



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 233/2013 ODF/tm
Milano, 12 Settembre 2013

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
INTERESSATE SEZIONE ART. MASCHILE

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: test composizione squadre per la competizione **1° AUTUMN GYM CUP SEZ. GAM**
Memorial "Erminio Visconti"- 6° Trofeo "Luigi Bertolazzi"

Su proposta del D.T.R.M. si comunica che presso la palestra dell' Accademia Nazionale di
Milano – via Ovada, 40 Milano (MI)

SABATO 5 OTTOBRE 2013
dalle 14:30 al termine della valutazione

si terrà un **test** per comporre le squadre che prenderanno parte al
1° Autumn Gym Cup – Memorial "Erminio Visconti" – 6° trofeo "Luigi Bertolazzi"
che si svolgerà

Sabato 26 Ottobre 2013 c/o il "Palasport" in via Gramsci – Seveso (MB)

Indicazioni per il test come da programma tecnico allegato:

- **Allievi**

Presentare tutti e 6 gli attrezzi componendo gli esercizi come da allegato.

- **Junior nati nel 1996 / 97 / 98**

Si terrà conto della 1° Prova del Campionato di Categoria.

Le società dei ginnasti **Juniores** interessati alla valutazione che non parteciperanno alla 1° prova
del Campionato di Categoria, dovranno inviare i nominativi entro **Mercoledì 2 Ottobre** al D.T.R.M.

Al test sarà necessario presentare tutti e 6 gli attrezzi.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri



PROGRAMMA TECNICO

Junior nati nel 1996 / 1997 / 1998

Programma del Codice Internazionale dei Punteggi Junior (edizione 2013)

Allievi (1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003)

Codice Internazionale dei Punteggi Junior (edizione 2013) con le seguenti modifiche:

- Valutazione giuria D

USCITE A = 0.1

B = 0.3

C o sup. = 0.5

Volteggio altezza 125 cm – 135 cm (a scelta)
valori di partenza: Codice Internazionale dei Punteggi (edizione 2013)

- Valutazione giuria E

Come da Codice Internazionale dei Punteggi 2009 con la seguente variazione

| | |
|----------|------------------|
| P: 10.00 | 7 o più elementi |
| P: 9.00 | 6 elementi |
| P: 8.00 | 5 elementi |
| P: 7.00 | 4 elementi |
| P: 6.00 | 3 elementi |
| P: 2.00 | 2 elementi |
| P: 0.00 | 1 o 0 elementi |

Ogni squadra sarà composta da 4 ginnasti (2 junior e 2 allievi)

CLASSIFICA

Tutti competeranno per il concorso generale.

Per la classifica a squadre verrà considerato il miglior punteggio ad ogni attrezzo per ogni fascia di età (junior e allievi)