



GINNASTICA S.G.



CAMPIONATO A SQUADRE SILVER LA/LA3 BASE/AVANZATO - ZTC LO-MI-PV

DOMENICA 22 marzo - Centro Sportivo, PIAZZA DELLO Sport, 6 - Arese - MI

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

ARRIVARE ALMENO 10 MINUTI PRIMA DEL CONTROLLO TESSERE!

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 8:30

DOMENICA 22 MARZO 2026

1^TURNO LA3 AVANZATO/BASE ALLIEVE

Controllo tessere : ore 8:55

Ingresso e riscaldamento : ore 9:05-9:25

Inizio gara : ore 9:30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
-----	-----------	-----	-------	-----	--------------	-----	-------

	<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		
--	--------------------------	--	--------------------------	--	--------------------------	--	--

2046	SPORTINSIEME sq.C	2485	C.OLIMPIA sq.B	2597	ACQUAMARINA sq.B	2350	SCHUSTER av.
------	-------------------	------	----------------	------	------------------	------	--------------

2^TURNO LA3 AVANZATO/BASE ALLIEVE

Controllo tessere : ore 9:35

Ingresso e riscaldamento : ore 9:45-10:05

Inizio gara : ore 10:10

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

	<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>
--	--------------------------	--	--------------------------	--	--------------------------

55	PERSEVERANT sq.B	2046	SPORTINSIEME sq.B	2350	SCHUSTER sq.B
----	------------------	------	-------------------	------	---------------

3^TURNO LA3 AVANZATO/BASE ALLIEVE

Controllo tessere : ore 10:05

Ingresso e riscaldamento : ore 10:15-10:35

Inizio gara : ore 10:40

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

	<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>
--	--------------------------	--	--------------------------	--	--------------------------

2485	C.OLIMPIA sq.A	2597	ACQUAMARINA sq.A	646	TRITIUM
------	----------------	------	------------------	-----	---------

4^TURNO LA3 AVANZATO/BASE ALLIEVE

Controllo tessere : ore 10:45

Ingresso e riscaldamento : ore 10:45-11:05

Inizio gara : ore 11:10

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

	<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>
--	--------------------------	--	--------------------------	--	--------------------------

55	PERSEVERANT sq.A	2350	SCHUSTER sq.A	2046	SPORTINSIEME sq.A
----	------------------	------	---------------	------	-------------------

ORE 11:40 PREMIAZIONE LA3 AVANZATO/BASE ALLIEVE

1^TURNO LA3 AVANZATO/BASE J/S

Controllo tessere : ore 11:15

Ingresso e riscaldamento : ore 11:25-11:45

Inizio gara : ore 11:50

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

	<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>
--	--------------------------	--	--------------------------	--	--------------------------

2485	C.OLIMPIA	81	PAVESE sq.B	2350	SCHUSTER sq.C
------	-----------	----	-------------	------	---------------

2^TURNO LA3 AVANZATO/BASE J/S

Controllo tessere : ore 11:35

Ingresso e riscaldamento : ore 11:45-12:05

Inizio gara : ore 12:10

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

	<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>
--	--------------------------	--	--------------------------	--	--------------------------

55	PERSEVERANT	2350	SCHUSTER base	2350	SCHUSTER sq.B
----	-------------	------	---------------	------	---------------

3^TURNO LA3 AVANZATO/BASE J/S

Controllo tessere : ore 12:05									
Ingresso e riscaldamento : ore 12:15-12:35									
Inizio gara : ore 12:40									
cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO				
<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>					
646	TRITIUM	2350	SCHUSTER sq.A	81	PAVESE sq.A				

ORE 13:10 PREMIAZIONE LA3 AVANZATO/BASE J/S**1^TURNO LA AVANZATO/BASE**

Controllo tessere : ore 13:10									
Ingresso e riscaldamento : ore 13:20-13:40									
Inizio gara : ore 13:45									
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>			
2052	VIMOGYM base	2666	MADAS sq.C base	2742	IL CENTRO base	2977	S.G. base	3163	EDES sq.D av.

2^TURNO LA AVANZATO/BASE

Controllo tessere : ore 13:55									
Ingresso e riscaldamento : ore 14:05-14:25									
Inizio gara : ore 14:30									
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>			
3163	EDES sq.C av.	2977	S.G. sq.B av.	3189	ATHENA2 sq.A base	2744	ARES av.	835	C.S.BOLLATE av.

3^TURNO LA AVANZATO/BASE

Controllo tessere : ore 14:45									
Ingresso e riscaldamento : ore 14:55-15:15									
Inizio gara : ore 15:20									
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		
<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>			
2742	IL CENTRO av.	3163	EDES sq.B av.	2666	MADAS sq.B base	2052	VIMOGYM av.		

4^TURNO LA AVANZATO/BASE

Controllo tessere : ore 15:45									
Ingresso e riscaldamento : ore 15:55-16:15									
Inizio gara : ore 16:20									
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		
<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>		<i>2 minuti di prove</i>			
2977	S.G.sq.A av.	3189	ATHENA2 sq.A base	3163	EDES sq.A av.	2666	MADAS sq.A base		

ORE 17:00 PREMIAZIONE LA AVANZATO/BASE