

# CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA3/LA ZONA B ed E

DOMENICA 5 Febbraio 2023 - Cassano d'Adda Palazzetto dello sport via Papa Giovanni XXIII

## PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 31 gennaio a venerdì 3 febbraio fino alle ore 14.00

**si potranno caricare anche le musiche!**

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

## SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

## DOMENICA 5 FEBBRAIO

### RITROVO GIURIA H. 8.00

30 secondi di riscaldamento a ginnasta all'attrezzo

## 1° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 8.15

Riscaldamento generale: ore 8.30-8.55

Inizio gara : ore 9.00

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA B LA3	2487	TREVICAS (6)	1251	AIRONE (6)	2524	GYMNICA 2009 (6)	1520	OLIMPIC CENTER (6)

## 2° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 9.05

Riscaldamento generale: ore 9.20-9.45

Inizio gara : ore 9.50

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA B LA3	465	RIVOLTANA (6)	2487	TREVICAS (6)	1251	AIRONE (6)	2524	GYMNICA 2009 (6)

## 3° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 10.00

Riscaldamento generale: ore 10.10-10.35

Inizio gara : ore 10.40

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA B LA3	2524 1520	GYMNICA 2009 (1) OLIMPIC CENTER (5)	1115	GYMNICA (6)	2487	TREVICAS (6)	1251 465	AIRONE (1) RIVOLTANA (4)

## 4° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 10.45

Riscaldamento generale: ore 11.00-11.25

Inizio gara : ore 11.30

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA B LA3	1115 734	GYMNICA (3) LIBERI & FORTI (3)	2487	TREVICAS (6)	1574 2946	LONGONI (4) GIMNICA MANTOVA (1)	2487	TREVICAS (6)

## PREMIAZIONI LA3 ZONA B

## 5° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 12.45

Riscaldamento generale: ore 13.00-13.25

Inizio gara : ore 13.30

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	ZONA B e E LA	2524	GYMNICA 2009 (6)	81	PAVESE (6)	2205	TREVILOLO (6)	3317	ZZURRA IN VALLE (6)

## 6° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 13.45  
Riscaldamento generale: ore 14.00-14.25  
Inizio gara : ore 14.30

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	ZONA B e E LA	465	RIVOLTANA (2)	2524	GYMNICA 2009 (4)	81	PAVESE (3)	2205	TREVILOLO (5)
		3189	ATHENA (3)			3636	CUS BG (1)		

PREMIAZIONI ZONA B E ZONA E LA

### 7° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 15.00  
Riscaldamento generale: ore 15.10-15.35  
Inizio gara : ore 15.40

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA E (LA3)	3636	CUS BG (6)	3342	GINNASTICA BG (6)	967	BRIXIA (6)	2205	TREVILOLO (6)

### 8° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 15.50  
Riscaldamento generale: ore 16.00-16.25  
Inizio gara : ore 16.30

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA E (LA3)	3058	GYM ART (6)	3636	CUS BG (6)	3342	GINNASTICA BG (6)	3293	PROVAGLIESE (6)

### 9° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 16.30  
Riscaldamento generale: ore 16.40-17.05  
Inizio gara : ore 17.10

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA E (LA3)	2440	A.R.P.A. (6)	967	BRIXIA (3)	3636	CUS BG (2)	3342	GINNASTICA BG (1)
				2205	TREVILOLO (3)	3058	GYM ART (4)	3293	PROVAGLIESE (2)
							1472	KORU (3)	

### 10° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 17.30  
Riscaldamento generale: ore 17.40-18.05  
Inizio gara : ore 18.10

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		
GIURIA	ZONA E (LA3)	3422	CAPRIOLESE (5)	3507	CORPO LIBERO (5)	3632	LA CAPOVOLTA (6)		

PREMIAZIONI ZONA E LA3