



COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA



CENTRO DIDATTICO
FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

VADEMECUM

Tutto per la formazione 2026



- 1) COME COMINCIARE LA FORMAZIONE – REQUISITI
- 2) TECNICO SOCIETARIO
- 3) TECNICO REGIONALE
- 4) I MODULI GENERALI
- 5) I MODULI SPECIFICI
- 6) I MASTER
- 7) IL TIROCINIO
- 8) LA SCHEDA TIROCINIO
- 9) I CREDITI DI ABILITA'
- 10) LA SCHEDA CREDITI
- 11) L'ABILITAZIONE
- 12) L'ESAME – COME E DOVE CARICARE IL MATERIALE
- 13) L'ISCRIZIONE ALL'ESAME

1)PER INIZIARE

Per poter cominciare il percorso occorre avere già compiuto 18 anni ed essere iscritti all'albo. Anche un atleta può iniziare il percorso

Per tesserarsi occorre richiedere l'iscrizione all'albo Tecnici

Sul sito fgilombardia scaricare il modulo, compilarlo e inviarlo via mail a Cr.lombardia@federginnastica.it. Attendere la risposta

DOCUMENTAZIONI

CRL - Regolamento accessi presso il Centro Sportivo di via Ovada Milano

FGI - Richiesta organizzazione gare-manifestazioni REGIONALI

FGI - Documenti Procedure Federali 2026

FGI - RICHIESTA D'ISCRIZIONE ALL'ALBO E CREAZIONE ACCOUNT



Toma mena

Una volta iscritti all'albo, la qualifica è **ASPIRANTE TECNICO SOCIETARIO**

Ora sarà possibile accedere all'area riservata e cominciare la trafila per la prima qualifica valida per l'accompagnamento in gara



1° STEP: IL TECNICO SOCIETARIO

Per diventare tecnico societario occorre:

- Frequentare 3 moduli generali (MG 1 2 3)
 - Frequentare 4 moduli specifici per la propria sezione (MS 1 2 3 4)
 - Possedere 1 punto di credito per tirocinio (obbligatorio)
 - Possedere altri 2 punti di credito di abilità
- I laureati in SCIENZE MOTORIE sono esentati dalla frequenza ai moduli generali, ma devono sostenere l'esame in tutte le sue parti
- Coloro che sono già tecnici societari di un'altra sezione sono esentati sia dalla frequenza dei moduli generali sia dalla parte generale dell'esame

2° STEP: IL TECNICO REGIONALE

Per diventare tecnico regionale occorre:

- Essere tecnico societario (TS)
 - Aver conseguito il diploma di maturità
 - Frequentare 2 moduli generali (MG 4 5)
 - Frequentare 4 moduli specifici per la propria sezione (MS 5 6 7 8)
 - Frequentare 3 master regionali (per qualifica)
 - Possedere 1 punto di credito per tirocinio (obbligatorio)
 - Possedere altri 2 punti di credito di abilità
- I laureati in SCIENZE MOTORIE sono esentati dalla frequenza ai moduli generali,
ma devono sostenere l'esame in tutte le sue parti

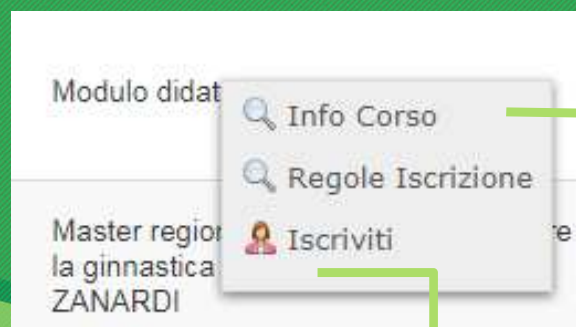
Coloro che sono già tecnici regionali di un'altra sezione sono esentati sia dalla frequenza dei moduli generali sia dalla parte generale dell'esame

ISCRIZIONE AI MODULI

1) Aprire il modulo prescelto. Per esempio:

6440	GA/GAF - Tecnico	Regionale	MS7	MS7 GAF - in presenza	18/01/2025 - 18/01/2025	Imola (BO) - MS7 GAF - in presenza - presso la Palestra Biancoverde di Imola dalle 09,00 alle 19,00 - minimo 10 iscritti	AUL	5	1	✓	●
------	---------------------	-----------	-----	--------------------------	----------------------------	---	-----	---	---	---	---

2) Cliccando in un punto classifco del modulo, questo si apre



Costi, orari

requisiti

L'iscrizione vera e propria

PS: economato = pagamenti

MODULI GENERALI - MG

2619	Tutte le sezioni	Societario	MG1	Modulo didattico MG1	10/02/2021 - 12/02/2021	Milano (MI)
------	------------------	------------	-----	----------------------	-------------------------------	-------------

- Sono lezioni di carattere generale
- Possono essere seguiti anche non in ordine
- Possono essere seguiti anche dopo i MS
- MG 1 2 3 costano 50 euro l'uno
- MG 4 5 costano 60 euro l'uno
- Durano 7 ore e $\frac{1}{2}$
- L'assenza comporta la reiscrizione al modulo
- Le dispense sono scaricabili da
- federginnastica-for mazione-tecnici-materiale didattico

MODULI SPECIFICI – MS

2896	GR - Tecnico	Societario	MS1	Modulo specialistico MS1 - GR - On Line	01/04/2021 - 02/04/2021	Milano (MI)
------	-----------------	------------	-----	--	-------------------------------	-------------

- Sono lezioni di carattere specifico della propria sezione
- A seconda della tipologia possono essere on line o in presenza.
- Dipende dalla sezione
- Possono essere seguiti anche non in ordine
- Possono essere seguiti anche prima dei MG
- MS 1 2 3 4 costano 50 euro l'uno
- MS 5 6 7 8 costano 60 euro l'uno
- Durano 7 ore e $\frac{1}{2}$ se on line, 10 ore se in presenza
- L'assenza comporta la reiscrizione al modulo

MASTER

2664	Tutte le sezioni	Regionale	MR	MASTER REGIONALE - Ritmo e ritmizzazione per tutti - Relatore: Elisa PORCHI	27/03/2021 - 27/03/2021	Milano (MI)
------	------------------	-----------	----	---	-------------------------------	-------------

Sono lezioni di approfondimento di determinati argomenti

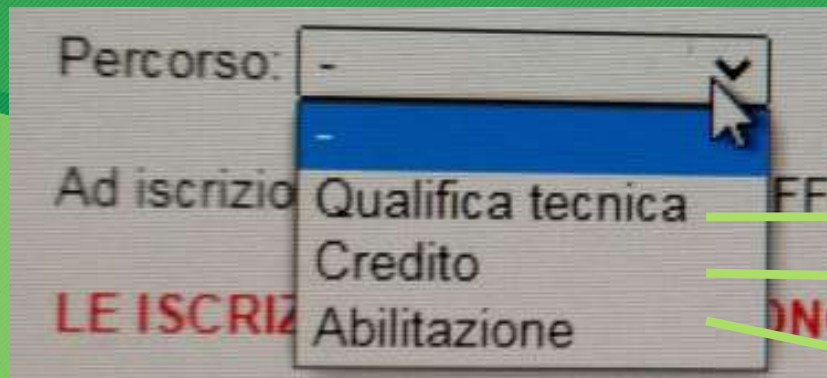
Possono essere regionali o nazionali

Hanno un utilizzo diverso che va scelto al momento dell'iscrizione

I master regionali costano 60 euro, i nazionali 100

Durano 5 ore

L'assenza comporta la reiscrizione al modulo



Per diventare tecnico regionale

1 punto di abilità

Per mantenere l'abilitazione

I master nazionali NON sostituiscono i master regionali per qualifica o abilitazione

TIROCINIO

Sono ore dedicate all'osservazione di un tecnico qualificato al

Devono essere svolte in presenza

Si devono svolgere in qualsiasi società o centro tecnico

Il tutor deve essere un tecnico della stessa sezione di pari livello o superiore.

Ogni 24 ore viene assegnato 1 punto di credito di abilità

Fino ad un massimo di 72 ore (o 54) quindi 3 punti

Compilare il modulo scaricabile da federginnastica – cedir-modulistica



Modulistica



Scheda tirocinio (agg luglio 2025)



Scheda richiesta riconoscimento crediti - CFa (agg. luglio 2025)



Curriculum Vitae Docenti



Comunicazione per Master Regionale da parte dei CR (agg luglio 2025)



Richiesta equivalenza FGI - Federazioni Straniere



Locandina Master



Modulo per pubblicare presentazioni sul sito FGI



Relazione finale Docente (agg. luglio 2025)



Dichiarazione Atleti Azzurri (agg. luglio 2025)



Scheda di Tirocinio Obbligatorio

Sezione:
(sezione)

Livello: TS ☐ TR ☐ TF ☐

Scheda n°: 1 ☐

Il sottoscritto
(Nome Cognome)

Tecnico della sezione n° Tessera FGI
(TS, TR, TF, TN) (sezione) (n°)

in qualità di Tutor del Tirocinio dichiara che l'aspirante tecnico

n° Tessera FGI
(Nome Cognome) (n° tessera)

ha seguito n° ore di Tirocinio
(n° ore) (in presenza)

presso la sede
(sede in cui è stato svolto il tirocinio)

➔ Indicare con la sigla la sezione

per tirocinio obbligatorio



Scheda di Tirocinio Facoltativa

Sezione:
(sezione)

Livello: TS ☐ TR ☐ TF ☐

Scheda n°: 2 ☐ 3 ☐

Il sottoscritto
(Nome Cognome)

Tecnico della sezione n° Tessera FGI
(TS, TR, TF, TN) (sezione) (n° tessera)

in qualità di Tutor del Tirocinio dichiara che l'aspirante tecnico

I CREDITI

Per conseguire la qualifica, sia TS che TR occorre avere 3 punti di credito

Quali abilità danno credito? Scaricare la scheda crediti con l'elenco delle attività

La scheda va compilata interamente con la firma in originale

Quindi va scaricata, compilata e scannerizzata

Per le attività scelte bisogna indicare il punteggio e non x

FEDERAZIONE GINNASTICA D' ITALIA

Scheda Richiesta Riconoscimento Crediti Formativi di abilità (CFa)

COGNOME		NOME	
NATO A		IL	
N° TESSERA FGI		SEZIONE	
RESIDENTE IN VIA / PIAZZA			
COMUNE			
PROVINCIA		CAP	
TELEFONO			
EMAIL			

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs- 196/2003

DATA

FIRMA

*(apporre firma elettronica se in possesso
o scrivere il proprio nome)*

finale

Indicazioni per la compilazione

1. Riempire la scheda relativa all'anagrafica in ogni suo campo direttamente con il computer cliccando sui campi colorati e digitando con la tastiera.
2. Spuntare i criteri per l'assegnazione dei Crediti Formativi di abilità che si possiedono e dove richiesto selezionare il numero di anni o pubblicazioni di quella determinata attività.
3. Una volta compilata la scheda fare clic su File, stampa, scegliere come stampante (ad esempio per PC) "Microsoft Print to PDF", stampare il file nominandolo: *Scheda riconoscimento crediti formativi per abilità Cognome Nome*.
4. **Creare un unico pdf contenente la scheda appena salvata e TUTTE le certificazioni che attestino i Crediti Formativi di Abilità dichiarati** (es: diploma di laurea, scheda n°2 e 3° del tirocinio, certificazione scritta e firmata dal Presidente della società che attesti gli effettivi anni di lavoro in palestra, attestato BLSD, ...).
5. **Caricare il nuovo file creato sull'Area Riservata della FGI iscrivendosi al modulo "Credito Formativo di Abilità" del CR per il 1° e 2° livello o, per gli aspiranti Tecnici Federali e Tecnici Nazionali, del CeDiR del 3°livello.**
6. Informare il Comitato Regionale (per il 1° e 2° livello) o il CeDiR (per il 3°livello) dell'avvenuto caricamento della scheda sul portale per il rilascio della relativa idoneità.

Formativi riferiti alle abilità (Esperienziali)

azionale / Responsabilità Squadra Nazionale

internazionale

i partecipanti ad attività internazionali FIG-UEG

Nazionale

lo Staff Tecnico allenamenti nazionali senior

lo Staff Tecnico allenamenti nazionali giovanili

io di 24 ore (1 CFa da conseguire obbligatoriamente per ogni
, certificato con le Schede del Tirocinio, svolto presso una
ata FGI (fino a Max punti 3, pari a 72 ore di Tirocinio certificato)

del Tirocinio-TT di 24 ore (i CFa di cui si chiede riconoscimento
iaturati indifferentemente per ottenere la qualifica di TS/TR/TF)

**[valida per aspiranti Tecnico Societario, Tecnico
Federale)**

iva almeno annuale presso una società FGI svolta dopo il
18° anno di età (0,25 per anno e Max punti 1)

aster Nazionali o Master Regionali (per i quali si è richiesto

Nazionale o Master Regionale

Fino a
N°
Crediti

10

8

6

4

Max 3

Max 2

Max 1

N° anni

Mettere i punti
NO CROCETTE
NO VISTI

ABILITAZIONE

- Ogni 2 anni va seguito un Master per rimanere aggiornati.
- Se si è TS è regionale, se si è TR è nazionale
- Una volta seguito e convalidato dal Comitato organizzatore automaticamente l'area riservata viene aggiornata
- Occorre ristamparsi la tessera che attesta l'avvenuta abilitazione per mostrarla al Segretario di gara
- Al momento dell'iscrizione in gara il nome del tecnico appare in rosso se abilitazione non è conseguita
- Ricordarsi di cliccare abilitazione al momento dell'iscrizione al master

ISCRIZIONE ALL'ESAME

2000	GAM - Tecnico	Societario	Esame	Esame TS - GAM online
------	------------------	------------	-------	-----------------------

Dopo aver frequentato i moduli MG e MS (+ i master per TR) scegliere il Comitato dove sostenere l'esame

Regole Iscrizione al Corso	
Requisiti Minimi	
N. ▲	Chi può accedere
1	Solo se IDONEO a 1 corso/i Tirocinio Obbligatorio
2	Possedere 2 crediti per la specializzazione: Societario
3	Solo se IDONEO a 1 corso/i MG1
4	Solo se IDONEO a 1 corso/i MG2
5	Solo se IDONEO a 1 corso/i MG3
6	Solo se IDONEO a 1 corso/i MS1
7	Solo se IDONEO a 1 corso/i MS2

Caricare nell'apposito modulo TIROCINIO OBBLIGATORIO il solo foglio di tirocinio n.1, in formato PDF esclusivamente. Poniamo che si scelga il Comitato Emilia per l'esame, occorre cercare il modulo tirocinio dell' Emilia

2114	GPT/ACRO - Tecnico	Regionale	Tirocinio Obbligatorio	Ginnastica Acrobatica - Tirocinio Obbligatorio TR (EMILIA ROMAGNA)	01/01/2021 - 31/12/2021	Bologna (BO)
------	-----------------------	-----------	---------------------------	---	-------------------------------	--------------

Cliccando su iscriviti esce questo

Conferma iscrizione

Giulia, Ciaccia (27/11/1963)

Iscrizione al Corso:
GPT/TG - Tecnico / Regionale / Tirocinio Obbligatorio - TEAMGYM - TIROCINIO OBBLIGATORIO TR (EMILIA ROMAGNA)

Costo del Corso: 0.00 €

Allegato: Nessun file selezionato

Ad iscrizione avvenuta potrai EFFETTUARE IL PAGAMENTO nell'area **"Economato personale"**

LE ISCRIZIONI AI MODULI SONO VALIDE SOLAMENTE A PAGAMENTO EFFETTUATO

Caricare il foglio del tirocinio su "scegli file" – conferma. SOLO foglio n.1

Analogamente caricare nell'apposito modulo tutto ciò che crea credito in formato PDF esclusivamente. Poniamo che si scelga il comitato Emilia per l'esame, occorre cercare il modulo crediti dell' Emilia

2205	Tutte le sezioni	Regionale	Credito formativo di Abilità	Credito Formativo di Abilità - TR	01/01/2021 - 31/12/2021	Bologna (BO)
------	------------------	-----------	------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	--------------

Cliccando su iscriviti esce questo

Giulia, Ciaccia (27/11/1963)

Iscrizione al Corso:

Tutte le sezioni / Societario / Credito formativo di Abilità - CREDITO FORMATIVO DI ABILITA - TS

Costo del Corso: 0.00 €

Allegato: Nessun file selezionato

Ad iscrizione avvenuta potrai EFFETTUARE IL PAGAMENTO nell'area *"Economato personale"*

LE ISCRIZIONI AI MODULI SONO VALIDE SOLAMENTE A PAGAMENTO EFFETTUATO

Caricare su "scegli file": la scheda crediti + tutto ciò che dà crediti, come il certificato di laurea, i fogli n. 2 e 3 del tirocinio

ATTENZIONE!

Verificare sempre che ci
sia la sezione di attività e il
livello tecnico corretto!

Prima dell'effettiva iscrizione all'esame contattare il proprio Comitato o quello prescelto, se diverso, e comunicare l'avvenuto caricamento del materiale ed il rilascio delle relative idoneità

Attendere la mail di risposta

A questo punto sarà possibile iscriversi all'esame con la procedura già utilizzata per l'iscrizione ai moduli

NB

Laureati in scienze motorie sono esentati dalla frequenza dei MG, ma l'esame lo devono fare su tutto. Poiché devono essere iscritti manualmente, devono chiedere al comitato organizzatore l'iscrizione previo invio del certificato di laurea, inoltre uno screenshot delle idoneità ai MS e per il TR dei MR, nonché idoneità a crediti e tirocinio.

L'esenzione dai moduli NON VALE per laureandi o laureati in altri settori

E' possibile recuperare una parte dell'esame mandando al comitato organizzatore dell'esame la mail del non superamento

DOPO L'ESAME

Se promossi verificare in area riservata la relativa idoneità. Non riceverete nessuna mail di conferma

Se non promossi riceverete una mail che vi comunica la mancata idoneità

Se non promossi in una parte dell'esame riceverete una mail che conferma l'avvenuta idoneità SOLO in una parte dell'esame. Questa mail va inoltrata al comitato organizzatore dell'esame che si seguirà successivamente per il recupero