

CAMPIONATO SERIE D SILVER LC/LC3 ZTC**DOMENICA 21 MAGGIO - PALAZZETTO PAPA GIOVANNI XXIII CASSANO D'ADDA (MI)****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 16 maggio a venerdì 19 maggio fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

DOMENICA 21 MAGGIO**RITROVO GIURIA ORE 8.00****LC All.** 2 MINUTI DI RISCALDAMENTO PER LA PRIMA SQUADRA + GARA E A SEGUIRE 2 MINUTI DI RISCALDAMENTO LA SECONDA SQUADRA + GARA**LC J/S + LC3** 2 MINUTI DI RISCALDAMENTO A SQUADRA (PER IL CORPO LIBERO SI CONDIVIDE LO SPAZIO IN CASO DI DUE SQUADRE)**LC ALLIEVE 1^TURNO**

Controllo tessere : ore 8.20

Riscaldamento generale: ore 8.30-8.55

Inizio gara : ore 9.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	3138	GYM JOY sq.B	68	MILANO 2000	835	BOLLATE	2744	ARES
	3138	GYM JOY sq.A	86	GEAS	3727	POL.DOMANI	2527	ACQUAMARINA

LC ALLIEVE 2^TURNO

Controllo tessere : ore 10.20

Riscaldamento generale: ore 10.30-10.55

Inizio gara : ore 11.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	3092	GAREGNANO	59	VIRTUS ET LABOR	48	CERNUSCHESE	55	PERSEVERANT

ORE 12.00 PREMIAZIONI LC ALLIEVE

LC J/S

	Controllo tessere : ore 12.20							
	Riscaldamento generale: ore 12.30-12.55							
	Inizio gara : ore 13.00							
	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA/PAUSA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A LC	646	TRIRIUM sq.D	645	CASSINA	55	PERSEVERANT	2485	CENTRI OLIMPIA

LC J/S + LC3 2^TURNO

	Controllo tessere : ore 13.20							
	Riscaldamento generale: ore 13.30-13.55							
	Inizio gara : ore 14.00							
	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA/PAUSA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A LC	835	BOLLATE sq.B	646	TRITIUM sq.C	68	MILANO 2000	86	GEAS
GIURIA B LC3	60	J.NOVA MELZO	72	P.P.MILANO sq.B All.	2597	ACQUAMARINA		

LC J/S + LC3 3^TURNO

	Controllo tessere : ore 14.20							
	Riscaldamento generale: ore 14.30-14.55							
	Inizio gara : ore 15.00							
	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA/PAUSA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A LC	3002	PALAZZOLO	835	BOLLATE sq.A	646	TRITIUM sq.B	2666	MADAS
GIURIA B LC3	3484	CERRO sq.B			72	P.P.MILANO sq.A All.	2350	SCHUSTER sq.D

LC J/S + LC3 4^TURNO

	Controllo tessere : ore 15.20							
	Riscaldamento generale: ore 15.30-15.55							
	Inizio gara : ore 16.00							
	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA/PAUSA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A LC	3163	EDES	3138	GYM JOY sq.C	3727	POL.DOMANI	646	TRITIUM sq.A
GIURIA B LC3	72	P.P.MILANO sq.C	3484	CERRO sq.A	2350	SCHUSTER sq.C	86	GEAS J/S

LC J/S + LC3 5^TURNO

Controllo tessere : ore 16.20

Riscaldamento generale: ore 16.30-16.55

Inizio gara : ore 17.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA/PAUSA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A LC	2583	OPERA sq.B	2744	ARES	3138	GYM JOY sq.B	64	FORZA E CORAGGIO sq.B
GIURIA B LC3	2350	SCHUSTER sq.B	86	GEAS Allieve	72	P.P.MILANO sq.B	59	VIRTUS ET LABOR

LC J/S + LC3 6^TURNO

Controllo tessere : ore 17.20

Riscaldamento generale: ore 17.30-17.55

Inizio gara : ore 18.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA/PAUSA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A LC	64	FORZA E CORAGGIO sq.A	3138	GYM JOY sq.A	2583	OPERA sq.A		
GIURIA B LC3	72	P.P.MILANO sq.A	2350	SCHUSTER sq.A	461	MG75		

ORE 19.00 PREMIAZIONI LC J/S + LC3