



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot.n. 74/2017 RG/tm  
Milano, 12 Maggio 2017

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AI DELEGATI PROVINCIALI FGI

AGLI ISTITUTI SUPERIORI DI ED. FISICA  
DELLA LOMBARDIA

Spett. FISDIR Lombardia

AL DTN GPT EMILIANA POLINI

AI DD.TT.RR. DI TUTTE LE SEZIONI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **FESTA DELLA GINNASTICA - GYMNAESTRADA REGIONALE 2017**  
**ETA' DELL'ORO CUP - TROFEO MEMORIAL "PIERO CANDIANI"**

Il Consiglio Direttivo del Comitato Regionale Lombardia, su proposta della Direzione Tecnica Regionale sez. GpT organizza in collaborazione con la Società ASD Pro Patria Bustese Sportiva e il Delegato della provincia di Varese, Signora Giovanna Parzini:

**FESTA DELLA GINNASTICA**  
**GYMNAESTRADA REGIONALE 2017**  
**ETA' DELL'ORO CUP**  
**TROFEO MEMORIAL "PIERO CANDIANI"**  
*nel pomeriggio di*  
**DOMENICA 4 GIUGNO 2017**  
**Museo del Tessile - Busto Arsizio (Va)**

Il programma in definizione prevede l'esibizione dei gruppi della Gymnaestrada, dell' Età dell'Oro Cup (valida quale ammissione alla Gymnaestrada Nazionale), i gruppi societari della Festa della Ginnastica e l'assegnazione del TROFEO MEMORIAL "PIERO CANDIANI"

***Si invitano quindi tutte le Società di tutte le discipline e sezioni (GpT, Ginnastica Artistica Femminile e Maschile, Ginnastica Ritmica, Aerobica, Acrosport, Trampolino Elastico, Diversamente Abili, Scuole, ecc) a presenziare con le loro esibizioni all' evento.***



# FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

## COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

### NOTE TECNICHE:

Lo spazio a disposizione è di mt 14x14 (pedana di ritmica)

#### ➤ **GYMNAESTRADA :**

Composizione Rappresentativa: da min. 12 ginnasti (anche misti) di qualunque fascia di età  
PROGRAMMA TECNICO (programma federale Norme Tecniche 2017)

- ***Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a Corpo Libero e/o ai grandi o piccoli attrezzi codificati*** o attrezzi occasionali:  
con musica di libera scelta, con durata max 5 (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature

#### ➤ **ETA' DELL'ORO CUP:**

Composizione Rappresentativa OVER 50: da min. 6 ginnasti (anche misti) nati dal 1977 e precedenti  
PROGRAMMA TECNICO (programma federale Norme Tecniche 2017)

Possono essere effettuati 2 tipi di esibizione

- ***Esercizio collettivo su tema tecnico libero eseguite a Corpo Libero e/o ai grandi o piccoli attrezzi codificati*** o attrezzi occasionali:  
con musica di libera scelta, con durata max 5 (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature
- ***Esercizio collettivo obbligatorio*** (pubblicato sul sito federale)  
([http://www.federginnastica.it/phocadownload/Programmi\\_Tecnici2017/GPT/DESCRIZIONE%20E%20SERCIZIO%20COLLETTIVO%20ETA%20DELLORO.pdf](http://www.federginnastica.it/phocadownload/Programmi_Tecnici2017/GPT/DESCRIZIONE%20E%20SERCIZIO%20COLLETTIVO%20ETA%20DELLORO.pdf))

#### ➤ **FESTA DELLA GINNASTICA REGIONALE :**

Composizione Rappresentativa: libera (anche misti) di qualunque fascia di età  
PROGRAMMA TECNICO

- ***Dimostrazioni individuali e/o collettive su tema tecnico libero eseguite a Corpo Libero e/o ai grandi o piccoli attrezzi codificati*** o attrezzi occasionali:  
con musica di libera scelta, con durata max 5 (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature

#### ➤ **TROFEO MEMORIAL "PIERO CANDIANI" :**

Composizione Rappresentativa OPEN: da 6 ginnasti fino a max 12 ginnasti (anche misti) di qualunque fascia di età compresa tra gli anni di nascita 2009 (8 anni compiuti) e 1999  
PROGRAMMA TECNICO (programma federale GYMINSIEME Norme Tecniche 2017)

- ***Esercizio collettivo a Corpo Libero o con piccoli attrezzi codificati***, (funi, palla, cerchio, clavette, nastro):  
con musica di libera scelta, con durata min. 2' max 3'  
Libera coreografia con elementi imposti eseguiti contemporaneamente:
  - **2 equilibri** differenti
  - **2 salti o balzi** differenti,
  - **2 oscillazioni** differenti del corpo o parte di esso.
  - **2 onde del corpo** differenti
  - **2 movimenti combinati** (es. salto+equilibrio, onda+equilibrio, ...) differenti

Si possono scegliere gli elementi anche dall'allegato 1 (Linee Guida per le Attività GpT 2017), ma si possono utilizzare anche altri elementi corrispondenti alle richieste purché riconosciuti tra tutti gli elementi codificati della ginnastica (artistica, ritmica, ecc)

La composizione della coreografia deve svilupparsi su almeno 8 formazioni diverse (escluse quella iniziale e finale) e contenere 8 collaborazioni diverse (escluse quella iniziale e finale).



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

I gruppi/società interessati alla partecipazione alla Gymnaestrada nazionale che si terrà a Rimini, devono rinviare modulo compilato entro il **20 MAGGIO 2017 in modo da permettere di inviare alla F.G.I. l'elenco dei partecipanti nei tempi previsti.**

Seguirà circolare con successive informazioni e dettagli, per ulteriori chiarimenti è possibile inviare una e-mail al DTR GPT Gabriella Luzzara: [gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it).

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Rosario Gandolfo



## **GYMNAESTRADA 2017**

### **SCHEDA PARTECIPAZIONE**

SOCIETA' SPORTIVA \_\_\_\_\_  
CODICE FGI \_\_\_\_\_ INDIRIZZO EMAIL \_\_\_\_\_

RESPONSABILE TECNICO \_\_\_\_\_  
TEL. \_\_\_\_\_ INDIRIZZO EMAIL \_\_\_\_\_

Partecipazione:

**GYMNAESTRADA REGIONALE**

N° dei partecipanti: Atleti \_\_\_\_\_ Accompagnatori \_\_\_\_\_  
Tempo \_\_\_\_\_ Tema Musicale \_\_\_\_\_  
Attrezzi e/o scenografie \_\_\_\_\_  
Tema esibizione \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**GYMNAESTRADA NAZIONALE**

N° dei partecipanti: Atleti \_\_\_\_\_ Accompagnatori \_\_\_\_\_  
Tempo \_\_\_\_\_ Tema Musicale \_\_\_\_\_  
Attrezzi e/o scenografie \_\_\_\_\_  
Tema esibizione \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

**Da inviare entro Sabato 20/05/2017 a [gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it)**