



ORDINE DI LAVORO 2° PROVA CAMP. a SQUADRE ALLIEVE
20/21 ottobre 2018 -Palaunimek - Arcore
via Edison - Arcore



SABATO 20 OTTOBRE

RIUNIONE DI GIURIA ORE 7.30

GOLD 1

CONTROLLO TESSERE ORE 8.00 RISCALDAMENTO ORE 8.00-8.25 ORE GARA 8.30

VOLTEGGIO 1'30" a ginnasta	PARALLELE 1'30" a ginnasta	TRAVE 1'30" a ginnasta	CORPO LIBERO 1'30" a ginnasta
VARESINA BRIXIA	ARES J.NOVA MELZO	FUTUREGYM GHISLANZONI	

**PER OGNI SQUADRA PROVA + GARA
AL TERMINE PREMIAZIONI**

GOLD 3a 1° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 11.00 RISCALDAMENTO ORE 11.00-11.25 ORE GARA 11.30

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta
CAPRALBESE TREVICASS	BOLLATE FORZA E CORAGGIO	FANFULLA sq.B N.SONDRIO	ROBUR ET VIRTUS

GOLD 3a 2° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 14.00 RISCALDAMENTO ORE 14.00-14.25 GARA ORE 14.30

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta
BUTTERFLY ELGA	ART.82 PAVESE	VIGOR IN FIDE S.G.	ACQUAMARINA ARES

GOLD 3a 3° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 16.15 RISCALDAMENTO ORE 16.15-16.40 ORE GARA 16.45

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta
N.GINN.80 EDES	LA COSTANZA INVICTUS	FANFULLA sq.A COMENSE	GHISLANZONI ART.MILANO

GOLD 3a 4° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 18.30 RISCALDAMENTO ORE 18.30-18.55 ORE GARA 19.00

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta
BRIXIA C.ARCORE	ESTATE 83 GAL	ART.CASSINA TREVIOLO	FUTUREGYM CERNUSCHESE

**PROVE PER ENTRAMBE LE SQUADRE + GARA
AL TERMINE PREMIAZIONE**



ORDINE DI LAVORO 2° PROVA CAMP. a SQUADRE ALLIEVE
20/21 ottobre 2018 -Palaunimek - Arcore
via Edison - Arcore



DOMENICA 21 OTTOBRE

RIUNIONE DI GIURIA ORE 8.30

GOLD 2

CONTROLLO TESSERE ORE 9.00		RISCALDAMENTO ORE 9.00-9.25		ORE GARA 9.30
VOLTEGGIO 1'30" a ginnasta	PARALLELE 1'30" a ginnasta	TRAVE 1'30" a ginnasta	CORPO LIBERO 1'30" a ginnasta	PAUSA
POL.FINO MORN. Sq.B POL.FINO MORN. sq.A	PAVESE INVICTUS	GEAS BRIXIA	ART.2006 VIRTUS ET LABOR	RIVOLTANA

**PER OGNI SQUADRA PROVA + GARA
AL TERMINE PREMIAZIONE**

GOLD 3b 1° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 13.00		RISCALDAMENTO 13.00-13.25		ORE GARA 13.30
VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta	
S.G. CERNUSCHESE	OPERA ART.82	CAPRALBESE BUTTERFLY	ROBUR ET VIRTUS LA COSTANZA	

GOLD 3b 2° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 15.15		RISCALDAMENTO ORE 15.15-15.40		ORE GARA 15.45
VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta	PAUSA
C.ARCORE BRIXIA	ESTATE 83 GAL	PERSEVERANT PRO LISSONE	GHISLANZONI ART.CASSINA	TREVICASS ELGA

**PROVE PER ENTRAMBE LE SQUADRE + GARA
AL TERMINE PREMIAZIONE**