



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot. n. 71/2017 RG/tm
Milano, 10 Maggio 2017

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO : **Fase Regionale SINCROGYM, PROMOGYM,
ROPESKIPPING (Salto con la corda)**

Con la presente si comunica il programma di quanto in oggetto:

DATA: **DOMENICA 21 MAGGIO 2017**
GARA: **2^ Prova Regionale SINCROGYM, PROMOGYM, ROPESKIPPING**
SEDE: PALESTRA COMUNALE - Via Carducci 5 – ALBIATE (MB)
ORARIO: controllo tessere orari da definire
inizio gara orari da definire

Gli orari definitivi verranno comunicati con l'ordine di lavoro. L'ordine di lavoro verrà pubblicato a chiusura delle iscrizioni.

- SINCROGYM, PROMOGYM:
Inviare il modulo allegato per la segnalazione degli attrezzi presentati
- ROPESKIPPING (Salto della corda), come da delibera del C.R.L **non è prevista la tassa d'iscrizione (per problemi tecnici saranno addebitati 10 centesimi di Euro per Squadra).**
- PROMOGYM: quota iscrizione € 20 a squadra (formata da 2 o più atleti)

Le iscrizioni si effettuano con il programma gare on line FGI

Si precisa che il termine delle iscrizioni a queste attività sono:

- **Martedì 16/05/2017 entro le ore 18 senza mora,**
- **Mercoledì 17/05/2017 entro le ore 18 con mora (€ 25).**

Le iscrizioni oltre il termine con mora non saranno accettate

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo



SYNCROGYM - PROMOGYM
Fase Regionale 21 Maggio 2017 - Albiate (MB)

SOCIETA' SPORTIVA _____
CODICE FGI _____ INDIRIZZO EMAIL _____

RESPONSABILE TECNICO _____
TEL. _____ INDIRIZZO EMAIL _____

SEGNALAZIONE ATTREZZI

Indicare il numero complessivo delle squadre per ogni fascia.
Per ogni fascia indicare gli attrezzi che verranno eseguiti

SINCROGYM

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO		PROGRESSIONIA COPPIE								
N. _____	1^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO
N. _____	2^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO
N. _____	3^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO
N. _____	OVER	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO

PROMOGYM

TOT. SQUADRE	FASCIA	ESERCIZI INDIVIDUALI IN SUCCESIONE									
N. _____	1^ F	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	2^ F	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	3^ F	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	OVER	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	OPEN	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	

Collettivo: S/A Senza Attrezzi-C/A Con Attrezzi
Progressioni: C.L. Corpo Libero-FU Fune-PA palla-CE Cerchi-CV Clavette-
TR Trave-PP Parallele Pari-MT Mini-Trampolino-VO Volteggio

Da inviare entro Mercoledì 17/05/2017 a gabry66@alice.it