



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 203/2014 ODF/tm
Milano, 10 Settembre 2014

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
SEZIONE ARTISTICA FEMMINILE

e per conoscenza,

AL DTNF Ing. ENRICO CASELLA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamenti sez. GAF 2° SEMESTRE 2014

Si comunica che, su proposta della DTR GAF, saranno organizzati i seguenti allenamenti regionali di tipologia specifica:

ALLENAMENTI DI SUPPORTO TECNICO SOCIETARIO

Mercoledì (due volte al mese)

| | | | |
|--------------|-------------------|---|--|
| 24 Settembre | Ore 17.00 – 20.00 | CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano | Responsabili: Nadia Brivio nadiabrivio@tiscali.it nadiabrivio71@gmail.com Massimo Porro massporro@alice.it |
| 01 Ottobre | | | |
| 08 Ottobre | | | |
| 29 Ottobre | | | |
| 05 Novembre | | | |
| 26 Novembre | | | |
| 03 Dicembre | | | |

Domenica (una volta al mese)

| | | | |
|--------------|-------------------|---|--|
| 28 Settembre | Ore 09.30 - 12.30 | CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano | Responsabili: Camiciotti Giacomo giacomocamiciotti@hotmail.it Levito Mara lvtmara@gmail.com |
| 19 Ottobre | | | |
| 23 Novembre | | | |
| 21 Dicembre | | | |



Ammissione: tutte le società GAF con ginnaste della cat. **Allieve (max 4 ginnaste per società)**

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo nadiabrivio@tiscali.it
nadiabrivio71@gmail.com

2) ALLENAMENTI GINNASTE DI SPECIALITA' JUNIORES/SENIORES

| | | | |
|--------------|----------------------|-------------------------------------|---|
| 27 Settembre | Ore 16.00 – 19.00 | Palaunimek – Arcore – via Edison | Responsabili: Nadia Brivio nadiabrivio@tiscali.it nadiabrivio71@gmail.com |
| 18 Ottobre | | | |
| 22 Novembre | | | |
| 20 Dicembre | | | |

Ammissione: tutte le ginnaste **Juniores e Seniores con programma di Specialità**

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo nadiabrivio@tiscali.it
nadiabrivio71@gmail.com

3) ALLENAMENTI L1

| | | | |
|--------------|-------------------|---|--|
| 28 Settembre | Ore 14.30 – 17.30 | CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano | Responsabili: Cerri Marta martagiulia.cerri@fastwebnet.it Camiciotti Giacomo giacomocamiciotti@hotmail.it |
| 19 Ottobre | | | |
| 23 Novembre | | | |
| 21 Dicembre | | | |

Ammissione: ginnaste **Allieve 2005 -2006 (8 anni compiuti)**

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo nadiabrivio@tiscali.it
nadiabrivio71@gmail.com

4) ALLENAMENTI GINNASTE PICCOLE

| | | | |
|--------------|-----------------|-------------------------------------|--|
| 27 Settembre | Ore 09.30-12.30 | Palestra di Lissone via Dante 30 | Responsabile: Nadia Brivio + collaboratori |
| 18 Ottobre | | | |
| 22 Novembre | | | |
| 20 Dicembre | | | |

Ammissione: tutte le società GAF con ginnaste della cat. **Allieve (max 5 ginnaste per società)**

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo nadiabrivio@tiscali.it
nadiabrivio71@gmail.com



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

OBIETTIVI E INDICAZIONI

Sostegno Societario: fornire un adeguato supporto alle società per una corretta programmazione e gestione dell'allenamento, grazie al coordinamento dei tecnici preposti, al confronto con le altre società e alla collegialità degli intenti. Non si tratta di allenamenti societari, motivo del numero limitato di ginnaste per società, ma di una condivisione di lavoro che ha per fine ultimo la preparazione e l'aggiornamento dei tecnici.

Piccole e L1 offrire la possibilità alle società di orientare le ginnaste più piccole, ma promettenti, al fine di portarle verso il settore più congeniale. La gestione da parte di tecnici particolarmente esperti con ginnaste di giovane età, faciliterà la formazione di un gruppo di interesse regionale con finalità specifiche.

Specialità: offrire la possibilità alle ginnaste Juniores e Seniores di allenarsi insieme, condividendo le loro esperienze di lavoro. Queste ginnaste, future giudici e tecniche, devono essere aiutata a prendere coscienza del lavoro che stanno facendo e finalizzarlo nel migliore dei modi.

In particolare, per il gruppo di Specialità sarà prevista una selezione nel mese di maggio per poter far parte della rappresentativa che parteciperà al Trofeo Lombardia (prima metà di giugno).

L'accesso a questa selezione sarà consentito solo alle ginnaste che abbiano preso parte almeno al 50% degli allenamenti a loro preposti.

E' OBBLIGATORIO COMUNICARE I NOMINATIVI DELLE GINNASTE PARTECIPANTI PRIMA DI OGNI ALLENAMENTO AL DTRF PRO.SSA NADIA BRIVIO ; TALE NECESSITA' E' DETTATA DAL POTER ORGANIZZARE NEL MIGLIOR MODO POSSIBILE GLI ALLENAMENTI E NELL'INFORMARE IL COMITATO DEL RISPETTO DELLA REGOLA.

Il limite delle ginnaste ammesse agli allenamenti societari non è modificabile, mentre è possibile portare ginnaste diverse ad ogni allenamento.

DATO L'OBIETTIVO FORMATIVO, SONO INVITATI A PARTECIPARE A TUTTI GLI ALLENAMENTI I TECNICI INTERESSATI, NONCHÉ I TECNICI GPT, ANCHE SENZA GINNASTE

SI RICORDA ALTRESI' CHE LE ORE DI PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI SARANNO RICONOSCIUTE COME CREDITI DI ABILITA'.

Cordiali saluti

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri

All. n.1



MODULO DI ISCRIZIONE 2° SEMESTRE ATTIVITA' ADDESTRATIVA 2014

All. n.1

SOCIETA' _____

ISTRUTTORI ACCOMPAGNATORI

| Nome e Cognome | Qualifica | N.tessera | Cellulare | Mail |
|----------------|-----------|-----------|-----------|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

GINNASTE

| Nome e Cognome | A.nascita | N.tessera | Categoria* |
|----------------|-----------|-----------|------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

* specificare la categoria di gare individuali per cui la ginnasta si sta preparando.

Rimandare via mail a nadiabrivio@tiscali.it oppure nadiabrivio71@gmail.com

(segnare con una croce o evidenziare le scelte)

- allenamenti di Supporto Tecnico Societario del mercoledì
- allenamenti di Supporto Tecnico Societario della domenica
- allenamenti piccole allieve
- allenamenti specifici di Specialità Juniores/Seniores
- allenamenti L1

RICORDARSI SEMPRE DI COMUNICARE EVENTUALI ASSENZE AI TECNICI PREPOSTI