



Prot.n. 26/ai/nm  
Milano, 17 Aprile 2026

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

ALLA COORDINATRICE DEL CED  
LORO INDIRIZZI

**OGGETTO: Organizzazione Master Regionale "ON LINE" per tutte le Sezioni**

**Invecchiare bene! Indicazioni operative rivolte alla terza e quarta età**

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con l'autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare il seguente master regionale "ON LINE" su piattaforma Zoom:

Data	Docente	Tipo di Modulo	Orario
18 maggio	Nadia Brivio	MASTER REGIONALE 1^ parte	21.00-23.30
19 maggio	Nadia Brivio	MASTER REGIONALE 2^ parte	21.00-23.30

### **INDICAZIONI PARTICOLARI**

Il tesserato iscritto ai master ON LINE deve possedere una connessione stabile, una alfabetizzazione informatica sufficiente per poter seguire e partecipare alle lezioni in video conferenza che richiedono la disponibilità di un personal computer/tablet/notebook con microfono, webcam e possibilmente cuffiette.

Gli iscritti riceveranno alla propria mail di riferimento un link due giorni prima per potersi collegare al Meeting e poter richiedere l'accettazione allo stesso.

Prima di iscriversi occorre verificare il funzionamento dei propri strumenti informatici e scaricare l'app Zoom Meeting per android, iOS, oppure per il pc.

Se durante il master il tecnico perde la connessione deve chiedere nuovamente l'accettazione scrivendo a [formazione@fgilombardia.it](mailto:formazione@fgilombardia.it)

**A partire da 30' prima dell'inizio del master il Comitato o un suo delegato inizierà l'accettazione ON LINE.**

Per dichiarare la presenza, il tecnico dovrà aver rinominato il proprio collegamento con il proprio nome e cognome al fine di essere riconosciuto e accettato al meeting. Dopo l'accettazione scriverà nella chat di ZOOM il proprio nome e cognome, diversamente sarà ritenuto/a assente. Tuttavia ad inizio del master il docente farà l'appello.

Il Master sarà riconosciuto a tutti i partecipanti come previsto dal piano di formazione dei quadri tecnici.

Il Master sarà svolto al raggiungimento di almeno 6 (sei) iscrizioni.

**L'iscrizione dovrà essere fatta attraverso la propria Area Riservata FGI, seguendo le indicazioni ivi esistenti**

L'importo di **€ 60,00** verrà richiesto direttamente in Area Riservata FGI

Cordiali Saluti

IL PRESIDENTE  
f.to Nicolò Maffei

