



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 231/2013 ODF/tm
Milano, 12 Settembre 2013

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AL RESPONSABILE DEI QUADRI
TECNICI NAZIONALI

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: organizzazione modulo didattico **MD4 sezione GAM e GAF**
Milano, 27 Ottobre 2013

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare il modulo didattico in oggetto, **come da programma allegato**, con il seguente calendario:

Modulo **MD4 – sezione ARTISTICA MASCHILE e ARTISTICA FEMMINILE**
Data **DOMENICA 27 OTTOBRE 2013 - ore 8,00 accrediti**
Luogo **MILANO, presso la sede del C.R.L. in Via Ovada, 40**

Requisiti per l'iscrizione

- **aver compiuto il 18° anno di età**

L'iscrizione redatta sull'apposito modulo (vedi allegato) dovrà essere inviata al C.R.L.

entro e non oltre le ore 12:00 di VENERDI' 25 OTTOBRE 2013

Il corso verrà organizzato con **un minimo di 15 iscritti** e fino ad **un massimo di 40.**

L'importo di **€. 50,00 per i tesserati ed €. 100,00 per i non tesserati**, dovrà essere versato con assegno bancario non trasferibile intestato a F.G.I.- C.R.L. o in contanti direttamente in Segreteria del Comitato o durante l'accredito.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri

All. : programma e mod. di iscrizione



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

PROGRAMMA MD4 GAM / GAF

Domenica 27 Ottobre 2013

Relatore per la sezione Artistica Maschile

Rossana Bonzi

Relatore per la sezione Artistica femminile

Nadia Brivio

ORGANIZZAZIONE MODULO MD4 – SEZIONI GAM E GAF			
	GAM	GAF	
08:00	ACCREDITI		
08:30 09:30	PREPARAZIONE FISICA unico relatore		1 h
09:30 11:00	VOLTEGGIO + TELO unico relatore		1h 30 m
11:00 12:00	CINGHIETTI		1h
	SBARRA	PARALLELE ASIMMETRICHE	
12:00 13:00	CCM AN	COREOGRAFIA	1h
13:00 14:30	PAUSA PRANZO		
14:30 15:30	CORPO LIBERO	TRAVE	1h
15:30 16:30	PARALLELE PARI	CORPO LIBERO	1h
16:30 17:30	PAUSA ED EVENTUALI DOMANDE E/O RECUPERO		

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
VIA OVADA, 40 - 20142 MILANO TEL. 02/89122083-89122216 Fax 02/89122125
e-mail cr.lombardia@federginnastica.it - sito www.fgilombardia.it

**DOMANDA DI ISCRIZIONE AL
MODULO MD4 - SEZ. GAM
MILANO, 27 OTTOBRE 2013**

SI PREGA DI COMPILARE IN STAMPATELLO LEGGIBILE

COGNOME _____ NOME _____

C.F.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

LUOGO DI NASCITA _____ DATA DI NASCITA _____

RESIDENTE A _____

VIA _____ N. _____

C.A.P. _____ PROV. _____

TEL. _____ CELL. _____

INDIRIZZO E-MAIL _____

TESSERA F.G.I. N. _____ SOC. _____

(data)

(Firma)

PARTE RISERVATA AL C.R.L

SI DICHIARA DI RICEVERE LA SOMMA DI €. 50,00 (tesserato)

SI DICHIARA DI RICEVERE LA SOMMA DI €. 100,00 (non tesserato)

Data

Timbro e visto del C.R.L.

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
VIA OVADA, 40 - 20142 MILANO TEL. 02/89122083-89122216 Fax 02/89122125
e-mail cr.lombardia@federginnastica.it - sito www.fgilombardia.it

**DOMANDA DI ISCRIZIONE AL
MODULO MD4 - SEZ. GAF
MILANO, 27 OTTOBRE 2013**

SI PREGA DI COMPILARE IN STAMPATELLO LEGGIBILE

COGNOME _____ NOME _____

C.F.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

LUOGO DI NASCITA _____ DATA DI NASCITA _____

RESIDENTE A _____

VIA _____ N. _____

C.A.P. _____ PROV. _____

TEL. _____ CELL. _____

INDIRIZZO E-MAIL _____

TESSERA F.G.I. N. _____ SOC. _____

(data)

(Firma)

PARTE RISERVATA AL C.R.L.

SI DICHIARA DI RICEVERE LA SOMMA DI €. 50,00 (tesserato)

SI DICHIARA DI RICEVERE LA SOMMA DI €. 100,00 (non tesserato)

Data

Timbro e visto del C.R.L.
