

2a PROVA CAMP.REG. A SQUADRE GOLD ALLIEVE GAF**Mortara sabato 14 ottobre 2023 Palamassucchi****9.30 Riunione Giuria**9.50 **Controllo tessere**

10.00-10.25 Ingresso e riscaldamento Gold1

10.30 Inizio GARA Gold 1 (2 minuti di riscaldamento a ginnasta)

11.50 Termine e premiazione

12.20 **Controllo tessere**

12.30-12.55 Ingresso e riscaldamento Gold3b 1°turno

13.00 Inizio GARA 1°turno Gold 3b (1 minuto di riscaldamento a ginnasta)

15.30 Termine

15.00 **Controllo tessere**

15.10-15.35 Ingresso e riscaldamento Gold3b 2°turno

15.40 Inizio GARA 2°turno Gold 3b (1 minuto di riscaldamento a ginnasta)

17.40 Termine

17.10 **Controllo tessere**

17.20-17.45 Ingresso e riscaldamento Gold3b 3°turno

17.50 Inizio GARA 3°turno Gold 3b (1 minuto di riscaldamento a ginnasta)

19.50 Termine e premiazione

Mortara domenica 15 ottobre 2023 Palamassucchi**9.00 Ritrovo Giuria**8.50 **Controllo tessere**

9.00-9.25 Ingresso e riscaldamento Gold3a 1°turno

9.30 Inizio GARA 1°turno Gold3a (1' di riscaldamento a ginnasta)

11.30 Termine e premiazione

10.50 **Controllo tessere**

11.00-11.25 Ingresso e riscaldamento Gold3a 2°turno

11.30 Inizio GARA 2°turno Gold3a (1' di riscaldamento a ginnasta)

13.30 Termine

13.50 **Controllo tessere**

14.00-14.25 Ingresso e riscaldamento Gold2 1°turno

14.30 Inizio GARA 1°turno Gold2 (1'30" di riscaldamento a ginnasta)

16.50 Termine e premiazione

16.20 **Controllo tessere**

16.30-16.55 Ingresso e riscaldamento Gold2 2°turno

17.00 Inizio GARA 2°turno Gold2 (1'30" di riscaldamento a ginnasta)

19.50 Termine e premiazione

2a PROVA CAMP.REG. A SQUADRE GOLD ALLIEVE GAF**Mortara****sabato 14 ottobre 2023****Palamassucchi****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://servizi.gymresult.it>

portale a disposizione da martedì 11 ottobre a venerdì 13 ottobre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare :

il cambio scarpe

la magnesia personale

GOLD 1 - ORDINE DI LAVORO

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a rotaz.	Invictus 2922	Ghislanzoni 506	S.G. 2977	Milano 2000 68
2a rotaz	Milano 2000 68	Invictus 2922	Ghislanzoni 506	S.G. 2977
3a rotaz	S.G. 2977	Milano 2000 68	Invictus 2922	Ghislanzoni 506
4a rotaz	Ghislanzoni 506	S.G. 2977	Milano 2000 68	Invictus 2922

2a PROVA CAMP.REG. A SQUADRE GOLD ALLIEVE GAF**Mortara****sabato 14 ottobre 2023****Palamassucchi****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://servizi.gymresult.it>

portale a disposizione da martedì 11 ottobre a venerdì 13 ottobre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare :

il cambio scarpe

la magnesia personale

GOLD 2 - ORDINE DI LAVORO 1°turno

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a rotaz.	N.Ginn.80 2796 Sampietrina sq.A 87	Fanfulla 57 P.P.Bustese 44	Bollate 835 Estate 83 3444	Treviolo
2a rotaz.	Treviolo	N.Ginn.80 2796 Sampietrina sq.A 87	Fanfulla 57 P.P.Bustese 44	Bollate 835 Estate 83 3444
3a rotaz.	Bollate 835 Estate 83 3444	Treviolo	N.Ginn.80 2796 Sampietrina sq.A 87	Fanfulla 57 P.P.Bustese 44
4a rotaz.	Fanfulla 57 P.P.Bustese 44	Bollate 835 Estate 83 3444	Treviolo	N.Ginn.80 2796 Sampietrina sq.A 87

GOLD 2 - ORDINE DI LAVORO 2°turno

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a rotaz.	C.Arcore 620 Brixia 967	Art.82 2359 Gal 668	Sampietrina sq.B 87 J.N.Melzo 60	Invictus 2922 Varesina 91
2a rotaz.	Invictus 2922 Varesina 91	C.Arcore 620 Brixia 967	Art.82 2359 Gal 668	Sampietrina sq.B 87 J.N.Melzo 60
3a rotaz.	Sampietrina sq.B 87 J.N.Melzo 60	Invictus 2922 Varesina 91	C.Arcore 620 Brixia 967	Art.82 2359 Gal 668
4a rotaz.	Art.82 2359 Gal 668	Sampietrina sq.B 87 J.N.Melzo 60	Invictus 2922 Varesina 91	C.Arcore 620 Brixia 967

2a PROVA CAMP.REG. A SQUADRE GOLD ALLIEVE GAF**Mortara****domenica 15 ottobre 2023****Palamassucchi****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://servizi.gymresult.it>

portale a disposizione da martedì 11 ottobre a venerdì 13 ottobre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare :
il cambio scarpe
la magnesina personale

GOLD 3a - ORDINE DI LAVORO 1°turno

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a rotaz.	Art.82 2359 Gal 668	Futuregym 3214 Estate 83 3444	P.P.Milano 72 Gym Art 3058	
2a rotaz		Art.82 2359 Gal 668	Futuregym 3214 Estate 83 3444	P.P.Milano 72 Gym Art 3058
3a rotaz	P.P.Milano 72 Gym Art 3058		Art.82 2359 Gal 668	Futuregym 3214 Estate 83 3444
4a rotaz	Futuregym 3214 Estate 83 3444	P.P.Milano 72 Gym Art 3058		Art.82 2359 Gal 668

GOLD 3a - ORDINE DI LAVORO 2°turno

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a rotaz.	Meda 382 C.Arcore 620	Trevicass 2487 Brixia 967	Invictus 2922 Cassina 645	
2a rotaz		Meda 382 C.Arcore 620	Trevicass 2487 Brixia 967	Invictus 2922 Cassina 645
3a rotaz	Invictus 2922 Cassina 645		Meda 382 C.Arcore 620	Trevicass 2487 Brixia 967
4a rotaz	Trevicass 2487 Brixia 967	Invictus 2922 Cassina 645		Meda 382 C.Arcore 620

2a PROVA CAMP.REG. A SQUADRE GOLD ALLIEVE GAF**Mortara domenica 15 ottobre 2023 Palamassucchi****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://servizi.gymresult.it>

portale a disposizione da martedì 11 ottobre a venerdì 13 ottobre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare :

il cambio scarpe

la magnesia personale

GOLD 3b - ORDINE DI LAVORO 1°turno

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	PAUSA
1a rotaz.	Art.2006 2847 La Costanza 78	Art.Milano 2993 Mirtillo 3559	Brixia sq.B 967 Ginn.BG 3342	Corrias 84 Treviolo 2205	Futuregym 3214
2a rotaz	Futuregym 3214	Art.2006 2847 La Costanza 78	Art.Milano 2993 Mirtillo 3559	Brixia sq.B 967 Ginn.BG 3342	Corrias 84 Treviolo 2205
3a rotaz	Corrias 84 Treviolo 2205	Futuregym 3214	Art.2006 2847 La Costanza 78	Art.Milano 2993 Mirtillo 3559	Brixia sq.B 967 Ginn.BG 3342
4a rotaz	Brixia sq.B 967 Ginn.BG 3342	Corrias 84 Treviolo 2205	Futuregym 3214	Art.2006 2847 La Costanza 78	Art.Milano 2993 Mirtillo 3559
5a rotaz	Art.Milano 2993 Mirtillo 3559	Brixia sq.B 967 Ginn.BG 3342	Corrias 84 Treviolo 2205	Futuregym 3214	Art.2006 2847 La Costanza 78

GOLD 3b - ORDINE DI LAVORO 2°turno				
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a	Geas 86	Garegnano 3092	N.Ginfit 2797	Lifegym 3614
rotaz.	Gym Art 3058	Elga 3083	Cernuschese 48	C.S.Europa 378
2a	Lifegym 3614	Geas 86	Garegnano 3092	N.Ginfit 2797
rotaz	C.S.Europa 378	Gym Art 3058	Elga 3083	Cernuschese 48
3a	N.Ginfit 2797	Lifegym 3614	Geas 86	Garegnano 3092
rotaz	Cernuschese 48	C.S.Europa 378	Gym Art 3058	Elga 3083
4a	Garegnano 3092	N.Ginfit 2797	Lifegym 3614	Geas 86
rotaz	Elga 3083	Cernuschese 48	C.S.Europa 378	Gym Art 3058
GOLD 3b - ORDINE DI LAVORO 3°turno				
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a	Meda 382	Brixia sq.A 967	S.G. 2977	Pavese 81
rotaz.	Trevicass 2487	C.Arcore 620	Milano 2000 68	Invictus 2922
2a	Pavese 81	Meda 382	Brixia sq.A 967	S.G. 2977
rotaz	Invictus 2922	Trevicass 2487	C.Arcore 620	Milano 2000 68
3a	S.G. 2977	Pavese 81	Meda 382	Brixia sq.A 967
rotaz	Milano 2000 68	Invictus 2922	Trevicass 2487	C.Arcore 620
4a	Brixia sq.A 967	S.G. 2977	Pavese 81	Meda 382
rotaz	C.Arcore 620	Milano 2000 68	Invictus 2922	Trevicass 2487