SERIE D SILVER LE-LE3 - GAF

Cassano SILVER LE Sabato 22 aprile 2023 Palestra Specialistica Trevicass	
13:45	RIUNIONE DI GIURIA
14:05	Controllo Tessere
14:15-14:40	Ingresso e riscaldamento
14:45	Inizio GARA LE 1^turno (4' a squadra)
15:35	Controllo Tessere
15:45-16:10	Ingresso e riscaldamento
16:15	Inizio GARA LE 2^turno (4' a squadra)
17:05	Controllo Tessere
17:15-17:40	Ingresso e riscaldamento
17:45	Inizio GARA LE 3^turno (4' a squadra)
18:30	Termine e premiazione
Cassano SILVER LE3 Domenica 23 aprile 2023 Palestra Specialistica Trevicass	
09:00	RIUNIONE DI GIURIA
09:20	Controllo Tessere
9:30-9:55	Ingresso e riscaldamento
10:00	Inizio GARA LE3 1^turno (4' a squadra)
10:50	Controllo Tessere
11:00-11:25	Ingresso e riscaldamento
11:30	Inizio GARA LE3 2^turno (4' a squadra)
12:50	Controllo Tessere
13:00-13:25	Ingresso e riscaldamento
13:30	Inizio GARA LE3 3^turno (4' a squadra)
14:20	Controllo Tessere
14:30-14:55	Ingresso e riscaldamento
15:00	Inizio GARA LE3 4^turno (4' a squadra)
15:50	Controllo Tessere
16:00-16:25	Ingresso e riscaldamento
16:30	Inizio GARA LE3 5^turno (4' a squadra)
17:30	Termine e premiazione

SERIE D SILVER LE GAF

Cassano sabato 22 aprile 2023 Palestra specialistica Piazza Papa Giovanni XXIII (ex bocciofila)

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://servizi.gymresult.it>

portale a disposizione da martedì 18 aprile a venerdì 21 aprile fino alle ore 14.00

si dovranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare: il cambio scarpe
magnesia personale

ORDINE DI LAVORO LE - 1^turno

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a rotaz.	ART.BRESCIA 2136	CERNUSCHESE 48	INVICTUS sq.B 2922	GAREGNANO 3092
2a rotaz	GAREGNANO 3092	ART.BRESCIA 2136	CERNUSCHESE 48	INVICTUS sq.B 2922
3a rotaz	INVICTUS sq.B 2922	GAREGNANO 3092	ART.BRESCIA 2136	CERNUSCHESE 48
4a rotaz	CERNUSCHESE 48	INVICTUS sq.B 2922	GAREGNANO 3092	ART.BRESCIA 2136

ORDINE DI LAVORO LE - 2^turno

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a rotaz.	GAL sq.A 506	DAFNE 3401	ART. MILANO 2993	INVICTUS sq.A 2922
2a rotaz	INVICTUS sq.A 2922	GAL sq.A 506	DAFNE 3401	ART. MILANO 2993
3a rotaz	ART. MILANO 2993	INVICTUS sq.A 2922	GAL sq.A 506	DAFNE 3401
4a rotaz	DAFNE 3401	ART. MILANO 2993	INVICTUS sq.A 2922	GAL sq.A 506

ORDINE DI LAVORO LE - 3^turno

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a rotaz.	GAL sq.A 506	TREVICASS 2487	PERSEVERANT 55	
2a rotaz		GAL sq.A 506	TREVICASS 2487	PERSEVERANT 55
3a rotaz	PERSEVERANT 55		GAL sq.A 506	TREVICASS 2487
4a rotaz	TREVICASS 2487	PERSEVERANT 55		GAL sq.A 506

SERIE D SILVER LE3 GAF

Cassano domenica 23 aprile 2023 Palestra specialistica Piazza Papa Giovanni XXIII (ex bocciolina)

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://servizi.gymresult.it>

portale a disposizione da martedì 18 aprile a venerdì 21 aprile fino alle ore 14.00

si dovranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare: il cambio scarpe

ORDINE DI LAVORO LE3 1^turno

VOLTEGGIO

TRAVE

CORPO LIBERO

PAUSA

1a rotaz.	ARES 2744	GESSATE 3042	ART.82 2359	P.PATRIA MI 72
2a rotaz	P.PATRIA MI 72	ARES 2744	GESSATE 3042	ART.82 2359
3a rotaz	ART.82 2359	P.PATRIA MI 72	ARES 2744	GESSATE 3042
4a rotaz	GESSATE 3042	ART.82 2359	P.PATRIA MI 72	ARES 2744

ORDINE DI LAVORO LE3 2^turno

VOLTEGGIO

TRAVE

CORPO LIBERO

PAUSA

1a rotaz.	ART.2006 2847	MG2 2939	CABIATE 687	POL.VIGHENZI sq.B 3082
2a rotaz	POL.VIGHENZI sq.B 3082	ART.2006 2847	MG2 2939	CABIATE 687
3a rotaz	CABIATE 687	POL.VIGHENZI sq.B 3082	ART.2006 2847	MG2 2939
4a rotaz	MG2 2939	CABIATE 687	POL.VIGHENZI sq.B 3082	ART.2006 2847

ORDINE DI LAVORO LE3 3^turno

	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	PAUSA
1a rotaz.	POL.VIGHENZI sq.A 3082	ESTATE 83 sq.B 3444	GYMJOY 3138	BRIXIA 967
2a rotaz	BRIXIA 967	POL.VIGHENZI sq.A 3082	ESTATE 83 sq.B 3444	GYMJOY 3138
3a rotaz	GYMJOY 3138	BRIXIA 967	POL.VIGHENZI sq.A 3082	ESTATE 83 sq.B 3444
4a rotaz	ESTATE 83 sq.B 3444	GYMJOY 3138	BRIXIA 967	POL.VIGHENZI sq.A 3082

ORDINE DI LAVORO LE3 4^turno

	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	PAUSA
1a rotaz.	ART.MILANO 2993	CAPRALBESE 1876	ESTATE 83 sq.A 3444	DAFNE 3401
2a rotaz	DAFNE 3401	ART.MILANO 2993	CAPRALBESE 1876	ESTATE 83 sq.A 3444
3a rotaz	ESTATE 83 sq.A 3444	DAFNE 3401	ART.MILANO 2993	CAPRALBESE 1876
4a rotaz	CAPRALBESE 1876	ESTATE 83 sq.A 3444	DAFNE 3401	ART.MILANO 2993

ORDINE DI LAVORO LE3 5^turno

	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	PAUSA
1a rotaz.	INVICTUS 2922	FANFULLA 57	VARESINA 91	COMENSE 2668
2a rotaz	COMENSE 2668	INVICTUS 2922	FANFULLA 57	VARESINA 91
3a rotaz	VARESINA 91	COMENSE 2668	INVICTUS 2922	FANFULLA 57
4a rotaz	FANFULLA 57	VARESINA 91	COMENSE 2668	INVICTUS 2922