

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LB3/LB ZONA B ed E

DOMENICA 15 Ottobre 2023 - Paratico

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 10 ottobre a venerdì 13 ottobre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

DOMENICA 15

RITROVO GIURIA H. 8.15

30 secondi di riscaldamento a ginnasta all'attrezzo

1° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 8.15

Riscaldamento generale: ore 8.30-8.55

Inizio gara : ore 9.00

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	ZONA E LB	967	BRIXIA (5)	3058	GYM ART (5)	3632	LA CAPOVOLTA (4)	3717	POL. PARATICO (5)

2° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 9.30

Riscaldamento generale: ore 9.45-10.10

Inizio gara : ore 10.15

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	ZONA E LB	967	BRIXIA (2)	3058	GYM ART (4)	3193	PROVAGLIESE (3)	3717	POL. PARATICO (3)

PREMIAZIONI ZONA E LB

3° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 11.15

Riscaldamento generale: ore 11.30-11.55

Inizio gara : ore 12.00

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA B/E LB3	2487	TREVICASS (7)	2487	TREVICASS (7)	3630	LIBERTY (7)	3507	CORPO LIBERO (6)
				967	BRIXIA (1)	1574	LONGONI (1)	3632	LA CAPOVOLTA (2)

PREMIAZIONI LB3 ZONA B/E - PAURA PRANZO

4° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 14.15

Riscaldamento generale: ore 14.30-14.55

Inizio gara : ore 15.00

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	ZONA B LB	81	PAVESE (6)	1115	GYMNICA CR (6)	1078	CASALPUSTERLENGO (4)	1414	TEAM ANNI VERDI (5)
						1574	LONGONI (2)		

5° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 15.45

Riscaldamento generale: ore 16.00-16.25

Inizio gara : ore 16.30

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	ZONA B LB	465	RIVOLTANA (7)	1115	GYMNICA CR (6)	2006	PROMORTARA (5)	3189	ATHENA 2 (3)
						1115	GYMNICA CR (2)	81	PAVESE (4)

18,00 PREMIAZIONI LB ZONA B