



1^PROVA SERIE D - LC



Sabato 1 e Domenica 2 Febbraio 2020 - Centro Sportivo via Giovanni XXIII - Cassano d'Adda (MI)

SI POSSONO CARICARE LE GRIGLIE E LE MUSICHE CON IL SISTEMA ON LINE :

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://servizi.gymresult.it>

portale a disposizione da martedì 28 gennaio (dalle ore 14.00) a venerdì 31 gennaio (fino alle ore 14.00)

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

Effettuare autenticazione al portale

Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "

Selezionare la Gara di lavoro

Cliccare nell'atleta/specialità interessata

Portare il CDS da consegnare alla giuria per l'ordine di salita delle ginnaste ai vari attrezzi ! (scaricabile dal sito fgi - documenti)

Si consiglia di portare comunque i CD !

Sabato 1 febbraio Riunione di giuria: allieve ore 7.30 - junior/senior ore 12.30

ALLIEVE 1° gruppo

Controllo Tessere	ore 8.00	Riscaldamento	ore 8.00 - 8.25
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)			
Inizio gara	ore 8.30		

VOLTEGGIO 	PARALLELE 	TRAVE 	C.LIBERO 
CAPRALBESE 1876	GEAS 86	KORU 1472	TREVICASS 2487
TREVILOLO 2205	PROVAGLIESE 3193	BRIXIA 967	MG2 2939

ALLIEVE 2° gruppo

Controllo Tessere	ore 10.15	Riscaldamento	ore 10.15 - 10.40
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)			
Inizio gara	ore 10.45		

VOLTEGGIO 	PARALLELE 	TRAVE 	C.LIBERO 
FUTUREGYM 3214	S.G. 2977	CASSINA 645	MILANO 2000 68
ART.MI 2993	OPERA 2583	S.VITTORE 589	PERSEVERANT 55

ALLIEVE 3° gruppo + JUNIOR/SENIOR 1° gruppo

Controllo Tessere ore 13.15 **Riscaldamento** ore 13.15 - 13.40
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 13.45

G.A All.	VOLTEGGIO 	PARALLELE 	TRAVE 	C.LIBERO 
		PRO CARATE 46	GAL sq.A 668	N.SONDRIO 848
	GINN.MEDA 382	GAL sq.B 668	AIRONE 1251	ARES 2744

G.B J/S	VOLTEGGIO 	PARALLELE 	TRAVE 	C.LIBERO 
		PRO CARATE sq.A 46	F.e COSTANZA 43	AIRONE sq.A 1251
	PRO CARATE sq.B 46	BRIXIA 967	AIRONE sq.B 1251	ARES 2744

ALLIEVE 4° gruppo + JUNIOR/SENIOR 2° gruppo

Controllo Tessere ore 15.30 **Riscaldamento** ore 15.30 - 15.55
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 16.00

G.A All.	VOLTEGGIO 	PARALLELE 	TRAVE 	C.LIBERO 
		ROBUR sq.A 94	FANFULLA sq.A 57	GYM.2009 2524
	ROBUR sq.B 94	FANFULLA sq.B 57	VIGOR IN FIDE 1824	PAVESE 81

G.B J/S	VOLTEGGIO 	PARALLELE 	TRAVE 	C.LIBERO 	PAUSA
		TRITIUM sq.A 646	ESTATE 83 sq.A 3444	VIGOR IN FIDE 1824	AZZURRA sq.A 3317
	TRITIUM sq.B 646	ESTATE 83 sq.B 3444	GYM 2009 2524	AZZURRA sq.B 3317	C.ARCORE sq.B 620

AL TERMINE PREMIAZIONI ALLIEVE

JUNIOR/SENIOR 3° gruppo

Controllo Tessere ore 18.30 **Riscaldamento** ore 18.30 - 18.55
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 19.00

G.B
J/S

VOLTEGGIO 	PARALLELE 	TRAVE 	C.LIBERO 	PAUSA
CUS BG sq.A 3342	EDES sq.A 3163	FUTUREGYM 3214	GYM ART 3058	OPERA sq.A 2583
CUS BG sq.B 3342	EDES sq.B 3163	GARDACCADEMY 3520	MG2 2939	OPERA sq.B 2583

SARANNO PUBBLICATE SUI VARI GRUPPI DI ZONE TECNICHE LE CLASSIFICHE PARZIALI

Domenica 2 febbraio Riunione di giuria: 7.30**JUNIOR/SENIOR 4° gruppo**

Controllo Tessere ore 8.00 **Riscaldamento** ore 8.00 - 8.25
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 8.30

VOLTEGGIO 	PARALLELE 	TRAVE 	C.LIBERO 	PAUSA
ARPA 2440	CAPRALBESE 1876	ART.MI sq.A 2993	RIVOLTANA 465	KORU 1472
TREVICASS 2487	MILANO 2000 68	ART.MI sq.B 2993	GEAS 86	ART.GHEDI 1336

JUNIOR/SENIOR 5° gruppo

Controllo Tessere ore 10.45 **Riscaldamento** ore 10.45 - 11.10
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 11.45

VOLTEGGIO 	PARALLELE 	TRAVE 	C.LIBERO 	PAUSA
GIOY sq.A 1512	COMENSE sq.A 2668	PRO LISSONE 56	MERATE sq.A 2826	CASSINA 645
GIOY sq.B 1512	COMENSE sq.B 2668	F.e CORAGGIO 64	MERATE sq.B 2826	VIRTUS et LABOR 59

JUNIOR/SENIOR 6° gruppo

Controllo Tessere ore 14.30 **Riscaldamento** ore 14.30 - 14.55
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 15.00

VOLTEGGIO 	PARALLELE 	TRAVE 	C.LIBERO 	PAUSA
P.P.BUSTESE 44	VARESINA 91	GIOY sq.C 1512	GINN.96 1689	ART.82 2359
CORRIAS 84	ATT.MOTORIE 1642	GIOY sq.D 1512	LA FENICE 2024	MADAS 2666

JUNIOR/SENIOR 7° gruppo

Controllo Tessere ore 17.15 **Riscaldamento** ore 17.15 - 17.40
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 17.45

VOLTEGGIO 	PARALLELE 	TRAVE 	C.LIBERO 	PAUSA
FINO MORN. 2869	PALAZZOLO 3002	LAUDENSE 3161	GIOY sq.E 1512	S.G. 2977
GINFIT 2797	GAREGNANO 3092	GYM JOY 3138	GIOY sq.F 1512	PROVAGLIESE 3193

AL TERMINE PREMIAZIONI JUNIOR E SENIOR