

3^A PROVA CAMPIONATO INDIVIDUALE LC3/LC SILVER - Zona D e Zona F
DOMENICA 22 OTTOBRE 2023 - Centro Sportivo - Via Olimpia - Carate Brianza (MB)

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 17 Ottobre a venerdì 20 Ottobre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

Prove 1' a ginnasta ad attrezzo

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 8:00

DOMENICA 22 OTTOBRE 2023

1° TURNO LC3 - ZT D e F

Controllo tessere e triage : ore 8:20

Ingresso e riscaldamento : ore 8:30 - 8:55

Inizio gara : ore 9:00

GIURIA A	LC3	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		2881	GIOSPORT (7)	2359	ART. 82 (7)	91	VARESINA (7)

2° TURNO LC3 - ZT D e F

Controllo tessere e triage : ore 9:35

Ingresso e riscaldamento : ore 9:45 - 10:10

Inizio gara : ore 10:15

GIURIA A	LC3	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		56	PRO LISSONE (4)	2881	GIOSPORT (3)	3272	BESANESE (5)
		2869	FINO (1)	1689	GINN. 96 (3)	668	GAL (1)

3° TURNO LC3 - ZT D e F

Controllo tessere e triage : ore 10:35

Ingresso e riscaldamento : ore 10:45 - 11:10

Inizio gara : ore 11:15

GIURIA A	LC3	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		3559	MIRTILLO (6)	1512	GIOY (6)	91	VARESINA (5)

PREMIAZIONI LC3 - ZONA D e F

1° TURNO - LC ZT D e F

Controllo tessere e triage : ore 13:20

Ingresso e riscaldamento : ore 13:30 - 13:55

Inizio gara : ore 14:00

GIURIA A	LC	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		2797	N. GINFIT (6)	3731	BESOZZO (7)	1689	VARESINA (1)	91	GAL (6)
							GINNICA 96 (6)	668	

2° TURNO - LC ZT D e F

Controllo tessere e triage : ore 15:05

Ingresso e riscaldamento : ore 15:15 - 15:40

Inizio gara : ore 15:45

GIURIA A	LC	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		668	GAL (3)	2797	N.GINFIT (3)	1689	VARESINA (2)	620	GINNICA 96 (2)
		2359	ART. 82 (3)	56	PRO LISSONE (3)	2869	FINO (6)	620	C. ARCORE (4)

3° TURNO - LC ZT D e F

Controllo tessere e triage : ore 16:20

Ingresso e riscaldamento : ore 16:30 - 16:55

Inizio gara : ore 17:00

GIURIA A	LC	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		3523	ARCHE' (4)	2847	ART. 2006 (5)	2204	AGRATESE (4)	2584	VERA (5)

PREMIAZIONI LC - ZONA D e F