



Affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia – Centro Avviamento allo Sport (C.A.S.) DEL C.O.N.I.

Alle Società partecipanti
Al Campionato di serie D
G.A.M.

Lipomo 22 aprile 2013

OGGETTO : Campionato Regionale Serie D G.A.M.

Con la presente si comunica il programma di quanto in oggetto:

DATA: **GIOVEDI' 25 APRILE**

SEDE: **PALESTRA COMUNALE DI VIA CANTALUPPI – LIPOMO (CO)**

ORARIO: **PRE CATEGORIA ALLIEVI E OPEN**

ore 9,15 controllo tessere e riunione giuria

ore 9,30- 9,50 prove libere in campo gara, al termine le squadre si presenteranno alle rispettive giurie (vedi ordine di lavoro)

ore 10,00 inizio gara

ore 12,30 termine della gara e premiazioni.

Il Direttore Sportivo
Sergio Loi

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA GINNASTICA GIOY

Sedi operative : Lipomo - Alzate Brianza – Erba

Corrispondenza: 22030 Orsenigo (Como) – Via P. Calamndrei, 17 – Tel & Fax. 031 – 632225

C.Fisc. e P.IVA 01966590133

CAMPIONATO REGIONALE SERIE D MASCHILE

LIPOMO 25 APRILE 2013

ORDINE DI LAVORO

accesso alla palestra sarà consentito a partire dalle ore 9,15

riscaldamento generale 9,30 - 9,50 -

attrezzo	CORPO LIBERO		VOLTEGGIO		TRAMPOLINO		PARALLELE		SBARRA	
	ARPA ALLIEVI	3	PRO LISSONE OPEN	6	LA COSTANZA OPEN	5	SAMPIETRINA OPEN	4	CABIATE ALLIEVI	4
	PRO PATRIA ALLIEVI	5	PAVESE OPEN	4	CORRIAS OPEN	5	ASA OPEN	4	SEREGNO ALLIEVI	4
	PRO PATRIA OPEN	6	PAVESE ALLIEVI	4	PRO MORTARA OPEN	4	RIVOLTANA ALLIEVI	5	GIOY OPEN	4
		14		14		14		13		12

DOPO IL RISCALDAMENTO GENERALE LE SQUADRE SI PRESENTERANNO AI GIUDICI
 LA PRIMA SQUADRA AVRA' 4 MINUTI DI RISCALDAMENTO E FARA' LA GARA E SUCCESSIVAMENTE
 LA SECONDA E LA TERZA SQUADRA
 NON VI SARANNO ROTAZIONI TRA LE SQUADRE MA ALL'INTERNO DELLA SQUADRA L'ISTRUTTORE
 E' LIBERO DI CAMBIARE L'ORDINE DI SALITA