



ORDINE DI LAVORO 1° PROVA CAMP. a SQUADRE ALLIEVE
5/6 ottobre 2019 -Palaunimek - Arcore
via Edison - Arcore



SABATO 5 OTTOBRE

E' POSSIBILE CARICARE LE GRIGLIE SU <https://servizi.gymresult.it>

RIUNIONE DI GIURIA ORE 11.30

GOLD 1

CONTROLLO TESSERE ORE 12.00 RISCALDAMENTO ORE 12.00 -12.25 ORE GARA 12.30

VOLTEGGIO 2' a ginnasta	PARALLELE 2' a ginnasta	TRAVE 2' a ginnasta	CORPO LIBERO 2' a ginnasta
GHISLANZONI	BRIXIA	VARESINA	

**PER OGNI SQUADRA PROVA + GARA
AL TERMINE PREMIAZIONI**

GOLD 2 1° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 13.30 RISCALDAMENTO ORE 13.30 - 13.55 ORE GARA 14.00

VOLTEGGIO 1'30"a ginnasta	PARALLELE 1'30"a ginnasta	TRAVE 1'30"a ginnasta	CORPO LIBERO 1'30"a ginnasta
CAPRALBESE NUOVA GINN.80	GEAS CERNUSCHESE	C.ARCORE FUTUREGYM	GAL sq.A GAL sq.B

GOLD 2 2° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 16.00 RISCALDAMENTO ORE 16.00 - 16.25 GARA ORE 16.30

VOLTEGGIO 1'30"a ginnasta	PARALLELE 1'30"a ginnasta	TRAVE 1'30"a ginnasta	CORPO LIBERO 1'30"a ginnasta	PAUSA
INVICTUS J.NOVA MELZO	FANFULLA CASSINA	BRIXIA sq.A BRIXIA sq.B	FINO MORNASCO ARES	ESTATE 83

**PROVE PER ENTRAMBE LE SQUADRE + GARA
AL TERMINE PREMIAZIONE**



ORDINE DI LAVORO 1° PROVA CAMP. a SQUADRE ALLIEVE
5/6 ottobre 2019 -Palaunimek - Arcore
via Edison - Arcore



DOMENICA 6 OTTOBRE

E'POSSIBILE CARICARE LE GRIGLIE SU <https://servizi.gymresult.it>

RIUNIONE DI GIURIA ORE 8.00

GOLD 3b 1° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 8.30 RISCALDAMENTO ORE 8.30 - 8.55 ORE GARA 9.00

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta
C.ARCORE ART.82	GEAS ELGA SPORT	GAREGNANO GHISLANZONI	PERSEVERANT INVICTUS

GOLD 3b 2° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 10.15 RISCALDAMENTO 10.15 - 11.10 ORE GARA 11.15

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta
ESTATE 83 sq.A ESTATE 83 sq.B	S.G. TREVICASS	TREVILO	LA COSTANZA FANFULLA

GOLD 3a 1° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 13.45 RISCALDAMENTO ORE 13.45 - 14.10 ORE GARA 14.15

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta
LA COSTANZA PRO LISSONE	OPERA S.G.	ACQUAMARINA FANFULLA	VIGOR sq.A VIGOR sq.B

GOLD 3a 2° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 16.00 RISCALDAMENTO ORE 16.00 - 16.25 ORE GARA 16.30

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta	PAUSA
ARES VARESINA	C.ARCORE INVICTUS	TREVICASS GEAS	GHISLANZONI PAVESE	ESTATE 83

**PROVE PER ENTRAMBE LE SQUADRE + GARA
AL TERMINE PREMIAZIONE**