



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 74/2019 RG/tm
Milano, 17 Aprile 2019

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AI DELEGATI PROVINCIALI FGI

AGLI ISTITUTI SUPERIORI DI ED. FISICA
DELLA LOMBARDIA

ALLA FISDIR Lombardia

AL DTN GPT EMILIANA POLINI

AI DD.TT.RR. DI TUTTE LE SEZIONI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **FESTA DELLA GINNASTICA – 150 ANNI DELLA FGI**
GYMNAESTRADA REGIONALE 2019 – TROFEO ETA' DELL'ORO

Il Consiglio Direttivo del Comitato Regionale Lombardia, organizza il festeggiamento dei 150 anni della Federazione Ginnastica d'Italia con l'evento:

FESTA DELLA GINNASTICA – 150 ANNI DELLA FGI
GYMNAESTRADA REGIONALE 2019
TROFEO ETA' DELL'ORO
Domenica 26 Maggio 2019 (nel pomeriggio)
Arena Civica - Milano

La Festa della Ginnastica è aperta all'esibizione di tutte le sezioni e discipline della ginnastica: Ginnastica Artistica Maschile e Femminile, Ginnastica Ritmica, Trampolino Elastico, Aerobica, Ginnastica per Tutti e Acrobatica, (bambini, grandi adulti, diversamente abili, scuole, ecc.) Salute e Fitness (Parkourgym, kid's, ecc.)

Il programma prevede l'esibizione dei gruppi societari della Festa della Ginnastica, dei gruppi della Gymnaestrada e del Trofeo Età dell'Oro (valide quale ammissione alla Gymnaestrada Nazionale)

./..



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

- 2 -

NOTE TECNICHE:

Lo spazio a disposizione è di mt 20x14 (pedana di ritmica)

➤ **FESTA DELLA GINNASTICA REGIONALE :**

Composizione Rappresentativa: libera (anche misti) di qualunque fascia di età

PROGRAMMA TECNICO (libero)

- **Dimostrazioni individuali e/o collettive su tema "150 anni della FGI" eseguite a Corpo Libero e/o ai grandi o piccoli attrezzi codificati o attrezzi occasionali:**
con musica di libera scelta, con durata max 3' (tassativo max 5' compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature)
- **Dimostrazioni individuali e/o collettive su tema tecnico libero eseguite a Corpo Libero e/o ai grandi o piccoli attrezzi codificati o attrezzi occasionali e percorsi:**
con musica di libera scelta, con durata max 3' (tassativo max 5' compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature)

➤ **GYMNAESTRADA :**

Composizione Rappresentativa: da min. 10 ginnasti (anche misti) di qualunque fascia di età

PROGRAMMA TECNICO (programma federale Norme Tecniche 2019)

- **Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a Corpo Libero e/o ai grandi o piccoli attrezzi codificati o attrezzi occasionali:**
con musica di libera scelta, con durata max 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature

➤ **TROFEO ETA' DELL'ORO:**

Composizione Rappresentativa OVER 40: da min. 6 ginnasti (anche misti) nati dal 1979 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO (programma federale Norme Tecniche 2019)

Possono essere effettuati 2 tipi di esibizione

- **Esercizio collettivo su tema tecnico libero eseguite a Corpo Libero e/o ai grandi o piccoli attrezzi codificati o attrezzi occasionali:**
con musica di libera scelta, con durata max 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature
- **Esercizio collettivo obbligatorio per la Golden Age (Linee Guida per le Attività GpT 2019 pubblicato sul sito federale)**
<http://www.federginnastica.it/documenti/documenti-federali/category/193-programmi-tecnici-g-p-t-2019.html>

./..



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

- 3 -

Seguirà circolare con successive informazioni. Per ulteriori chiarimenti è possibile inviare una e-mail alla DTR GPT Gabriella Luzzara: gabry66@alice.it.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo