



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 46/2021 RG/tm
Milano, 11 Giugno 2021

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AI DELEGATI PROVINCIALI FGI

ALLA FISDIR Lombardia

AL DTN GPT EMILIANA POLINI

AI DD.TT.RR. DI TUTTE LE SEZIONI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **“GpT DAY” SPECIALE FESTA DELLA GINNASTICA**
GYMNAESTRADA REGIONALE 2021 SUMMER EDITION (da remoto)

Il Consiglio Direttivo del Comitato Regionale Lombardia, su proposta della Direzione Tecnica Regionale della sez. GpT, promuove il progetto federale “Green Program Training” e organizza:



“GpT DAY” SPECIALE FESTA DELLA GINNASTICA
GYMNAESTRADA REGIONALE 2021
SUMMER EDITION (da remoto)
DAL 13/06/2021 al 11/07/2021

Il progetto federale “Green Program Training” ha come obiettivo, in linea con le attuali situazioni e problematiche, di promuovere la ginnastica con l'utilizzo di spazi al di fuori delle classiche palestre, di



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

allargare l'ambiente di lavoro con l'inclusione di spazi ecologicamente salubri come Parchi, Boschi, Spiagge, Piazze o qualsiasi luogo all'aperto che consentano il distanziamento ed il lavoro in sicurezza.

<https://www.federginnastica.it/documenti/documenti-federali/category/222-programmi-tecnici-gpt-2021.html?download=4014:progetto-green-program-training>

NOTE TECNICHE:

➤ **“GpT DAY” FESTA DELLA GINNASTICA REGIONALE :**

Composizione Rappresentativa: gruppi da min. 2 ginnasti (anche misti) di qualunque fascia di età aperta a tutte le Società di Ginnastica di tutte le discipline e sezioni

- **Video dell'esibizione della rappresentativa societaria sul tema del flashmob** (musica e tutorial scaricabile dal sito regionale: <https://www.fgilombardia.it/indicazioni-e-riferimenti.html>)
- verificare che l'inquadratura sia corretta (visibilità di tutto l'esercizio)
- i ginnasti potranno indossare il body della Società, o jeans e maglietta bianca
- le esibizioni dovranno svolgersi in qualsiasi luogo all'aperto (piazze, giardini, spiagge, ecc)

➤ **GYMNAESTRADA REGIONALE SUMMER EDITION**

Composizione Rappresentativa: gruppi da min. 3 ginnasti (anche misti) di qualunque fascia di età aperta a tutte le Società di Ginnastica di tutte le discipline e sezioni

- **Video di dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a Corpo Libero e/o ai grandi o piccoli attrezzi codificati** o attrezzi occasionali: con musica di libera scelta, con durata **minimo 1' max 2'30" (tassativo)**.
Ogni gruppo dovrà preparare una coreografia libera e filmarla, la coreografia potrà essere composta da un pezzo unico oppure costituita da diversi pezzi montati insieme

- verificare che l'inquadratura sia corretta (visibilità di tutto l'esercizio)
- Abbigliamento libero
- le esibizioni dovranno svolgersi in qualsiasi luogo all'aperto (piazze, giardini, spiagge, ecc)

➤ **CONTEST FOTOGRAFICO**

- partecipazione ad un contest fotografico, attraverso il quale le società/associazioni partecipanti possano inviare una fotografia immortalata durante il GpT Day.

Tutte le foto saranno trasmesse alla Direzione Tecnica Nazionale e parteciperanno ad un concorso nazionale. Le foto più significative saranno premiate

Modalità di invio dei filmati e foto, **da Domenica 13 Giugno 2021 (giornata nazionale dedicata all'attività all'aperto) a Domenica 11 Luglio 2021**

- Ogni video deve essere nominato con il nome della Società + Gpt Day o Gymnaestrada 2021, deve essere in formato .mp4 e NON deve superare i 100 MByte;
- caricare tutti i video su [WeTransfer](#) e prendere nota del relativo link;



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

- accedere dal sito C.R.L. sulla pagina preposta [all'iscrizione](#), compilando l'apposito modulo ed infine cliccare su INVIA.
- Comunicare a sito@fgilombardia.it l'avvenuto inserimento;

Per ulteriori chiarimenti è possibile inviare una e-mail al DTR GPT Gabriella Luzzara: gabry66@alice.it.
Per problemi relativi all'invio dei filmati e foto, scrivere a sito@fgilombardia.it

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo