



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 179/2014 ODF/tm
Milano, 26 Giugno 2014

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA INTERESSATE
CON **SEZIONE RITMICA**

e per conoscenza,

ALLA D.T.N. GR

LORO INDIRIZZI

OGGETTO : Allenamento collegiale regionale ginnaste Allieve e Junior CTR **sezione GR**
e aggiornamento tecnico

Si comunica che il Comitato Regionale Lombardia, su indicazione della Direttrice Tecnica regionale, ha programmato di effettuare due allenamenti collegiali delle ginnaste appartenenti al CTR di ginnastica ritmica ed un aggiornamento tecnico GR e Gpt. La suddetta attività addestrativa si svolgerà presso la sede di Desio in due periodi dal 29 giugno al 3 luglio 2014 e dal 6 al 9 luglio 2014.

Al riguardo si impartiscono le seguenti disposizioni:

SEDE ADDESTRATIVA : Palazzetto dello Sport Largo Atleti Azzurri d'Italia a Desio;

PRESENTAZIONE : ore 16 del 29 Giugno 2014 presso il palazzetto (1° periodo)
ore 16 del 06 Luglio 2014 presso il palazzetto (2° periodo)

TERMINE ULTIMO ALLENAMENTO : ore 13 del 03 Luglio 2014, dopo l'allenamento del mattino
ore 13 del 09 Luglio 2014 dopo l'allenamento del mattino;

COSTO DELLO STAGE : € 80,00 a Ginnasta (comprensivo di pasto del mezzogiorno) da versare tramite modulo allegato o direttamente al momento dell'arrivo;

N.B.: le ginnaste convocate nei gruppi federali "B" e "C" ed interregionali non dovranno versare nessuna somma per lo stage, ma comunque compilare il modulo d'iscrizione ed eventualmente specificare il pernottamento in hotel a loro carico;



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

COSTO DELL'AGGIORNAMENTO : € 50,00 a Tecnica (escluse le tecniche delle ginnaste convocate) da versare tramite modulo allegato o direttamente al momento dell'arrivo.

OSPITALITA' : non è prevista a carico di questo Comitato, tuttavia, per chi ne avesse stretta necessità per motivi logistici **deve contattare e prenotare personalmente** l'Hotel Selide in via Matteotti 1 a Desio (MB) Tel. 0342/624441 che mette a disposizione delle camere a prezzo convenzionato **di € 30,00 al giorno per persona**

TECNICHE E GINNASTE CONVOCATE 1° periodo

Tecniche preposte:

ALIPRANDI ELENA Responsabile coordinatore allenamento 1° e 2° periodo

VERGANI DANIELA Tecnica

LAZZARONI LAURA Tecnica per il lavoro di squadra

BARZACCA LETIZIA Tecnica assistente

PALA GIULIA Ginnasta dimostratrice

Ginnaste convocate:

COGNOME NOME	SOCIETA'	ANNO
ERBA VITTORIA	LIXIO	2000
*INTINI ALICE	KINESIS	2001
*INTINI GIULIA	KINESIS	2001
*PIREDDA NICOLE	RITMICA NERVIANESE	2001
*STUCCHI ANNA CARLA	LIXIO	2001
*FERRI CHIARA	SAN GIORGIO 79 DESIO	2002
*BRAMBILLA MARTINA	SAN GIORGIO 79 DESIO	2002
*DEL GRANDE GIULIA	GINN. RHO	2002
*PARIS LAURA	MODERNA LEGNANO	2002
CARABELLI CHIARA	VIRTUS GALLARATE	2002
DONFERRI MARGHERITA	RITMICA MELZO	2002
BUSETTI CAMILLA	PRO PATRIA BUSTESE	2002
FREZZATO ANITA	PAVESE	2002
COSTANZO SARA	RITMICA NERVIANESE	2002
RANIERI VALENTINA	VIRTUS GALLARATE	2003
*DONATO AURORA	OLIMPIA SENAGO	2003
*MARTALO' MELISSA	OLIMPIA SENAGO	2003
BERNASCONI LUDOVICA	VIRTUS GALLARATE	2003
*NEGRINI ANNA	LA COCCINELLA	2004
*BASSO CHIARA	KINESIS	2004
*COSTANTINO GAIA	LA COCCINELLA	2004
GILARDI MATILDE	RITMICA NERVIANESE	2005

***Ginnaste appartenenti ai gruppi federali**



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

TECNICHE E GINNASTE CONVOCATE 2° periodo

Tecniche preposte:

ALIPRANDI ELENA Responsabile coordinatore allenamento 1° e 2° periodo

PATELLA SONIA Tecnica

PORCHI ELISA Tecnica

PALA GIULIA Ginnasta dimostratrice (8/9 luglio)

Ginnaste convocate:

COGNOME NOME	SOCIETA'	ANNO
FORTE GIULIA	FORZA E CORAGGIO	2000
TIMOFTE ANA CARLA	PAVESE	2001
BENIGNI SARA	OROBICA BERGAMO	2001
BREVIARIO MARIA	OROBICA BERGAMO	2001
AMICO REBECCA	VIRTUS GALLARATE	2002
RICCARDI GRETA	PAVESE	2002
RICATTI MARTINA	LIXIO	2003
GUIDA ANNA	PAVESE	2002
MAINO CARLOTTA	LIXIO	2002
BONETTI CATERINA	VIRTUS GALLARATE	2002
CARMINATI MARTINA	OROBICA BERGAMO	2002
FALCOMER ERICA	SAN GIORGIO 79 DESIO	2002
BORGHI EMMA	MODERNA LEGNANO	2001
MARIANI MONICA	FIORDALISO	2002
ARRIGONI ALESSIA	RITMICA MELZO	2003
BAGGI TAIS	OROBICA BERGAMO	2003
ZUCCA ALESSIA	V.E.R.A.	2003
CONTATO ASIA	OLIMPIA SENAGO	2005

Le tecniche societarie delle ginnaste convocate possono assistere all'allenamento e collaborare attivamente.

NOTE : Le ginnaste dovranno presentarsi al raduno con gli attrezzi e le musiche dei propri esercizi, di 2 bande elastiche da fitness della lunghezza di cm. 150 cadauna, di 2 polsini o cavaliere da gr.500.1 tavoletta propriocettiva e 1 fitball. In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente questo Comitato delle proprie atlete, dandone giustificata motivazione per e-mail cr.lombardia@federginnastica.it

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri