

**CAMPIONATO INDIVIDUALE LA3/LA SILVER - Zona D e Zona F**

**DOMENICA 8 OTTOBRE 2023 - Palestra Comunale - Via Rimembranze - Jerago con Orago (VA)**

**PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 3 Ottobre a venerdì 6 Ottobre fino alle ore 14.00

**si potranno caricare anche le musiche!**

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

**SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**

**Prove 30" a ginnasta ad attrezzo**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

**RITROVO GIURIA ORE 8:30**

**DOMENICA 8 OTTOBRE 2023**

**1° TURNO - LA ZT D e F**

Controllo tessere e triage : ore 8:50

Ingresso e riscaldamento : ore 9.00 - 9:25

Inizio gara : ore 9:30

GIURIA A	LA ZT D - F	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		2847	ART. 2006 (6)	3649	SAN MARTINO (5)	668	GAL (6)	56	PRO LISSONE (6)

**2° TURNO - LA ZT D e F**

Controllo tessere e triage : ore 9:50

Ingresso e riscaldamento : ore 10:00 - 10:25

Inizio gara : ore 10:30

GIURIA A	LA ZT D - F	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		668	GAL (6)	2847	ART. 2006 (6)	2584	VERA (5)	2881	GINNICA 96 (3) GIOCOSPORT (2)

**3° TURNO - LA ZT D e F**

Controllo tessere e triage : ore 10:50

Ingresso e riscaldamento : ore 11:00 - 11:25

Inizio gara : ore 11:30

GIURIA A	LA ZT D - F	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		3253	GINN. DEL LAGO (4)	1512	GIOY (4)	3649	SAN MARTINO (4)	506	GHISLANZONI (4)

**PREMIAZIONI LA - ZONA D e F**

**1° TURNO LA3 - ZT D e F**

Controllo tessere e triage : ore 13:05

Ingresso e riscaldamento : ore 13:15 - 13:40

Inizio gara : ore 13:45

GIURIA A	LA3 ZT D - F	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		1689	GINNICA 96 (6)	2881	GIOCOSPORT (5)	3649	SAN MARTINO (5)

**2° TURNO LA3 - ZT D e F**

Controllo tessere e triage : ore 13:50

Ingresso e riscaldamento : ore 14:00 - 14:25

Inizio gara : ore 14:30

GIURIA A	LA3 ZT D - F	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		2869	FINO (2)	1689	GINNICA 96 (5)	2881	GIOCOSPORT (5)
	3649	SAN MARTINO (2)					

**PREMIAZIONI LA3 - ZONA D e F**