

1a PROVA CAMP.REG. A SQUADRE GOLD ALLIEVE GAF**Arcore sabato 23 settembre 2023 PalaUnimec****12.00 Riunione Giuria**12.20 **Controllo tessere**

12.30-12.55 Ingresso e riscaldamento Gold1

13.00 Inizio GARA Gold 1 (2 minuti di riscaldamento a ginnasta)

14.20 Termine e premiazione

14.20 **Controllo tessere**

14.30-14.55 Ingresso e riscaldamento Gold3b 1°turno

15.00 Inizio GARA 1°turno Gold 3b (1 minuto di riscaldamento a ginnasta)

17.00 Termine

16.50 **Controllo tessere**

17.00-17.25 Ingresso e riscaldamento Gold3b 2°turno

17.30 Inizio GARA 2°turno Gold 3b (1 minuto di riscaldamento a ginnasta)

19.30 Termine e premiazione

Arcore domenica 24 settembre 2023 PalaUnimec**9.15 Ritrovo Giuria**9.20 **Controllo tessere**

9.30-9.55 Ingresso e riscaldamento Gold3a

10.00 Inizio GARA Gold3a (1' di riscaldamento a ginnasta)

12.00 Termine e premiazione

12.20 **Controllo tessere**

12.30-12.55 Ingresso e riscaldamento Gold2 1°turno

13.00 Inizio GARA 1°turno Gold2 (1'30" di riscaldamento a ginnasta)

15.30 Termine

15.20 **Controllo tessere**

15.30-15.55 Ingresso e riscaldamento Gold2 2°turno

16.00 Inizio GARA 2°turno Gold2 (1'30" di riscaldamento a ginnasta)

18.30 Termine e premiazione

1a PROVA CAMP.REG. A SQUADRE GOLD ALLIEVE GAF**Arcore****sabato 23 settembre 2023****PalaUnimec****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://servizi.gymresult.it>

portale a disposizione da martedì 19 settembre a venerdì 22 settembre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare :

il cambio scarpe

la magnesia personale

GOLD 1 - ORDINE DI LAVORO

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a rotaz.	506 GHISLANZONI	2922 INVICTUS	2977 S.G.	
2a rotaz		506 GHISLANZONI	2922 INVICTUS	2977 S.G.
3a rotaz	2977 S.G.		506 GHISLANZONI	2922 INVICTUS
4a rotaz	2922 INVICTUS	2977 S.G.		506 GHISLANZONI

1a PROVA CAMP.REG. A SQUADRE GOLD ALLIEVE GAF

Arcore

domenica 24 settembre 2023

PalaUnimec

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :portale : <https://servizi.gymresult.it>portale a disposizione da martedì 19 settembre a venerdì 22 settembre fino alle ore 14.00
si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare :

il cambio scarpe

la magnesia personale

GOLD 2 - ORDINE DI LAVORO 1°turno

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a	87 SAMPIETRINA b	68 MILANO 2000	2359 ART.82	668 GAL
rotaz.	87 SAMPIETRINA a	620 U.S.CASATI	2922 INVICTUS	
2a	668 GAL	87 SAMPIETRINA b	68 MILANO 2000	2359 ART.82
rotaz		87 SAMPIETRINA a	620 U.S.CASATI	2922 INVICTUS
3a	2359 ART.82	668 GAL	87 SAMPIETRINA b	68 MILANO 2000
rotaz	2922 INVICTUS		87 SAMPIETRINA a	620 U.S.CASATI
4a	68 MILANO 2000	2359 ART.82	668 GAL	87 SAMPIETRINA b
rotaz	620 U.S.CASATI	2922 INVICTUS		87 SAMPIETRINA a

GOLD 2 - ORDINE DI LAVORO 2°turno

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a	60 J.NOVA MELZO	44 P.P.BUSTESE	91 VARESINA	
rotaz.	2796 N.GIN.80	57 FANFULLA	967 BRIXIA a	
2a		60 J.NOVA MELZO	44 P.P.BUSTESE	91 VARESINA
rotaz		2796 N.GIN.80	57 FANFULLA	967 BRIXIA a
3a	91 VARESINA		60 J.NOVA MELZO	44 P.P.BUSTESE
rotaz	967 BRIXIA a		2796 N.GIN.80	57 FANFULLA
4a	44 P.P.BUSTESE	91 VARESINA		60 J.NOVA MELZO
rotaz	57 FANFULLA	967 BRIXIA a		2796 N.GIN.80

1a PROVA CAMP.REG. A SQUADRE GOLD ALLIEVE GAF

Arcore

domenica 24 settembre 2023

PalaUnimec

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://servizi.gymresult.it>

portale a disposizione da martedì 19 settembre a venerdì 22 settembre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare :

il cambio scarpe

la magnesina personale

GOLD 3a - ORDINE DI LAVORO

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a	2922 INVICTUS	72 P.P.MILANO	2487 TREVICASS	620 U.S.CASATI
rotaz.	967 BRIXIA	382 GIN.MEDA	645 CASSINA	
2a	620 U.S.CASATI	2922 INVICTUS	72 P.P.MILANO	2487 TREVICASS
rotaz		967 BRIXIA	382 GIN.MEDA	645 CASSINA
3a	2487 TREVICASS	620 U.S.CASATI	2922 INVICTUS	72 P.P.MILANO
rotaz	645 CASSINA		967 BRIXIA	382 GIN.MEDA
4a	72 P.P.MILANO	2487 TREVICASS	620 U.S.CASATI	2922 INVICTUS
rotaz	382 GIN.MEDA	645 CASSINA		967 BRIXIA

1a PROVA CAMP.REG. A SQUADRE GOLD ALLIEVE GAF				
Arcore		sabato 23 settembre 2023		PalaUnimec
PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :				
portale : https://servizi.gymresult.it				
portale a disposizione da martedì 19 settembre a venerdì 22 settembre fino alle ore				
si potranno caricare anche le musiche!				
Per accedere al sistema :				
1	Effettuare autenticazione al portale			
2	Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "			
3	Selezionare la Gara di lavoro			
4	Cliccare nell'atleta/specialità interessata			
5	Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra			
si ricorda di portare :				
il cambio scarpe				
la magnesina personale				
GOLD 3b - ORDINE DI LAVORO 1°turno				
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a	3092 GAREGNANO	3083 ELGA	68 MILANO 2000	382 GINN.MEDA
rotaz.	3614 LIFEGLYM	378 C.S.EUROPA	48 CERNUSCHESE	2797 N.GINFIT
2a	382 GINN.MEDA	3092 GAREGNANO	3083 ELGA	68 MILANO 2000
rotaz	2797 N.GINFIT	3614 LIFEGLYM	378 C.S.EUROPA	48 CERNUSCHESE
3a	68 MILANO 2000	382 GINN.MEDA	3092 GAREGNANO	3083 ELGA
rotaz	48 CERNUSCHESE	2797 N.GINFIT	3614 LIFEGLYM	378 C.S.EUROPA
4a	3083 ELGA	68 MILANO 2000	382 GINN.MEDA	3092 GAREGNANO
rotaz	378 C.S.EUROPA	48 CERNUSCHESE	2797 N.GINFIT	3614 LIFEGLYM
GOLD 3b - ORDINE DI LAVORO 2°turno				
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a	2977 S.G.	967 BRIXIA	2922 INVICTUS	2487 TREVICASS
rotaz.	81 PAVESE	620 U.S.CASATI	86 GEAS	3058 GYM ART
2a	2487 TREVICASS	2977 S.G.	967 BRIXIA	2922 INVICTUS
rotaz	3058 GYM ART	81 PAVESE	620 U.S.CASATI	86 GEAS
3a	2922 INVICTUS	2487 TREVICASS	2977 S.G.	967 BRIXIA
rotaz	86 GEAS	3058 GYM ART	81 PAVESE	620 U.S.CASATI
4a	967 BRIXIA	2922 INVICTUS	2487 TREVICASS	2977 S.G.
rotaz	620 U.S.CASATI	86 GEAS	3058 GYM ART	81 PAVESE