



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot. n. 44/2018 RG/tm
Milano, 28 Marzo 2018

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO : **Fase Regionale SINCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME, ROPESKIPPING (Salto con la corda)**

Con la presente si comunica il programma di quanto in oggetto:

DATA: **DOMENICA 15 APRILE 2018**

GARA: **1^ Prova Regionale SINCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME, ROPESKIPPING**

SEDE: PALABRERA
Via Verdi – S. MARTINO SICCOMARIO (PV)

ORARIO: ore 14,00 controllo tessere (orari da confermare)
Ore 14.30 inizio gara (orari da confermare)

Gli orari potrebbero subire variazioni. Gli orari definitivi verranno comunicati con l'ordine di lavoro. L'ordine di lavoro verrà pubblicato a chiusura delle iscrizioni.

- SINCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME
Inviare il modulo allegato per la segnalazione degli attrezzi presentati

Le iscrizioni si effettuano con il programma gare on line FGI

Si precisa che il termine delle iscrizioni a queste attività sono:

- **Sabato 07/04/2018 entro le ore 14 senza mora,**
- **Martedì 10/04/2018 entro le ore 14 con mora (€ 25).**

Le iscrizioni oltre il termine con mora non saranno accettate

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO

f.to Rosario Gandolfo



SYNCROGYM, PROMOGYM, GYMINSIEME
Fase Regionale 15 Aprile 2018 - San Martino (PV)

SOCIETA' SPORTIVA _____
INDIRIZZO _____
CODICE FGI _____ EMAIL _____
RESPONSABILE TECNICO _____
INDIRIZZO _____
TEL. _____ EMAIL _____

SEGNALAZIONE ATTREZZI

Indicare il numero complessivo delle squadre per ogni fascia.
Per ogni fascia indicare gli attrezzi che verranno eseguiti

GYMINSIEME

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO	
N. _____	1^ F	C/A	S/A
N. _____	2^ F	C/A	S/A
N. _____	3^ F	C/A	S/A
N. _____	OVER	C/A	S/A
N. _____	OPEN	C/A	S/A

SINCROGYM

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO		PROGRESSIONI A COPPIE						
N. _____	1^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP
N. _____	2^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP
N. _____	3^ F	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP
N. _____	OVER	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP
N. _____	OPEN	C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR	PP

PROMOGYM

TOT. SQUADRE	FASCIA	ESERCIZI INDIVIDUALI IN SUCCESSIONE							
N. _____	1^ F	C.L.	FU	PA	CE	TR	PP	MT	VO
N. _____	2^ F	C.L.	FU	PA	CE	TR	PP	MT	VO
N. _____	3^ F	C.L.	FU	PA	CE	TR	PP	MT	VO
N. _____	OVER	C.L.	FU	PA	CE	TR	PP	MT	VO
N. _____	OPEN	C.L.	FU	PA	CE	TR	PP	MT	VO

Collettivo: S/A Senza Attrezzi-C/A Con Attrezzi
Progressioni: C.L. Corpo Libero-FU Fune-PA palla-CE Cerchi-CV Clavette-
TR Trave-PP Parallele Pari-MT Mini-Trampolino-VO Volteggio

Da inviare entro Martedì 10/04/2018 a gabry66@alice.it