANA (3)	687	CABIALE (3)
87	SAMPIETRINA (3)	59	VIRTUS ET L. (2)	3823	COLVERDE (3)	3401	DAFNE (3)
3636	CUS BG (1)	91	VARESINA (2)	3189	ATHENA2 (1)		

### PREMIAZIONI ORE 20:00