



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot. n. 64/2017 RG/tm  
Milano, 18 Aprile 2017

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO : **Fase Regionale SINCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME,  
ROPESKIPPING (Salto con la corda)**

Con la presente si comunica il programma di quanto in oggetto:

DATA: **LUNEDI' 1 MAGGIO 2017**

GARA: **1^ Prova Regionale SINCROGYM, PROMOGYM, ROPESKIPPING  
2^ Prova Regionale GYMINSIEME**

SEDE: PALAZZETTO DELLO SPORT  
Via Paolo VI – CABIATE (CO)

ORARIO: controllo tessere orari da definire  
inizio gara orari da definire

Gli orari definitivi verranno comunicati con l'ordine di lavoro. L'ordine di lavoro verrà pubblicato a chiusura delle iscrizioni.

- SINCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME  
Inviare il modulo allegato per la segnalazione degli attrezzi presentati
- ROPESKIPPING (Salto della corda), come da delibera del C.R.L. **non è prevista la tassa d'iscrizione (per problemi tecnici saranno addebitati 10 centesimi di Euro per Squadra).**

**Le iscrizioni si effettuano con il programma gare on line FGI**

**Si precisa che il termine delle iscrizioni a queste attività sono:**

- **Mercoledì 26/04/2017 entro le ore 18 senza mora,**
- **Giovedì 27/04/2017 entro le ore 18 con mora (€ 25).**

**Le iscrizioni oltre il termine con mora non saranno accettate**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Rosario Gandolfo



**SYNCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME**  
**Fase Regionale 1 Maggio 2017- Cabiato (CO)**

SOCIETA' SPORTIVA \_\_\_\_\_  
CODICE FGI \_\_\_\_\_ INDIRIZZO EMAIL \_\_\_\_\_

RESPONSABILE TECNICO \_\_\_\_\_  
TEL. \_\_\_\_\_ INDIRIZZO EMAIL \_\_\_\_\_

**SEGNALAZIONE ATTREZZI**

Indicare il numero complessivo delle squadre per ogni fascia.  
Per ogni fascia indicare gli attrezzi che verranno eseguiti

**GYMINSIEME**

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO	
N. _____	1^ F	C/A	S/A
N. _____	2^ F	C/A	S/A
N. _____	3^ F	C/A	S/A
N. _____	OPEN	C/A	S/A

**SINCROGYM**

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO		PROGRESSIONI A COPPIE								
		C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO
N. _____	1^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO
N. _____	2^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO
N. _____	3^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO
N. _____	OVER	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO

**PROMOGYM**

TOT. SQUADRE	FASCIA	ESERCIZI INDIVIDUALI IN SUCCESSIONE									
		C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	1^ F	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	2^ F	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	3^ F	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	OVER	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	OPEN	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	

Collettivo: S/A Senza Attrezzi-C/A Con Attrezzi

Progressioni: C.L. Corpo Libero-FU Fune-PA palla-CE Cerchi-CV Clavette-  
TR Trave-PP Parallele Pari-MT Mini-Trampolino-VO Volteggio

**Da inviare entro Giovedì 27/04/2017 a [gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it)**