



**1° PROVA SERIE D LA3-LB3-LC3 SILVER GAF - ZONA F (Como-Lecco-Sondrio)**  
**Domenica 20 Gennaio 2019 - Palazzetto dello Sport - via Girola- Alzate Brianza**

**Riunione di giuria: 8.00**

**1° GRUPPO LA3 ALLIEVE + LA3 JUNIOR/SENIOR + LB3 JUNIOR/SENIOR**

Controllo Tessere ore 8:30 Riscaldamento ore 8:30

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

**Inizio gara ore 9:00**

	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>C.LIBERO</b>
<b>GIURIA A</b> allieve	ART.LARIO sq.A	SPORTINSIEME sq.A	GINNICA 96
	ART.LARIO sq.B	SPORTINSIEME sq.B	
	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>C.LIBERO</b>
<b>GIURIA B j/s</b>	ART.LARIO (LB3)	CABIATE	GIOY sq.A
			GIOY sq.B

**AL TERMINE PREMIAZIONE LA3 J/S ed LB3 J/S**

**2° GRUPPO LA3 ALLIEVE**

Controllo Tessere ore 10:30 Riscaldamento ore 10:30

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

**Inizio gara ore 11:00**

	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>C.LIBERO</b>
<b>GIURIA A</b> allieve	CABIATE	ART.LARIO sq.C	COMENSE
	GIOY	ART.LARIO sq.D	MERATE

**AL TERMINE PREMIAZIONE LA3 Allieve**

**LB3 ALLIEVE**

Controllo Tessere ore 13:30 Riscaldamento ore 13:30

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

**Inizio gara ore 14:00**

	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>C.LIBERO</b>	<b>PAUSA</b>
<b>GIURIA A</b> allieve	ART.LARIO	COMENSE sq.A	SPORTINSIEME sq.A	GIOY
	CABIATE	COMENSE sq.B	SPORTINSIEME sq.B	MERATE

**AL TERMINE PREMIAZIONE LB3 Allieve**

**SI RICORDA DI PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE DI GARA NECESSARIA ( scheda per i computisti + scheda silver per ogni ginnasta )**  
**L'ORDINE DI SALITA DELLE SQUADRE RIMANE INVARIATO**