

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA - LA3 ZTD MB-VA-CO-LC-SO

SABATO 7 E DOMENICA 8 FEBBRAIO - Palestra via Fornaci, 6, Ternate (VA)

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 3 a venerdì 6 FEBBRAIO fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su "vai alla sezione " GARE
- 3 Cliccare su "vai alla sezione " ISCRIZIONI
- 4 Seleziona la gara e "accedi alle iscrizioni"
- 5 Inserire le musiche e le griglie per ogni atleta/specialità
- 6 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

Prove: 30" a ginnasta a TRAVE e CORPO LIBERO, 2 salti di prova a volteggio e 1 salita a parallele

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 8:00

SABATO 7 FEBBRAIO

LA3 AVANZATO - 1° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 8:20

Ingresso e riscaldamento : ore 8:30 - 8:55

Inizio gara : ore 9:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	84	CORRIAS (6)	3934	BUSNAGO (6)	382	MEDA (8)	46	PRO CARATE (7)
	1334	CANTU' (2)	1824	VIGOR IN FIDE (2)			1575	SESTO 76 (1)

LA3 AVANZATO - 2° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 9:40

Ingresso e riscaldamento : ore 9:50 - 10:15

Inizio gara : ore 10:20

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	3823	COLVERDE (8)	1689	GINNICA 96 (8)	3513	N.A. MONZA (8)	382	MEDA (8)

LA3 AVANZATO - 3° TURNO

	Controllo tessere e triage : ore 11:00							
	Ingresso e riscaldamento : ore 11:10 - 11:35							
	Inizio gara : ore 11:40							
	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	52	V. GALLARATE (6)	668	GAL (2)	84	CORRIAS (4)	2847	ARTISTICA 2006 (6)
	46	PRO CARATE (2)	382	MEDA (3)	2508	GINN. AROSIO (3)	3513	N.A. MONZA (2)
			91	VARESINA (2)	56	PRO LISSONE (1)		

ore 13:00 PREMIAZIONI LA3 AVANZATO - TUTTE LE CATEGORIE

LA3 BASE - 1° TURNO

	Controllo tessere e triage : ore 13:20							
	Ingresso e riscaldamento : ore 13:30 - 13:55							
	Inizio gara : ore 14:00							
	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	1824	VIGOR IN FIDE (7)	46	PRO CARATE (8)	1689	GINNICA 96 (7)	3253	GINN. DEL LAGO (8)

LA3 BASE - 2° TURNO

	Controllo tessere e triage : ore 14:40							
	Ingresso e riscaldamento : ore 14:50 - 15:15							
	Inizio gara : ore 15:20							
	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	3559	MIRTILLO (7)	85	SALUS (8)	2051	SPORTINSIEME (8)	1689	GINNICA 96 (7)

LA3 BASE - 3° TURNO

	Controllo tessere e triage : ore 16:00							
	Ingresso e riscaldamento : ore 16:10 - 16:35							
	Inizio gara : ore 16:40							
	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	84	CORRIAS (6)	1575	SESTO 76 (7)	1824	VIGOR IN FIDE (7)	46	PRO CARATE (5)
	2508	GINN. AROSIO (2)					2881	GIOCOSPORT (2)

LA3 BASE - 4° TURNO

	Controllo tessere e triage : ore 17:20							
	Ingresso e riscaldamento : ore 17:30 - 17:55							
	Inizio gara : ore 18:00							
	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	PAUSA
GIURIA A								

GIURIA A	2051	SPORTINSIEME (3)	1689	GINNICA 96 (7)	91	VARESINA (5)	1824	VIGOR IN FIDE (4)		
	3559	MIRTILLO (4)			3513	N.A.MONZA (2)	85	SALUS (4)		
ore 19:15 PREMIAZIONI LA3 BASE - TUTTE LE CATEGORIE										
DOMENICA 8 FEBBRAIO										
LA AVANZATO - 1° TURNO										
Controllo tessere e triage : ore 12:20										
Ingresso e riscaldamento : ore 12:30-12:55										
Inizio gara : ore 13:00										
GIURIA A	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		
	1512	GIOY (9)	2847	ART. 2006 (8)	3513	N.A.MONZA (7)	3523	ARCHE' (4)		
					56	PRO LISSONE (2)	1824	VIGOR IN FIDE (4)		
LA AVANZATO - 1° TURNO										
Controllo tessere e triage : ore 13:40										
Ingresso e riscaldamento : ore 13:50-14:15										
Inizio gara : ore 14:20										
GIURIA A	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		
	382	MEDA (8)	668	GAL (8)	2359	ART. 82 (5)	44	P.P.BUSTESE (5)		
					2697	SPORT PIU' (4)	2881	GIOCOSPORT (3)		
LA AVANZATO - 1° TURNO										
Controllo tessere e triage : ore 15:00										
Ingresso e riscaldamento : ore 15:10-15:35										
Inizio gara : ore 15:40										
GIURIA A	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		
	2508	AROSIO (3)	3523	ARCHE' (6)	2584	VERA (6)	3513	N.A.MONZA (3)		
	85	SALUS (5)	2847	ART. 2006 (2)	1334	CANTU' (2)	1512	GIOY (4)		
ore 17:00 PREMIAZIONI LA AVANZATO - TUTTE LE CATEGORIE										
LA BASE - 1° TURNO										
Controllo tessere e triage : ore 16:35										
Ingresso e riscaldamento : ore 16:45-17:10										
Inizio gara : ore 17:15										
	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		

GIURIA A	3649	SAN MARTINO (7)	3934	BUSNAGO (7)	1334	CANTU' (4)	44	P.P.BUSTESE (8)		
					2584	VERA (3)				
LA BASE - 2° TURNO										
	Controllo tessere e triage : ore 17:45									
	Ingresso e riscaldamento : ore 17:55-18:20									
	Inizio gara : ore 18:25									
	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		
GIURIA A	2869	POL. FINO (7)	2797	NUOVA GINFIT (4)	3513	N.A. MONZA (4)	3649	SAN MARTINO (7)		
			2847	ART. 2006 (3)	668	GAL (3)				
LA BASE - 3° TURNO										
	Controllo tessere e triage : ore 18:55									
	Ingresso e riscaldamento : ore 19:05-19:30									
	Inizio gara : ore 19:35									
	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		
GIURIA A	2881	GIOCOSPORT (5)	687	CABIA TE (4)	85	SALUS (4)	56	PRO LISSONE (6)		
	2359	ART.82 (1)	3649	SAN MARTINO (3)	3934	BUSNAGO (2)				
ore 20:45 PREMIAZIONI LA BASE - TUTTE LE CATEGORIE										