



# GINNASTICA CABIATE



## CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA3 AVANZATO - LA3 BASE ZTD - CO-LC-MB-SO-VA

**SABATO 7 marzo - Palazzetto "Sara Colombo" via Paolo VI - Cabiato CO**

**SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**

**ARRIVARE ALMENO 10 MINUTI PRIMA DEL CONTROLLO TESSERE!**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

**RITROVO GIURIA ORE 8:30**

## SABATO 7 MARZO 2026

### 1^TURNO LA3 AVANZATO ALLIEVE

Controllo tessere : ore 8:55

Ingresso e riscaldamento : ore 9:05 - 9:25

Inizio gara : ore 9:30

| cod | VOLTEGGIO                | cod | TRAVE                    | cod  | CORPO LIBERO             |
|-----|--------------------------|-----|--------------------------|------|--------------------------|
|     | <i>2 minuti di prove</i> |     | <i>2 minuti di prove</i> |      | <i>2 minuti di prove</i> |
| 382 | GIN.MEDA sq.D            | 46  | PRO CARATE sq.B          | 3513 | NAM sq.B                 |
|     | <i>2 minuti di prove</i> |     | <i>2 minuti di prove</i> |      | <i>2 minuti di prove</i> |
| 382 | GINN.MEDA sq.C           | 46  | PRO CARATE sq.A          | 3513 | NAM sq.A                 |

### 2^TURNO LA3 AVANZATO ALLIEVE

Controllo tessere : ore 9:55

Ingresso e riscaldamento : ore 10:05 - 10:25

Inizio gara : ore 10:30

| cod  | VOLTEGGIO                | cod  | TRAVE                    | cod  | CORPO LIBERO             |
|------|--------------------------|------|--------------------------|------|--------------------------|
|      | <i>2 minuti di prove</i> |      | <i>2 minuti di prove</i> |      | <i>2 minuti di prove</i> |
| 2847 | ART.2006                 | 3823 | COLVERDE                 | 84   | CORRIAS                  |
|      | <i>2 minuti di prove</i> |      | <i>2 minuti di prove</i> |      | <i>2 minuti di prove</i> |
| 1334 | GIN.CANTU'               | 1689 | GINN.96                  | 3934 | BUSNAGO                  |

### 3^TURNO LA3 AVANZATO ALLIEVE + J/S

Controllo tessere : ore 10:55

Ingresso e riscaldamento : ore 11:05 - 11:25

Inizio gara : ore 11:30

| cod  | VOLTEGGIO                | cod | TRAVE                    | cod  | CORPO LIBERO             |
|------|--------------------------|-----|--------------------------|------|--------------------------|
|      | <i>2 minuti di prove</i> |     | <i>2 minuti di prove</i> |      | <i>2 minuti di prove</i> |
| 46   | PRO CARATE J/S           | 382 | GINN. MEDA sq.B          | 2847 | ART.2006 sq.B J/S        |
|      | <i>2 minuti di prove</i> |     | <i>2 minuti di prove</i> |      | <i>2 minuti di prove</i> |
| 1824 | VIGOR IN F. J/S          | 382 | GINN.MEDA sq.A           | 2847 | ART.2006 sq.A J/S        |

### ORE 12:20 PREMIAZIONE LA3 AVANZATO ALLIEVE + J/S

### 1^TURNO LA3 BASE ALLIEVE

Controllo tessere : ore 12:55

Ingresso e riscaldamento : ore 13:05 - 13:25

Inizio gara : ore 13:30

| cod  | VOLTEGGIO                | cod | TRAVE                    | cod  | CORPO LIBERO             | cod  | PAUSA                    |
|------|--------------------------|-----|--------------------------|------|--------------------------|------|--------------------------|
|      | <i>2 minuti di prove</i> |     | <i>2 minuti di prove</i> |      | <i>2 minuti di prove</i> |      | <i>2 minuti di prove</i> |
| 1689 | GINN.96 sq.C             | 84  | CORRIAS sq.B             | 1824 | VIGOR IN F. sq.D         | 3731 | BESOZZO sq.B             |
|      | <i>2 minuti di prove</i> |     | <i>2 minuti di prove</i> |      | <i>2 minuti di prove</i> |      | <i>2 minuti di prove</i> |
| 1689 | GINN.96 sq.B             | 84  | CORRIAS sq.A             | 1825 | VIGOR IN F. sq.C         | 3731 | BESOZZO sq.A             |

### 2^TURNO LA3 BASE ALIEVE

Controllo tessere : ore 14:05

Ingresso e riscaldamento : ore 14:15 - 14:35

Inizio gara : ore 14:45

| cod  | VOLTEGGIO                | cod | TRAVE                    | cod | CORPO LIBERO             |
|------|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|
|      | <i>2 minuti di prove</i> |     | <i>2 minuti di prove</i> |     | <i>2 minuti di prove</i> |
| 2051 | SPORTINSIEME sq.C        | 85  | SALUS sq.C               | 46  | PRO CARATE sq.C          |
|      | <i>2 minuti di prove</i> |     | <i>2 minuti di prove</i> |     | <i>2 minuti di prove</i> |

[illegible]

|                                                        |                                              |                  |            |                          |            |                          |            |                          |  |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|------------|--------------------------|------------|--------------------------|------------|--------------------------|--|
|                                                        | Controllo tessere : ore 13:40                |                  |            |                          |            |                          |            |                          |  |
|                                                        | Ingresso e riscaldamento : ore 13:50 - 14:10 |                  |            |                          |            |                          |            |                          |  |
|                                                        | Inizio gara : ore 14:15                      |                  |            |                          |            |                          |            |                          |  |
|                                                        | <b>cod</b>                                   | <b>VOLTEGGIO</b> | <b>cod</b> | <b>PARALLELE</b>         | <b>cod</b> | <b>TRAVE</b>             | <b>cod</b> | <b>CORPO LIBERO</b>      |  |
|                                                        | <i>2 minuti di prove</i>                     |                  |            | <i>2 minuti di prove</i> |            | <i>2 minuti di prove</i> |            | <i>2 minuti di prove</i> |  |
|                                                        | 2024                                         | LA FENICE        | 85         | SALUS                    |            |                          | 668        | GAL sq.B                 |  |
|                                                        | <i>2 minuti di prove</i>                     |                  |            | <i>2 minuti di prove</i> |            | <i>2 minuti di prove</i> |            | <i>2 minuti di prove</i> |  |
|                                                        | 44                                           | P.P.BUSTESE      | 3513       | NAM                      | 382        | GINN.MEDA sq.A J/S       | 668        | GAL sq.A                 |  |
|                                                        |                                              |                  |            |                          |            |                          |            |                          |  |
| <b>3^TURNO LA AVANZATO ALLIEVE + J/S</b>               |                                              |                  |            |                          |            |                          |            |                          |  |
|                                                        | Controllo tessere : ore 14:55                |                  |            |                          |            |                          |            |                          |  |
|                                                        | Ingresso e riscaldamento : ore 15:05 - 15:25 |                  |            |                          |            |                          |            |                          |  |
|                                                        | Inizio gara : ore 15:30                      |                  |            |                          |            |                          |            |                          |  |
|                                                        | <b>cod</b>                                   | <b>VOLTEGGIO</b> | <b>cod</b> | <b>PARALLELE</b>         | <b>cod</b> | <b>TRAVE</b>             | <b>cod</b> | <b>CORPO LIBERO</b>      |  |
|                                                        | <i>2 minuti di prove</i>                     |                  |            | <i>2 minuti di prove</i> |            | <i>2 minuti di prove</i> |            | <i>2 minuti di prove</i> |  |
|                                                        | 382                                          | GINN.MEDA        | 668        | GAL J/S                  | 1512       | GIOY sq.A                | 2359       | ART.82 J/S               |  |
|                                                        |                                              |                  |            |                          |            |                          |            |                          |  |
| <b>ORE 16.10 PREMIAZIONE LA AVANZATO ALLIEVE + J/S</b> |                                              |                  |            |                          |            |                          |            |                          |  |