



Prot.n. 33/ai/nm
Milano, 05 Maggio 2026

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **CONTROLLO TECNICO REGIONALE 9 MAGGIO 2026 sez. GR**

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, indice il seguente Controllo tecnico in vista del campionato regionale di Insieme Gold.

SABATO 9 MAGGIO 2026
DALLE ORE 10.30 ALLE ORE 13.30
presso IL PALAFITLINE DI DESIO

Ogni squadra dovrà essere accompagnata da un tecnico della propria Società.

Dopo un riscaldamento autonomo, a partire dalle ore 10.30 verranno visionati gli esercizi in musica e in body (PORTARE LA CHIAVETTA USB)

I turni di lavoro saranno pubblicati sulla chat regionale dopo aver ricevuto l'iscrizione che dovrà essere inviata a laulazzaroni@gmail.com entro le 21.00 di MARTEDI 5 MAGGIO 2026.

TECNICHE PREPOSTE AL CONTROLLO

- IRINA ROUDAIA
- ELISA PORCHI
- MARISA VEROTTA

**SI RICORDA CHE LE ATTIVITA' REGIONALI SONO APERTE A TUTTE LE
TECNICHE E GIUDICI LOMBARDE**

Cordiali Saluti

IL PRESIDENTE
f.to Nicolò Maffeis