

Sede di Gara = Palestra Trecicass / Via Papa Giovanni XXIII - Cassano d'Adda (MI)

DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023

Riunione di Giuria	8.30
--------------------	-------------

Serie D - LB

TURNO 1	Controllo tessere TURNO 1	8.15	TURNO 2	Controllo tessere TURNO 2	09.25
	Warm up in zona apposita	8.30/8.55		Warm up in zona apposita	09.40/10.05
	Inizio gara	9.00		Inizio gara	10.10

TURNO 3	Controllo tessere TURNO 3	10.25
	Warm up in zona apposita	10.40/11.05
	Inizio gara	11.10

Termine della Gara e Premiazione	12.10
----------------------------------	--------------

Serie D - LC

TURNO 1	Controllo tessere TURNO 1	12.15	TURNO 2	Controllo tessere TURNO 2	13.25
	Warm up in zona apposita	12.30/12.55		Warm up in zona apposita	13.40/14.05
	Inizio gara	13.00		Inizio gara	14.10

Termine della Gara e Premiazione	15.05
----------------------------------	--------------

Serie D - LA

TURNO 1	Controllo tessere TURNO 1	15.15	TURNO 2	Controllo tessere TURNO 2	15.45
	Warm up in zona apposita	15.30/15.55		Warm up in zona apposita	16.00/16.25
	Inizio gara	16.00		Inizio gara	16.30

TURNO 3	Controllo tessere TURNO 3	16.25
	Warm up in zona apposita	16.40/17.05
	Inizio gara	17.10

TURNO 4	Controllo tessere TURNO 4	16.55
	Warm up in zona apposita	17.10/17.35
	Inizio gara	17.40

TURNO 5	Controllo tessere TURNO 5	17.30
	Warm up in zona apposita	17.45/18.10
	Inizio gara	18.15

Termine della Gara e Premiazione	18.45
----------------------------------	--------------

Si ricorda a tutti i partecipanti di presentarsi in campo prova e in campo gara con propria magnesia riposta in sacchetti ermetici o contenitori di tipo tupperware.

DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023

Sede di Gara = Palestra Trevicass / Via Papa Giovanni XXIII - Cassano d'Adda (MI)

Serie D - LB														
25' riscaldamento generale zona apposita 3' riscaldamento all'attrezzo														
												PAUSA		
TURNO 1	Pro Carate sq.1	Open	Forza e Coraggio MI	Open	Pro Patria MI	Allievi	Gioy sq.1	Allievi	Gioy	Open	Art Brescia sq.1	Allievi	Trevicass	Allievi
<i>Al termine della propria gara TUTTI i partecipanti del 1° turno dovranno prontamente uscire dal campo gara</i>														
TURNO 2	Gymnica 2009	Allievi	Pro Mortara	Allievi	Varesina	Allievi	GEAS	Allievi	Ares	Allievi	Ticinum	Open		
<i>Al termine della propria gara TUTTI i partecipanti del 2° turno dovranno prontamente uscire dal campo gara</i>														
TURNO 3	Pro Carate sq. 2	Open	Vimogym	Open	Pro Patria MI	Open	Gioy sq.2	Allievi	Sesto 76	Open	Art Brescia sq.2	Allievi		
<i>Al termine della Premiazione TUTTI i partecipanti dovranno prontamente uscire dal palazzetto</i>														

Serie D - LC														
25' riscaldamento generale zona apposita 3' riscaldamento all'attrezzo														
												PAUSA		
TURNO 1	Ares sq.1	Open	Ares sq.2	Open	Trevicass	Open	Pro Patria MI	Open	Pro Patria Bustese	Open	Virtus	Open	Ticinum	Open
<i>Al termine della propria gara TUTTI i partecipanti del 1° turno dovranno prontamente uscire dal campo gara</i>														
TURNO 2	Perseverant	Open	GEAS	Allievi	CS Europa	Open	Pro Mortara	Open	Pro Carate	Open	Vimogym	Open		
<i>Al termine della Premiazione TUTTI i partecipanti dovranno prontamente uscire dal palazzetto</i>														

Serie D - LA						
25' riscaldamento generale zona apposita 3' riscaldamento all'attrezzo						
						
TURNO 1	Pro Lissone sq.1	Allievi	Casati Arcore sq.1	Allievi	Trevicass sq.1	Allievi
<i>Al termine della propria gara TUTTI i partecipanti del 1° turno dovranno prontamente uscire dal campo gara</i>						
TURNO 2	Pro Patria Bustese	Open	Pro Patria MI	Allievi	Salus	Allievi
<i>Al termine della propria gara TUTTI i partecipanti del 2° turno dovranno prontamente uscire dal campo gara</i>						
TURNO 3	Pro Lissone sq.2	Allievi	Casati Arcore sq.2	Allievi	Trevicass sq.2	Allievi
<i>Al termine della propria gara TUTTI i partecipanti del 3° turno dovranno prontamente uscire dal campo gara</i>						
TURNO 4	GEAS	Allievi	Arché	Allievi	Art Milano	Allievi
<i>Al termine della propria gara TUTTI i partecipanti del 4° turno dovranno prontamente uscire dal campo gara</i>						
TURNO 5	Gymnica 2009	Allievi	Artistica 82	Allievi	Horus	Allievi
<i>Al termine della Premiazione TUTTI i partecipanti dovranno prontamente uscire dal palazzetto</i>						