



Prot.n. 90/2014 ODF/tm  
Milano, 27 Marzo 2014

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI  
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA  
**SEZIONE ARTISTICA FEMMINILE**

e p.c.

AL DTN ENRICO CASELLA

LORO INDIRIZZI

**OGGETTO: allenamenti CTR sez. GAF mesi di APRILE -MAGGIO-GIUGNO 2014**

Si comunica che, su proposta della DTR GAF, saranno organizzati i seguenti allenamenti regionali di tipologia specifica:

**1) ALLENAMENTI DI SUPPORTO TECNICO SOCIETARIO**

Mercoledì (due volte al mese)

09 aprile	Ore 17.00 - 20.00	CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano	Responsabili:  Nadia Brivio <a href="mailto:nadiabrivio@tiscali.it">nadiabrivio@tiscali.it</a> <a href="mailto:nadiabrivio71@gmail.com">nadiabrivio71@gmail.com</a> Massimo Porro <a href="mailto:massporro@alice.it">massporro@alice.it</a>
16 aprile			
07 maggio			
14 maggio			
04 giugno			

Domenica (una volta al mese)

06 Aprile	Ore 09.30 - 12.30	CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano	Responsabili: Camiciotti Giacomo <a href="mailto:giacomocamiciotti@hotmail.it">giacomocamiciotti@hotmail.it</a> Levito Mara <a href="mailto:lvtmara@gmail.com">lvtmara@gmail.com</a>
25 Maggio			
08 Giugno			

Ammissione: tutte le società GAF con ginnaste della cat. **Allieve (max 4 ginnaste per società)**  
Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo [nadiabrivio@tiscali.it](mailto:nadiabrivio@tiscali.it) oppure [nadiabrivio71@gmail.com](mailto:nadiabrivio71@gmail.com)



## **2) ALLENAMENTI GINNASTE DI SPECIALITA' JUNIORES/SENIORES**

26 Aprile	Ore 15.30 - 18.30	Palaunimek - Arcore - via Edison	Responsabili: Nadia Brivio <a href="mailto:nadiabrivio@tiscali.it">nadiabrivio@tiscali.it</a> <a href="mailto:nadiabrivio71@gmail.com">nadiabrivio71@gmail.com</a>
17 Maggio			Massimo Carofiglio <a href="mailto:mcarofiglio@hotmail.com">mcarofiglio@hotmail.com</a>

Ammissione: tutte le ginnaste **Juniores e Seniores con programma di Specialità**

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo [nadiabrivio@tiscali.it](mailto:nadiabrivio@tiscali.it) oppure [nadiabrivio71@gmail.com](mailto:nadiabrivio71@gmail.com)

## **3) ALLENAMENTI L1**

06 Aprile	Ore 09.30 - 13.00	Accademia Brescia Via Petrarca 15 Brescia	Responsabili: Cerri Marta <a href="mailto:martagiulia.cerri@fastwebnet.it">martagiulia.cerri@fastwebnet.it</a>
25 Maggio	Ore 14.30 - 17.30	CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano	
08 Giugno			

Ammissione: ginnaste **Allieve 2005 -2006 ( 8 anni compiuti )**

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo [nadiabrivio@tiscali.it](mailto:nadiabrivio@tiscali.it) oppure [nadiabrivio71@gmail.com](mailto:nadiabrivio71@gmail.com)

## **4) ALLENAMENTI GINNASTE PICCOLE**

12 Aprile	Ore 09.30-12.30	Palestra di Lissone via Dante 30	Responsabile: Nadia Brivio + collaboratori
17 Maggio			

Ammissione: tutte le società GAF con ginnaste della cat. **Allieve (max 5 ginnaste per società)**

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo [nadiabrivio@tiscali.it](mailto:nadiabrivio@tiscali.it) oppure [nadiabrivio71@gmail.com](mailto:nadiabrivio71@gmail.com)



## **OBIETTIVI E INDICAZIONI**

**Sostegno Societario:** fornire un adeguato supporto alle società per una corretta programmazione e gestione dell'allenamento, grazie al coordinamento dei tecnici preposti, al confronto con le altre società e alla collegialità degli intenti. Non si tratta di allenamenti societari, motivo del numero limitato di ginnaste per società, ma di una condivisione di lavoro che ha per fine ultimo la preparazione e l'aggiornamento dei tecnici.

**Piccole e L1** offrire la possibilità alle società di orientare le ginnaste più piccole, ma promettenti, al fine di portarle verso il settore più congeniale. La gestione da parte di tecnici particolarmente esperti con ginnaste di giovane età, faciliterà la formazione di un gruppo di interesse regionale con finalità specifiche.

**Specialità:** offrire la possibilità alle ginnaste Juniores e Seniores di allenarsi insieme, condividendo le loro esperienze di lavoro. Queste ginnaste, future giudici e tecniche, devono essere aiutate a prendere coscienza del lavoro che stanno facendo e finalizzarlo nel migliore dei modi.

In particolare, per il gruppo di Specialità sarà prevista una selezione nel mese di maggio per poter far parte della rappresentativa che parteciperà al Trofeo Lombardia (prima metà di giugno).

L'accesso a questa selezione sarà consentito solo alle ginnaste che abbiano preso parte almeno al 50% degli allenamenti a loro preposti.

**E' OBBLIGATORIO COMUNICARE I NOMINATIVI DELLE GINNASTE PARTECIPANTI PRIMA DI OGNI ALLENAMENTO AL DTRF BRIVIO NADIA. TALE NECESSITA' E' DETTATA DAL POTER ORGANIZZARE NEL MIGLIOR MODO POSSIBILE GLI ALLENAMENTI E NELL'INFORMARE IL COMITATO DEL RISPETTO DELLA REGOLA.**

Il limite delle ginnaste ammesse agli allenamenti societari non è modificabile, mentre è possibile portare ginnaste diverse ad ogni allenamento.

**DATO L'OBIETTIVO FORMATIVO, SONO INVITATI A PARTECIPARE A TUTTI GLI ALLENAMENTI I TECNICI INTERESSATI, NONCHÉ I TECNICI GPT, ANCHE SENZA GINNASTE**

**SI RICORDA ALTRESI' CHE LE ORE DI PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI SARANNO RICONOSCIUTE COME CREDITI DI ABILITA'.**

Cordiali saluti.

**IL SEGRETARIO**  
f.to Oreste De Faveri

All. n.1



**MODULO DI ISCRIZIONE 1° SEMESTRE ATTIVITA' ADDESTRATIVA 2014**

All. n.1

**SOCIETA'** \_\_\_\_\_

**ISTRUTTORI ACCOMPAGNATORI**

<b>Nome e Cognome</b>	<b>Qualifica</b>	<b>N.tessera</b>	<b>Cellulare</b>	<b>Mail</b>

**GINNASTE**

<b>Nome e Cognome</b>	<b>A.nascita</b>	<b>N.tessera</b>	<b>Categoria*</b>

\* specificare la categoria di gare individuali per cui la ginnasta si sta preparando.

Rimandare via mail a [nadiabrivio@tiscali.it](mailto:nadiabrivio@tiscali.it) oppure [nadiabrivio71@gmail.com](mailto:nadiabrivio71@gmail.com)

(segnare con una croce o evidenziare le scelte)

- allenamenti di Supporto Tecnico Societario del mercoledì
- allenamenti di Supporto Tecnico Societario della domenica
- allenamenti piccole allieve
- allenamenti specifici di Specialità Juniores/Seniores
- allenamenti L1

**RICORDARSI SEMPRE DI COMUNICARE EVENTUALI ASSENZE AI TECNICI PREPOSTI**