



Prot.n. 39/ai/nm  
Milano, 21 Maggio 2025

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA

DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: attività addestrativa mese di GIUGNO 2025 sez. GR

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, indice il seguente

- **allenamento regionale in vista della competizione "4 MOTORI PER L'EUROPA"**

**DOMENICA 1° GIUGNO 2025**

**DOPO LA GARA DI INSIEME**

**presso IL PALAFITLINE**

**LARGO ATLETI D'ITALIA**

**DESIO**

*SONO INVITATE LE SEGUENTI GINNASTE:*

DESSI' DOROTEA	POL VARESE	PALLA	NASTRO
DI TULLIO SOFIA	VIRTUS	CERCHIO	CLAVETTE
MARSANO CRISTINA	SAN GIORGIO 79	CERCHIO	CLAVETTE
NASTASE NATALI	RITMICA FUTURA	CLAVETTE	NASTRO
ZAPPA CAMILLA	POL VARESE	PALLA	CLAVETTE

**Dopo un riscaldamento autonomo verranno visionati gli esercizi (in body)**



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*



**TECNICHE PREPOSTE AL CONTROLLO**

- *LAURA LAZZARONI*
- *IRINA ROUDAIA*
- *DANIELA VERGANI*
- *ELISA PORCHI*

***SI RICORDA CHE LE ATTIVITA' REGIONALI SONO APERTE A TUTTE LE TECNICHE E GIUDICI LOMBARDE***

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
F.to Nicolò Maffeis