



Prot.n. 56/2013 ODF/tm  
Milano, 27 Febbraio 2013

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI  
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA  
**SEZIONE GINNASTICA PER TUTTI GpT**

e p.c. al DTN Emiliana Polini

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **programmi GpT 2013: note generali (e ammissioni) e note tecniche**

Su proposta della Direzione Tecnica Regionale si comunicano le seguenti note:

### **NOTE GENERALI**

GARE: presentarsi al controllo tessere nell'orario stabilito dall'ordine di gara con

- il foglio originale dell'avvenuta iscrizione alla gara interessata
- le tessere degli atleti partecipanti alla gara che riporti l'avvenuto tesseramento
- le tessere di tecnico accompagnatore in campo gara che riporti l'avvenuto tesseramento e la qualifica tecnica
- eventuali deroghe concesse dal CRL
- le schede specifiche alla gara per l'assegnazione dei punteggi da parte dei giudici (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.asp>)
- le schede di dichiarazione (dove richiesto dal programma tecnico) (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.asp> e per il programma Gymteam: [http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento\\_6376.pdf](http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_6376.pdf))

SOSTITUZIONE GINNASTI: in caso di assenza, perché ammalato, di un ginnasta iscritto ad una gara di squadra/rappresentativa è possibile sostituirlo sul campo gara con un altro ginnasta, regolarmente tesserato, previa presentazione di un certificato medico del ginnasta assente.

Per le gare individuali non è possibile nessuna sostituzione dei ginnasti iscritti

N.B. E' consentita la presenza in campo gara di un max due allenatori per ogni squadra in gara, e max 2 allenatori per ginnasta individuale e/o gruppo societario di ginnasti/e individualisti in gara

CRITERI DI AMMISSIONE ALLA FASE REGIONALE: allegato schema delle varie attività GPT



## **NOTE TECNICHE**

### **COLLETTIVI:**

Collaborazioni: per collaborazioni “iniziali” e “finali” si intende quelle nelle posizioni di inizio e fine, per tanto se un esercizio non inizia con una collaborazione, e la prima collaborazione è fatta dopo qualche secondo dall’inizio, questa è da considerarsi valida. Se un esercizio non termina con una collaborazione, l’ultima collaborazione eseguita è da considerarsi valida.

Coppa Italia Mista: solo per la 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> fascia è possibile utilizzare tutti gli elementi dell’Allegato 1 (Elementi A e Elementi B). Il loro valore sarà comunque di p. 0,50 (vedi Linee Guida Attività Gpt 2013 pag. 12 e nota pag. 9)

Coppa Italia Ritmica (GR/Gpt): è possibile inserire elementi in più nel collettivo (Allegato 1) senza “penalità per esigenza non rispettata” (ma valutati solo per l’esecuzione).

Nei collettivi Coppa Italia Ritmica (GR/GpT) e Syncrogym con attrezzi, non viene applicata la penalità per attrezzo di riserva.

Allegato 1: affinché il valore degli elementi sia riconosciuto, la scelta degli elementi deve essere univoca per tutti i componenti della squadra.

Nelle caselle con più elementi, questi sono da considerarsi elementi diversi anche se codificati con lo stesso numero, esempio: elemento **cod. 26** “Ribaltata a 1”/“Ribaltata a 2” tutti i ginnasti della squadra devono eseguire la stessa ribaltata a 2 o non sarà assegnato l’elemento

Anche gli elementi descritti con modalità di esecuzione diversa, sono da considerarsi elementi diversi, esempio: elemento **cod. 30** “Salto carpio (unito o divaricato)” tutti i ginnasti devono eseguire lo stesso salto carpio divaricato o non sarà assegnato l’elemento.

Allegato 1: elemento **cod. 20** “Staccata frontale o sagittale” può essere eseguito con posa delle mani, in quanto è un elemento di scioltezza e non di equilibrio.

Allegato 1: elemento **cod. 1** “capriola avanti con partenza e arrivo libero”, è espressamente indicato che la partenza e l’arrivo sono liberi, quindi è possibile arrivare anche seduti a terra.

Mentre nei collettivi che prevedono l’utilizzo della griglia (Corpo Libero GAF/GAM) l’arrivo deve essere con stacco del bacino dal suolo.

### **ATTREZZI**

GR/GpT: E’ possibile inserire elementi da 0,10 oltre agli elementi dichiarati solo per 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> Fascia della Coppa Italia e per la 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> fascia dei Tornei 2° e 3° livello

Torneo 3° livello GR/GpT: per la 3<sup>^</sup> e 4<sup>^</sup> fascia è obbligatorio alla finale regionale, presentare gli esercizi con musica, anche cantata. Nelle fasi di qualificazione la musica è facoltativa e nessuna penalità relativa alla musica sarà applicata.

Tornei GR/GpT: la pedana/striscia dovrà essere utilizzata nella sua lunghezza per almeno 1 volta (vedi pag. 16 Programmi GR/GpT)



La misura della pedana/striscia di gara sia per la fase zonale che per la fase regionale di m. 4x12

Coppa Italia Esercizi individuali GR/GpT: la misura delle Strisce è di mt 2x12.

Corpo libero GAM/GAF (Suolo): per tutte le capriole avanti la partenza è libera, mentre l'arrivo deve essere in piedi (la capovolta è terminata quando stacca il bacino dal suolo).

Minitrampolino GAM/GAF: non è possibile eseguire il salto avanti teso con avvistamento 360° A/L.

Trave GAF: alla finale regionale verrà applicata la norma del DTN GPT (in allegato a questa comunicazione) che prevede che tutti gli esercizi dovranno essere eseguiti su almeno una lunghezza della stessa, in caso contrario sarà applicata una penalità di p. 0,50 per insufficiente uso della trave

### **TROFEO GYMTEAM**

Collettivo: le collaborazioni anche se diverse ma eseguite nello stesso momento, valgono come unica collaborazione.

Minitrampolino: per la 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia, è possibile usare la panca per la rincorsa (nelle fasi di qualificazione e nelle finali regionali).

Dal fascicolo con le specifiche riguardanti la composizione del punteggio "TROFEO GYMTEAM 2013": nella valutazione (nelle fasi di qualificazione e nelle finali regionali) non sarà presa in considerazione la nota numero 6 del minitrampolino e numero 11 delle progressioni acrobatiche al suolo. Pertanto non sarà necessario partire entro l'arrivo del compagno che lo precede.

Per ulteriori chiarimenti è possibile inviare una e-mail al DTR: [gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it).

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Oreste De Faveri



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
 FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

<b>GARA</b>	<b>CLASSIFICA DA CONSIDERARE</b>	<b>MODALITA' DI AMMISSIONE DALLA QUALIFICAZIONE REGIONALE ALLA FINALE REGIONALE 2013</b>	<b>NOTE</b>
GYMTEAM fasce 1 <sup>^</sup> /2 <sup>^</sup> - 3 <sup>^</sup> /4 <sup>^</sup>	classifica generale	Partecipazione libera delle squadre società partecipanti e inserite in classifica	
GYMGIOCANDO	//	Partecipazione libera	
TROFEO GIOVANI	<b>(FASCE DI MERITO)</b> percorsi motori	Partecipazione libera delle squadre società partecipanti e inserite nelle Fasce di Merito	FINALE REGIONALE: Collettivo OBBLIGATORIO
TROFEO RAGAZZI fasce 1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup>	prove motorie	Partecipazione libera a una o entrambe due le prove regionali. L'ammissione alla fase nazionale è data dalla classifica dei percorsi motori considerando il punteggio migliore tra le due prove	Campione Regionale: Classifica Prove motorie + Classifica Collettivo
COPPA ITALIA fasce 1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup> - 3 <sup>^</sup> /4 <sup>^</sup>	classifica generale Mx GAM GAF GR	Le prime 5 rappresentative di ogni qualificazione per classifica (di ogni fascia d'età) + 1 rappresentativa per società partecipanti non compresa nelle prime cinque (per ogni classifica e fascia d'età)	
SINCROGYM fasce 1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup> - 3 <sup>^</sup> /4 <sup>^</sup>	classifica generale ✓ senza attrezzi ✓ con attrezzi	Le prime 5 rappresentative di ogni qualificazione per classifica (di ogni fascia d'età) + 1 rappresentativa per società partecipanti non compresa nelle prime cinque (per ogni classifica e fascia d'età)	
TORNEO GpT <b>1° livello - Squadre</b> fasce: 1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup> - 3 <sup>^</sup> - 4 <sup>^</sup>	classifica generale GAM GAF GR	Le prime 5 rappresentative di ogni qualificazione per classifica (di ogni fascia d'età) + 1 rappresentativa per società partecipanti non compresa nelle prime cinque (per ogni classifica e fascia d'età)	
TORNEO GpT <b>1° 2° 3° livello individuale</b> fasce: 1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup> - 3 <sup>^</sup> - 4 <sup>^</sup>	<b>classifica assoluta</b> GAM GAF GR	I primi 5 classificati + il 1° ginnasta classificato delle società partecipanti non rappresentate nei primi cinque (per ciascuna fascia d'età e classifica). (L'ammissione è nominale, nessun/a ginnasta potrà essere sostituito/a in caso di impedimento a partecipare alla finale).	TORNEO GpT/GR FINALE REGIONALE: per la 3 <sup>^</sup> e 4 <sup>^</sup> fascia esercizi con musica (OBBLIGATORIO)
TORNEO GpT <b>1° 2° livello individuale</b> fasce: 1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup> - 3 <sup>^</sup> - 4 <sup>^</sup>	<b>classifica individuale di specialità</b> GAM GAF GR	I primi 3 classificati (non compresi nei primi 5 della classifica assoluta) per ogni attrezzo, per ogni fascia d'età, per ogni sezione. (L'ammissione è nominale, nessun/a ginnasta potrà essere sostituito/a in caso di impedimento a partecipare alla finale).  Inoltre (oltre agli ammessi di diritto come sopra) la società può iscrivere alla finale Regionale un massimo di <b>2</b> ginnasti/e per attrezzo: ciascuno/a di questi/e ginnasti/e "aggiunti/e" non può partecipare a più di <u>2 specialità a scelta e risultanti nella classifica di qualificazione.</u>	
TORNEO GpT <b>3° livello individuale</b> fasce: 1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup> - 3 <sup>^</sup> - 4 <sup>^</sup>	<b>classifica individuale di specialità</b> GAM GAF GR	I primi 3 classificati (non compresi nei primi 5 della classifica assoluta) per ogni attrezzo, per ogni fascia d'età, per ogni sezione. (L'ammissione è nominale, nessun/a ginnasta potrà essere sostituito/a in caso di impedimento a partecipare alla finale).  Inoltre (oltre agli ammessi di diritto come sopra) la società può iscrivere alla finale Regionale un massimo di <b>2</b> ginnasti/e per attrezzo: ciascuno/a di questi/e ginnasti/e "aggiunti/e" non può partecipare a più di <u>3 specialità a scelta e risultanti nella classifica di qualificazione.</u>	TORNEO GpT/GR FINALE REGIONALE: per la 3 <sup>^</sup> e 4 <sup>^</sup> fascia esercizi con musica (OBBLIGATORIO)

La Direttrice Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

**AI DDTTRR GpT**

**AI RRGRR GpT**

**e p.c.**

**Al Consigliere addetto alla sez. GpT, Sig. Fabio Gaggioli**

**Al Collaboratore della sez. GpT, Sig. Pietro Natalicchio**

In attesa dell'integrazione sui Programmi Tecnici per le Attività di base GAM-GAF/GpT 2013, con la presente si comunica che tutti gli esercizi alla trave dovranno essere eseguiti su almeno una lunghezza della stessa; in caso contrario sarà applicata una penalità da p. 0,50 per "insufficiente uso della trave".

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

*Gragnano, 21/02/2013*

**La DTNGpT**

