



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 207/2015 ODF/tm
Milano, 28 Settembre 2015

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
SEZIONE ARTISTICA FEMMINILE

e per conoscenza,

AL DTN ENRICO CASELLA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamenti CTR sez. GAF 2° SEMESTRE 2015

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della DTR GAF, indice gli
allenamenti dell'attività addestrativa come da allegato.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri



1) ALLENAMENTI DI SUPPORTO TECNICO SOCIETARIO

Mercoledì (due volte al mese)

21 ottobre	Ore 17.00 - 20.00	CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano	Responsabili:
28 ottobre			Brivio Nadia
18 novembre			Porro Massimo
25 novembre			
16 dicembre			

Domenica (una volta al mese)

25 ottobre	Ore 09.30 - 12.30	CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano	Responsabili:
22 novembre			Tonani Valentina Boldori Marta

Ammissione: tutte le società GAF con ginnaste della cat. **Allieve (max 4 ginnaste per società)**

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare prima di ogni allenamento all'indirizzo nadiabrivio@tiscali.it o nadiabrivio71@gmail.com

2) ALLENAMENTI GINNASTE DI SPECIALITA' JUNIORES/SENIORES

24 ottobre	Ore 14.15 (1° gruppo)	CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano	Responsabili:
21 novembre	Ore 16.45 (2° gruppo)		Brivio Nadia Rabaioli Davide

Ammissione: tutte le ginnaste **Juniores e Seniores con programma di Specialità**
(Per conoscere il gruppo di appartenenza interpellare direttamente il DTR Gaf)

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare prima di ogni allenamento all'indirizzo nadiabrivio@tiscali.it o nadiabrivio71@gmail.com



3) ALLENAMENTI L1

25 ottobre	Ore 14.30 - 17.30	CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano	Responsabili:
22 novembre			Camiciotti Giacomo
20 dicembre			Di Pilato Tiziana

Ammissione: ginnaste **Allieve 2006 -2007 (8 anni compiuti)**

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare prima di ogni allenamento all'indirizzo nadiabrivio@tiscali.it o nadiabrivio71@gmail.com

4) ALLENAMENTI GINNASTE PICCOLE

24 ottobre	Ore 09.30-12.30	Palazzetto dello Sport Piazzale dello Sport Lodi	Responsabile:
21 novembre			Sala Anna Boldori Marta

Ammissione: tutte le società GAF con ginnaste anni 2010/2009/2008/2007 - 8 anni non ancora compiuti - (**max 5 ginnaste per società**)

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare prima di ogni allenamento all'indirizzo nadiabrivio@tiscali.it o nadiabrivio71@gmail.com



OBIETTIVI E INDICAZIONI

Sostegno Societario: fornire un adeguato supporto alle società per una corretta programmazione e gestione dell'allenamento, grazie al coordinamento dei tecnici preposti, al confronto con le altre società e alla collegialità degli intenti. Non si tratta di allenamenti societari, motivo del numero limitato di ginnaste per società, ma di una condivisione di lavoro che ha per fine ultimo la preparazione e l'aggiornamento dei tecnici.

Piccole e L1: offrire la possibilità alle società di orientare le ginnaste più piccole, ma promettenti, al fine di portarle verso il settore più congeniale. La gestione da parte di tecnici particolarmente esperti con ginnaste di giovane età, faciliterà la formazione di un gruppo di interesse regionale con finalità specifiche.

Specialità: offrire la possibilità alle ginnaste Juniores e Seniores di allenarsi insieme, condividendo le loro esperienze di lavoro. Queste ginnaste, future giudici e tecniche, devono essere aiutate a prendere coscienza del lavoro che stanno facendo e finalizzarlo nel migliore dei modi.

E' OBBLIGATORIO COMUNICARE I NOMINATIVI DELLE GINNASTE PARTECIPANTI PRIMA DI OGNI ALLENAMENTO AL DTRF BRIVIO NADIA. TALE NECESSITA' E' DETTATA DAL POTER ORGANIZZARE NEL MIGLIOR MODO POSSIBILE GLI ALLENAMENTI E NELL'INFORMARE IL COMITATO DEL RISPETTO DELLA REGOLA.

Il limite delle ginnaste ammesse agli allenamenti societari non è modificabile, mentre è possibile portare ginnaste diverse ad ogni allenamento.

DATO L'OBIETTIVO FORMATIVO, SONO INVITATI A PARTECIPARE A TUTTI GLI ALLENAMENTI I TECNICI INTERESSATI, NONCHÉ I TECNICI GPT, ANCHE SENZA GINNASTE

SI RICORDA ALTRESI' CHE LE ORE DI PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI SARANNO RICONOSCIUTE COME CREDITI DI ABILITA'.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri



MODULO DI ISCRIZIONE 2° SEMESTRE ATTIVITA' ADDESTRATIVA 2015

All. n.1

SOCIETA' _____

ISTRUTTORI ACCOMPAGNATORI

Nome e Cognome	Qualifica	N. tessera	Cellulare	Mail

GINNASTE

Nome e Cognome	Anno nascita	N. tessera	Categoria*

* specificare la categoria di gare individuali per cui la ginnasta si sta preparando.

Rimandare via mail a nadiabrivio@tiscali.it oppure nadiabrivio71@gmail.com

(segnare con una croce o evidenziare le scelte)

- allenamenti di Supporto Tecnico Societario del mercoledì
- allenamenti di Supporto Tecnico Societario della domenica
- allenamenti piccole allieve
- allenamenti specifici di Specialità Juniores/Seniores
- allenamenti L1

RICORDARSI SEMPRE DI COMUNICARE EVENTUALI ASSENZE AL DTR