



Prot. n. 252/2016 ODF/tm  
Milano, 15 Novembre 2016

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA  
**CON SEZIONE GpT**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO : **Fase Regionale CHRISTMAS GYM**

Con la presente si comunica il programma di quanto in oggetto:

DATA: **DOMENICA 27 NOVEMBRE 2016**  
GARA: **Fase Regionale CHRISTMAS GYM**  
SEDE: **PALAUNIMEC - Via Edison – ARCORE (MB)**

ORARIO: **GARA DI SQUADRA GAM/GPT**  
**GARA DI SQUADRA GAF/GPT**  
**GARA DI SQUADRA GR/GPT (programma SINCROGYM)**  
**GYMNAESTRADA (A TEMA NATALIZIO)**  
ore 9,00 controllo tessere (orari da confermare)  
ore 9,30 inizio gara (orari da confermare)

Al termine di ogni gara avverrà la premiazione. L'assegnazione della CHRISTMAS CUP avverrà al termine di tutta la manifestazione.

**Note e precisazioni tecniche:**

A integrazione delle note pubblicate nella circolare regionale n. 203/2016 ODF/tm del 13/10/2016, si precisa che:

➤ **GARA DI SQUADRA GAM/GPT – GAF/GPT**

- VOLTEGGIO (cubone+tappetoni): devono essere eseguiti 2 salti (uguali o differenti), ai fini della classifica verrà scelto il punteggio migliore (non vengono assegnati bonus per salti differenti). Per la categoria Open l'altezza è di 100 cm
- MINITRAMPOLINO devono essere eseguiti 2 salti (uguali o differenti), ai fini della classifica verrà scelto il punteggio migliore (non vengono assegnati bonus per salti differenti). Categoria Open: per i salti dei gruppi strutturali avanti, come per la 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> fascia, non è possibile effettuare la rincorsa sulla panca

➤ **GARA DI SQUADRA GR/GPT**

Come da programmi tecnici del SINCROGYM sono previsti 2 livelli: SILVER e GOLD. La pedana a disposizione è di artistica.

➤ **SCHEDE DI GARA**

Sul sito regionale [www.fgilombardia.it](http://www.fgilombardia.it) è pubblicata la scheda di gara da utilizzare per le gare in programma



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

➤ **QUOTE ISCRIZIONI GARE:**

GARA DI SQUADRA GAM/GPT, GAF/GPT, GR/GPT      € 10 x ginnasta  
GYMNAESTRADA      non è prevista la tassa di iscrizione

Gli orari potrebbero variare. Gli orari definitivi verranno comunicati con l'ordine di lavoro.  
L'ordine di lavoro verrà pubblicato a chiusura delle iscrizioni.

**Le iscrizioni si effettuano con il programma gare on line FGI**

Si precisa che il termine delle iscrizioni a questa gara sono:

- **Martedì 22/11/2016 entro le ore 18 senza mora,**
- **Mercoledì 23/11/2016 entro le ore 18 con mora (€ 25)**

**Le iscrizioni oltre il termine con mora non saranno accettate**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Oreste De Faveri

## CHRISTMAS GYM Gara di Squadra 2016

Luogo: \_\_\_\_\_ data: \_\_\_\_\_

1° Livello                       1° Livello                       SILVER  
**GAF/GpT**  2° Livello                      **GAM/GpT**  2° Livello                       GOLD  
 3° Livello                       3° Livello                      **GR/GpT**  senza attrezzi  
 con attrezzi

Società iscritta: \_\_\_\_\_ Squadra: \_\_\_\_\_

Fascia:  1<sup>^</sup>                       2<sup>^</sup>                       3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup>                       OPEN  
Anni 2008 (8 anni compiuti)-07-06-05      Anni 2004-03-02      Anni 2001 e precedenti      1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> Fascia

Elenco ginnasti/e		Data di nascita
GAF/ GpT e GAM/GpT da 3 a 6 ginnasti/e - GR/GpT da 4 a 10 ginnaste		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

1° Livello	Suolo	Minitrampolino	Volteggio	Trave		Punteggio (somma totali attrezzi)
GAF						
totale attrezzo						
1° Livello	Suolo	Minitrampolino	Volteggio	Parellele Pari		Punteggio (somma totali attrezzi)
GAM						
totale attrezzo						
SILVER	COLLETTIVO COMBINATO	ESERCIZIO 1 <sup>^</sup> COPPIA	ESERCIZIO 2 <sup>^</sup> COPPIA	senza attrezzi		Punteggio (somma totali attrezzi)
GOLD				con attrezzi		
GR						

CLASSIFICA

