



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 34/2013 ODF/tm
Milano, 31 Gennaio 2013

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AL RESPONSABILE DEI QUADRI
TECNICI NAZIONALI

ALLA F.G.I. ROMA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO **Organizzazione modulo didattico MD4 sezione ARTISTICA MASCHILE**
Milano, 10 Febbraio 2013

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con l'autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare il modulo didattico in oggetto secondo il seguente calendario:

Modulo **MD4 – sezione ARTISTICA MASCHILE**

Data **DOMENICA 10 FEBBRAIO 2013**

Luogo **MILANO, c/o il Centro “Savino Guglielmetti” Via Ovada, 40**

Programma: 8:00 / 8:30

ACCREDITI

8:30 / 9:30

PROGRAMMAZIONE – cenni generale e principi

9:30 / 11:00

PREPARAZIONE FISICA E COREOGRAFIA

11:00 / 12:30

ACROBATICA

12:30 / 13:30

VOLTEGGIO

13:30 / 14:30

PAUSA

14:30 / 16:00

PARALLELE PARI

16:00 / 17:30

SBARRA

17:30 / 18:30

CAVALLO CON MANIGLIE

18:30 / 19:30

ANELLI



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

- 2 -

Docenti SERGUEI OUDALOV
BONZI ROSSANA

L'iscrizione redatta sull'apposito modulo (vedi allegato) dovrà essere inviata al

Comitato Regionale Lombardia

entro e non oltre le ore 12:00 di VENERDI' 8 FEBBRAIO 2013

Il corso verrà organizzato con **un minimo di 15 iscritti** e fino ad **un massimo di 40.**

L'importo di **€ 50,00 per i tesserati ed € 100,00 per i non tesserati**,
dovrà essere versato in contanti o con assegno bancario non trasferibile intestato a
F.G.I.- C.R.L. all'atto dell'accredito al mattino del 10 Febbraio dalle ore 8,00 alle ore 8,30.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri

ALL.. N.1 modulo d'iscrizione

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
VIA OVADA, 40 - 20142 MILANO TEL. 02/89122083-89122216 Fax 02/89122125
e-mail cr.lombardia@federginnastica.it - sito www.fgilombardia.it

**DOMANDA DI ISCRIZIONE AL
MODULO MD4
MILANO, 10 FEBBRAIO 2013**

SI PREGA DI COMPILARE IN STAMPATELLO LEGGIBILE

COGNOME _____ NOME _____

C.F.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

LUOGO DI NASCITA _____ DATA DI NASCITA _____

RESIDENTE A _____

VIA _____ N. _____

C.A.P. _____ PROV. _____

TEL. _____ CELL. _____

INDIRIZZO E-MAIL _____

TESSERA F.G.I. N. _____ SOC. _____

(data)

(Firma)

PARTE RISERVATA AL C.R.L

SI DICHIARA DI RICEVERE LA SOMMA DI €. 50,00

(tesserato)

SI DICHIARA DI RICEVERE LA SOMMA DI €. 100,00

(non tesserato)

Data

Timbro e visto del C.R.L.

