

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA-LA3 ZTB (BG-BS-CR-MN)**DOMENICA 8 FEBBRAIO - MONTE CREMASCO - Via De Gasperi 8**

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

30" di prove a ginnasta trave e corpo libero - 1 salita parallela - 2 salti al volteggio

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 8:15**DOMENICA 8 FEBBRAIO****1^TURNO LA AVANZATO**

Controllo tessere : ore 8:25

Ingresso e riscaldamento : ore 8:35-8:55

Inizio gara : ore 9:00

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
967	BRIXIA (8)	967	BRIXIA (8)	1115	GYMNICA CR (8)	2487 2524 3422	TREVICASS (1) GYMNICA 2009 (5) CAPRIOLESE (1)

2^TURNO LA BASE + LA AVANZATO

Controllo tessere : ore 9:40

Ingresso e riscaldamento : ore 9:50-10:10

Inizio gara : ore 10:15

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
967	BRIXIA (8) av.	967	BRIXIA (8)	3795	CARAVAGGIO (8)	465 3992	RIVOLTANA (3) PROGYM (4) av.

3^TURNO LA BASE

Controllo tessere : ore 10:55

Ingresso e riscaldamento : ore 11:05-11:25

Inizio gara : ore 11:30

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
	BRIXIA (6)		BRIXIA (7)		GYMNICA 2009 (6)		

ORE 12:20 PREMIAZIONE LA BASE + LA AVANZATO**4^TURNO LA3 BASE**

Controllo tessere : ore 12:40

Ingresso e riscaldamento : ore 12:50-13:10

Inizio gara : ore 13:15

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
2487 465	TREVICASS (7) RIVOLTANA (1)	2524	GYMNICA 2009 (7)	3201	ACLI CREMA (8)	2475 3962	ETOILE (5) CAPRALBESE (3)

5^TURNO LA3 BASE

Controllo tessere : ore 13:55

Ingresso e riscaldamento : ore 14:05-14:25

Inizio gara : ore 14:30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
3354	N. LAGOD'ISEO (7)	967	BRIXIA (7)	3926 3422	IBISCO (5) CAPRIOLESE (2)

6^TURNO LA3 BASE

Controllo tessere : ore 14:45

Ingresso e riscaldamento : ore 14:55-15:15

Inizio gara : ore 15:20

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO				
2487	TREVICASS (4)	1574	LONGONI (5)	3342	GINN. BERGAMO (4)				
3082	VIGHENZI (3)	1472	KORU (2)	3354	N. LAGO D'ISEO(2)				
ORE 16:10 PREMIAZIONE LA3 BASE									
7^TURNO LA3 AVANZATO									
Controllo tessere : ore 15:55									
Ingresso e riscaldamento : ore 16:05-16:25									
Inizio gara : ore 16:30									
cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO				
2487	TREVICASS (7)	2939	MG2 (7)	3342	GINN. BERGAMO (7)				
8^TURNO LA3 AVANZATO									
Controllo tessere : ore 16:45									
Ingresso e riscaldamento : ore 16:55-17:15									
Inizio gara : ore 17:20									
cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO				
2487	TREVICASS (6)	2939	MG2 (6)	3342	GINN. BERGAMO (6)				
9^TURNO LA3 AVANZATO									
Controllo tessere : ore 17:30									
Ingresso e riscaldamento : ore 17:40-18:00									
Inizio gara : ore 18:05									
cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO				
2475	ETOILE (5)	3082	VIGHENZI (6)	3201	ACLI CREMA (3)				
3354	N. LAGO D'ISEO(1)			2524	GYMNICA 2009 (2)				
ORE 18:50 PREMIAZIONE LA3 AVANZATO									