



Prot.n. 03/ai/nm
Milano, 14 Gennaio 2026

ALLE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. AEROBICA**

e per conoscenza,

Alla RRUDG AER

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: CONTROLLO TECNICO REGIONALE SEZ. AER - 1 FEBBRAIO 2026, Berbenno di Valtellina (SO)

Il Consiglio Direttivo del C.R. Lombardia, su proposta della DTR AER, indice il seguente controllo tecnico, rivolto agli atleti della sez AER.

DOMENICA 1 FEBBRAIO 2026

**presso PALESTRA MOVIDA – Via Al Campo Sportivo 400, Berbenno di Valtellina (SO)
dalle ore 9.30 alle ore 18.00**

TECNICHE PROPOSTE AL CONTROLLO:

- Botti Barbara
- Oberti Elisabetta

Ogni ginnasta dovrà essere accompagnata da un tecnico della propria Società.

Dopo un riscaldamento autonomo, a partire dalle ore 10.00 verranno visionati gli esercizi secondo il programma federale in corso (PORTARE LA CHIAVETTA USB).

I turni di lavoro saranno concordati con i diretti interessati dopo aver ricevuto l'iscrizione che dovrà essere inviata a elisabetta.oberti@gmail.com entro lunedì 26 gennaio 2026.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- INDIVIDUALE € 10
- COPPIA E TRIO €20
- TRIO AEROSTART €20
- GRUPPO AEROSTART €30
- GRUPPO €30
- AEROBIC DANCE €50



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI



PAGAMENTO Il pagamento dovrà pervenire da parte della società di appartenenza entro il 28 gennaio 2026, cumulativo di tutte le ginnaste, mezzo bonifico bancario intestato a

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

IBAN: IT 41 X 01005 01615 00000 0140037

SULLA CAUSALE INDICARE: CT 1 FEBBRAIO AER, NOME DELLA SOCIETA', NUMERO DEGLI ESERCIZI

COPIA DEL BONIFICO BANCARIO VA INVIATA ALLO SCRIVENTE COMITATO REGIONALE
CR.LOMBARDIA@FEDERGINNASTICA.IT

SI RICORDA CHE LE ATTIVITA' REGIONALI SONO APERTE A TUTTI I TECNICI E GIUDICI LOMBARDI.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
F.to Nicolò Maffeis