



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 568/2013 ODF/tm
Milano, 5 Novembre 2013

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AL RESPONSABILE DEI QUADRI
TECNICI NAZIONALI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO organizzazione modulo didattico MD8 sez. **ART. MASCHILE**
Milano, 22 Dicembre 2013

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con l'autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare il modulo didattico in oggetto:

Data **DOMENICA 22 DICEMBRE 2013**

Luogo **MILANO c/o la sede del Centro Sportivo "Savino Guglielmetti via Ovada, 40**

<u>Programma</u> ore 8:00 / 8:30	ACCREDITI
8:30 / 9:30	PROGRAMMAZIONE – cenni generale e principi
9:30 / 11:00	PREPARAZIONE FISICA
11:00 / 12:30	ACROBATICA
12:30 / 13:30	VOLTEGGIO
	<u>13:30 / 14:30</u> PAUSA
14:30 / 16:00	PARALLELE PARI
16:00 / 17:30	SBARRA
17:30 / 18:30	CAVALLO CON MANIGLIE
18:30 / 19:30	ANELLI



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Docente Sig. OUDALOV SERGUEI

Requisiti per l'iscrizione

- **aver compiuto il 18° anno di età**

L'iscrizione redatta sull'apposito modulo (vedi allegato) dovrà essere inviata a queste Segreteria regionale per fax 02/89122125 o per e-mail cr.lombardia@federginnastica.it

entro e non oltre le ore 12:00 di VENERDI' 20 DICEMBRE 2013

Il corso verrà organizzato con **un minimo di 15 iscritti** e fino ad **un massimo di 40.**

L'importo è di **€ 80,00 per i tesserati ed di € 130,00 per i non tesserati**, dovrà essere versato con assegno bancario non trasferibile intestato a F.G.I.- C.R.L. o in contanti direttamente in Segreteria del Comitato o durante l'accredito.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri

All.n 1 - modulo di adesione

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
VIA OVADA, 40 - 20142 MILANO TEL. 02/89122083-89122216 Fax 02/89122125
e-mail cr.lombardia@federginnastica.it - sito www.fgilombardia.it

**DOMANDA DI ISCRIZIONE AL
MODULO MD8 - SEZ. GAM
MILANO, 22 DICEMBRE 2013**

SI PREGA DI COMPILARE IN STAMPATELLO LEGGIBILE

COGNOME _____ NOME _____

C.F.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

LUOGO DI NASCITA _____ DATA DI NASCITA _____

RESIDENTE A _____

VIA _____ N. _____

C.A.P. _____ PROV. _____

TEL. _____ CELL. _____

INDIRIZZO E-MAIL _____

TESSERA F.G.I. N. _____ SOC. _____

(data)

(Firma)

PARTE RISERVATA AL C.R.L

SI DICHIARA DI RICEVERE LA SOMMA DI € 80,00

(tesserato)

SI DICHIARA DI RICEVERE LA SOMMA DI € 130,00

(non tesserato)

Data

Timbro e visto del C.R.L.
