



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot. n. 78/2019 RG/tm  
Milano, 18 Aprile 2018

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **Fase Regionale SINCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME, ROPESKIPPING (Salto con la corda)**

Con la presente si comunica il programma di quanto in oggetto:

DATA: **DOMENICA 12 MAGGIO 2019**

GARA: **Prova unica Regionale SINCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME, ROPESKIPPING**

SEDE: PALESTRA COMUNALE  
Viale Europa 261 – CASSANO D'ADDA (MI)

ORARIO: ore 14,00 controllo tessere (orari da confermare)  
Ore 14.30 inizio gara (orari da confermare)

Gli orari potrebbero subire variazioni. Gli orari definitivi verranno comunicati con l'ordine di lavoro. L'ordine di lavoro verrà pubblicato a chiusura del secondo termine di iscrizione.

- SINCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME  
Inviare il modulo allegato per la segnalazione degli attrezzi presentati

**Le iscrizioni si effettuano con il programma gare on line FGI**

**Si precisa che il termine delle iscrizioni a queste attività sono:**

- **Sabato 04/05/2019 entro le ore 14 senza mora,**
- **Martedì 07/05/2019 entro le ore 14 con mora (€ 20 per ogni atleta iscritto).**
- **Sabato 11/05/2019 entro le ore 14 con mora (€ 30 per ogni atleta iscritto).**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Rosario Gandolfo



**SYNCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME**  
**Fase Regionale 12 Maggio 2019**

SOCIETA' SPORTIVA \_\_\_\_\_  
INDIRIZZO \_\_\_\_\_  
CODICE FGI \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_  
RESPONSABILE TECNICO \_\_\_\_\_  
INDIRIZZO \_\_\_\_\_  
TEL. \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_

**SEGNALAZIONE ATTREZZI**

Indicare il numero complessivo delle squadre per ogni fascia.  
Per ogni fascia indicare gli attrezzi che verranno eseguiti

**GYMINSIEME**

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO	
N. _____	OPEN	C/A	S/A

**SINCROGYM**

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO		PROGRESSIONI A COPPIE						
N. _____	1^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP
N. _____	2^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP
N. _____	3^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP
N. _____	OVER	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP
N. _____	OPEN	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP

**PROMOGYM**

TOT. SQUADRE	FASCIA	ESERCIZI INDIVIDUALI IN SUCCESSIONE							
N. _____	1^ F	C.L.	FU	PA	CE	TR	PP	MT	VO
N. _____	2^ F	C.L.	FU	PA	CE	TR	PP	MT	VO
N. _____	3^ F	C.L.	FU	PA	CE	TR	PP	MT	VO
N. _____	OVER	C.L.	FU	PA	CE	TR	PP	MT	VO
N. _____	OPEN	C.L.	FU	PA	CE	TR	PP	MT	VO

Collettivo: S/A Senza Attrezzi-C/A Con Attrezzi  
Progressioni: C.L. Corpo Libero-FU Fune-PA palla-CE Cerchi-CV Clavette-  
TR Trave-PP Parallele Pari-MT Mini-Trampolino-VO Volteggio

**Da inviare entro Martedì 07/05/2019 a [gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it)**