

**CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LD + LD3 BASE + AVANZATO****DOMENICA 9 NOVEMBRE 2025 - Palestra Comunale via Verdi, 4 - Daverio (VA)****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 4 novembre a venerdì 7 novembre fino alle ore 14.00

**si potranno caricare anche le musiche!**

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

**SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO****1' di prova a ginnasta a trave e corpo libero, due salti al volteggio ed una salita alla parallela**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

**RITROVO GIURIA ORE 7:30****DOMENICA 9 NOVEMBRE 2025****LD AVANZATO**

Controllo tessere : ore 7:50

Ingresso e riscaldamento : ore 8:00-8:25

Inizio gara : ore 8:30

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
3731	BESOZZO (2)	835	BOLLATE (1)	87	SAMPIETRINA (2)	668	GAL (2)
3992	PROMOGYM (2)	3401	DAFNE (1)	59	VIRTUS ET L.(1)	78	LA COSTANZA (1)
		84	CORRIAS (2)	2359	ART.82 (1)	86	GEAS (1)

**PREMIAZIONI ORE 9:30****LD3 AVANZATO**

Controllo tessere : ore 8:40

Ingresso e riscaldamento : ore 8:50-9:15

Inizio gara : ore 9:40

cod	VOLTEGGIO	cod	PAUSA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
3444	ESTATE 83 (3)	3401	DAFNE (5)	91	VARESINA (3)	86	GEAS (4)
465	RIVOLTANA (1)			87	SAMPIETRINA (2)	3342	GINN.BG (1)
2741	DAVERIO (1)						

**PREMIAZIONI ORE 10:40****LD BASE 1°TURNO**

Controllo tessere : ore 10:20

Ingresso e riscaldamento : ore 10:30-10:55

Inizio gara : ore 11:00

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
55	PERSEVERANT (3)	668	GAL (5)	3614	LIFEGYM (5)	3636	CUS BG (5)
91	VARESINA (2)						

**LD BASE 2°TURNO**

Controllo tessere : ore 12:20

Ingresso e riscaldamento : ore 12:30-12:55

Inizio gara : ore 13:00

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
56	PRO LISSONE (4)	1512	GINN.GIOY (5)	3523	ARCHE' (4)	2051	SPORTINSIEME (3)
81	PAVESE (1)			3992	PROGYM (1)	3727	POL.DOMANI (2)

[illegible]

	Controllo tessere : ore 13:20							
	Ingresso e riscaldamento : ore 13:30-13:55							
	Inizio gara : ore 14:00							
	<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
	3636	CUS BG (2)	55	PERSEVERANT (3)	668	GAL (3)	3614	LIFEGYM (4)
	86	GEAS (3)	506	GHISLANZONI (1)	848	N.SONDRIO (2)	967	BRIXIA (1)
			1078	CASALPUST. (1)				

## LD BASE 4ºTURNO

	Controllo tessere : ore 14:20							
	Ingresso e riscaldamento : ore 14:30-14:55							
	Inizio gara : ore 15:00							
	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
	59	VIRTUS ET L. (4)	2720	PRIMULA (3)	2869	FINO MORN.(3)	3138	GYM JOY (3)
	465	RIVOLTANA (1)	3342	GINN.BG (1)	3042	GESSATE (1)	2359	ART.82 (1)
			2741	DAVERIO (1)	3444	ESTATE 83 (1)	3189	ATHENA2 (1)

PREMIAZIONI ORE 16:00									
-----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**LD3 BASE 1ºTURNO**

	Controllo tessere : ore 15:40								
	Ingresso e riscaldamento : ore 15:50-16:15								
	Inizio gara : ore 16:20								
	cod	VOLTEGGIO	cod	PAUSA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	
	1689	GINN.96 (5)	91	VARESINA (5)	2051	SPORTINSIEME (5)	2359	ART.82 (5)	

**LD3 BASE 2ºTURNO**

	Controllo tessere : ore 16:40							
	Ingresso e riscaldamento : ore 16:50-17:15							
	Inizio gara : ore 17:20							
	<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PAUSA</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
	2741	DAVERIO (3)	3272	BESANESE (3)	91	VARESINA (5)	86	GEAS (2)
	3354	N.LAGO D'ISEO (3)	1574	LONGONI (3)	2205	TREVILOLO (2)	3926	IBISCO (3)
	3444	ESTATE 83 (1)	646	TRITIUM (1)			2487	TREVICASS (1)

## LD3 BASE 3ºTURNO

Controllo tessere : ore 18:00											
Ingresso e riscaldamento : ore 18:10-18:35											
Inizio gara : ore 18:40											
<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PAUSA</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>				
2051	SPORTINSIEME (4)	2359	ART.82 (4)	465	RIVOLTANA (3)	687	CABIATE (3)				
87	SAMPIETRINA (3)	59	VIRTUS ET L. (2)	3823	COLVERDE (3)	3401	DAFNE (3)				
3636	CUS BG (1)	91	VARESINA (2)	3189	ATHENA2 (1)						

## PREMIAZIONI ORE 20:00