



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot. n. 64/2017 RG/tm
Milano, 18 Aprile 2017

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO : **Fase Regionale SINCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME, ROPESKIPPING (Salto con la corda)**

Con la presente si comunica il programma di quanto in oggetto:

DATA: **LUNEDI' 1 MAGGIO 2017**

GARA: **1^ Prova Regionale SINCROGYM, PROMOGYM, ROPESKIPPING
2^ Prova Regionale GYMINSIEME**

SEDE: PALAZZETTO DELLO SPORT
Via Paolo VI – CABIATE (CO)

ORARIO: controllo tessere orari da definire
inizio gara orari da definire

Gli orari definitivi verranno comunicati con l'ordine di lavoro. L'ordine di lavoro verrà pubblicato a chiusura delle iscrizioni.

- SINCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME
Inviare il modulo allegato per la segnalazione degli attrezzi presentati
- ROPESKIPPING (Salto della corda), come da delibera del C.R.L. **non è prevista la tassa d'iscrizione (per problemi tecnici saranno addebitati 10 centesimi di Euro per Squadra).**

Le iscrizioni si effettuano con il programma gare on line FGI

Si precisa che il termine delle iscrizioni a queste attività sono:

- **Mercoledì 26/04/2017 entro le ore 18 senza mora,**
- **Giovedì 27/04/2017 entro le ore 18 con mora (€ 25).**

Le iscrizioni oltre il termine con mora non saranno accettate

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo



SYNCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME
Fase Regionale 1 Maggio 2017- Cabiato (CO)

SOCIETA' SPORTIVA _____
 CODICE FGI _____ INDIRIZZO EMAIL _____
 RESPONSABILE TECNICO _____
 TEL. _____ INDIRIZZO EMAIL _____

SEGNALAZIONE ATTREZZI

Indicare il numero complessivo delle squadre per ogni fascia.
 Per ogni fascia indicare gli attrezzi che verranno eseguiti

GYMINSIEME

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO	
N. _____	1^ F	C/A	S/A
N. _____	2^ F	C/A	S/A
N. _____	3^ F	C/A	S/A
N. _____	OPEN	C/A	S/A

SINCROGYM

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO		PROGRESSIONI A COPPIE								
		C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO
N. _____	1^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO
N. _____	2^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO
N. _____	3^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO
N. _____	OVER	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO

PROMOGYM

TOT. SQUADRE	FASCIA	ESERCIZI INDIVIDUALI IN SUCCESSIONE									
		C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	1^ F	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	2^ F	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	3^ F	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	OVER	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	
N. _____	OPEN	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP	MT	VO	

Collettivo: S/A Senza Attrezzi-C/A Con Attrezzi
 Progressioni: C.L. Corpo Libero-FU Fune-PA palla-CE Cerchi-CV Clavette-
 TR Trave-PP Parallele Pari-MT Mini-Trampolino-VO Volteggio

Da inviare entro Giovedì 27/04/2017 a gabry66@alice.it