



U.S.CASATI ARCORE



3a PROVA CAMP. REGIONALE GOLD ALLIEVE BASE -A3-A4-A5 GAF Palaunimec - via Edison - Arcore - Sabato 7 marzo 2026

Si ricorda di caricare le musiche e le griglie

Si consiglia di portare anche le musiche su USB

si ricorda di portare:

il cambio scarpe

magnesia personale

in caso di gare di squadra portare il cds scaricato dal sito FGI

si consiglia di arrivare almeno 15 minuti prima del controllo tessere

Sabato 7 marzo 2026

PALAUNIMEC

14:00 **Riunione Giuria**

14:20 Controllo Tessere Allieve A3 BASE

14:30-14:55 Riscaldamento Generale

15:00 **Inizio GARA Allieve A3 (1' 30" riscaldamento a ginnasta)**

16:30 Termine e Premiazione A3

16:35 Controllo Tessere Allieve A4-A5 BASE

16:45-17:10 Riscaldamento Generale

17:15 **Inizio GARA Allieve A4-A5 (1' 30" riscaldamento a ginnasta)**

18:45 Termine e Premiazione A4-A5