



2° PROVA SERIE D LA3-LB3-LB SILVER GAF - ZONA A (Como-Lecco-Sondrio)
Domenica 18 Marzo 2018 - Palazzetto dello Sport - via Girola- Alzate Brianza

Riunione di giuria: 8.30
LB ALLIEVE + LB JUNIOR/SENIOR

Controllo Tessere ore 9.00

Riscaldamento ore 9.00

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

Inizio gara ore 9.30

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	PAUSA
GIURIA A allieve	GIOY SQ. A	GIOY SQ. C	N.SONDRIO SQ B	N.GINNASTICA 80	MERATE
	GIOY SQ. B	N.SONDRIO SQ. A	N.SONDRIO SQ C	GINNICA 96	COMENSE
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	PAUSA
GIURIA B j/s	GIOY SQ A	POL. FINO SQ.A		COMENSE	MERATE sq.A
	GIOY SQ B	POL. FINO SQ.B		GINNICA 96	MERATE sq.B

1° GRUPPO LA3 ALLIEVE

Controllo Tessere ore 13.00 Riscaldamento ore 13.00

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

Inizio gara ore 13.30

	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
GIURIA A allieve LA3	ART.LARIO sq.D	SPORTINSIEME sq.C	CANTU'
	ART.LARIO sq.E	SPORTINSIEME sq.D	

2° GRUPPO LA3 ALLIEVE + LA3 J/S

Controllo Tessere ore 14.45 Riscaldamento ore 14.45

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

Inizio gara ore 15.15

	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
GIURIA A allieve LA3	SPORTINSIEME sq.A	CABIATE	COMENSE sq.A
	SPORTINSIEME sq.B	GIOY	COMENSE sq.B
	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
GIURIA B J/S LA3	MERATE	GIOY	CANTU'
	ART. LARIO	CABIATE	

AL TERMINE PREMIAZIONE LA3 J/S

SI RICORDA DI PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE DI GARA NECESSARIA (scheda per i computisti + scheda silver per ogni ginnasta)

L'ORDINE DI SALITA DELLE SQUADRE RIMANE INVARIATO

AL TERMINE PREMIAZIONI

3°GRUPPO LA3 ALLIEVE + LB3 ALLIEVE + LB3 J/S

Controllo Tessere ore 16.30

Riscaldamento ore 16.30

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

Inizio gara ore 17.00

	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
GIURIA A allieve LA3	ART.LARIO sq.A	MERATE sq.A	GINN.96
	ART.LARIO sq.B	MERATE sq.B	ART.LARIO sq.C
	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
GIURIA B LB3	COMENSE (all.)	COMENSE SQ. A (j/s)	
		COMENSE SQ. B (j/s)	

AL TERMINE PREMIAZIONE LA3 Allieve, LB3 allieve e LB3 J/S