



Prot.n. 44/ai/nm  
Milano, 28 Luglio 2025

**A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA**

**AL DIRETTORE DEL CeDiR**

**LORO INDIRIZZI**

**OGGETTO: Organizzazione Master Regionale "ON LINE" per tutte le Sezioni**

**Core stability: rinforzo e stabilizzazione**

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con l'autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare il seguente master regionale "ON LINE" su piattaforma Zoom:

<b>Data</b>	<b>Docente</b>	<b>Tipo di Modulo</b>	<b>Orario</b>
21 e 23 ottobre	Forzinetti	MASTER REGIONALE	21.00 - 23.30

**INDICAZIONI PARTICOLARI**

Il tesserato iscritto ai master ON LINE deve possedere una connessione stabile, una alfabetizzazione informatica sufficiente per poter seguire e partecipare alle lezioni in video conferenza che richiedono la disponibilità di un personal computer/tablet/notebook con microfono, webcam e possibilmente cuffiette.

**PER SEGUIRE I MASTER É SCONSIGLIATO LO SMARTPHONE E/O IL SUO UTILIZZO COME HOTSPOT.**

Gli iscritti riceveranno alla propria mail di riferimento un link per potersi collegare al Meeting e poter richiedere l'accettazione allo stesso.



Prima di iscriversi occorre verificare il funzionamento dei propri strumenti informatici e scaricare l'app Zoom Meeting per android, iOS, oppure per il pc.

Se durante il master il tecnico perde la connessione, egli deve chiedere nuovamente l'accettazione ricliccando sul link della mail ricevuta, che é sempre lo stesso.

**A partire da 30' prima dell'inizio del master il Comitato o un suo delegato inizierà l'accettazione ON LINE.**

Per dichiarare la presenza, il tecnico dovrà aver rinominato il proprio collegamento con il proprio nome e cognome al fine di essere riconosciuto e accettato al meeting. Dopo l'accettazione scriverà nella chat di ZOOM il proprio nome e cognome, diversamente sarà ritenuto/a assente. Tuttavia ad inizio del master il docente farà l'appello.

Il Master sarà riconosciuto a tutti i partecipanti come previsto dal piano di formazione dei quadri tecnici.

Il Master sarà svolto al raggiungimento di almeno 6 (sei) iscrizioni.

L'iscrizione dovrà essere fatta attraverso la propria Area Riservata FGI, seguendo le indicazioni ivi esistenti, **fino al raggiungimento dei primi 50 posti disponibili entro i 3 (tre) giorni precedenti la data del master interessato.**

L'importo di **€ 60,00** verrà richiesto direttamente in Area Riservata FGI.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
F.to Nicolò Maffeis